京御市社協報(全人会人人

36号

平成22年9月16日発行

編集発行 社 会 福 祉 法 人 東御市社会福祉協議会

長野県東御市鞍掛197 (総合福祉センター内) TEL (0268) 62-4455 FAX (0268) 64-5695 http://www.tomisyakyo.or.jp

印刷 (有)グリーン美術出版

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

▶サロンのための

常→日赤十字で心肺蘇生法を





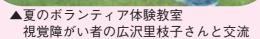
▼初企画「あった介護教室」



誰もが 安心して 暮らせる 福祉の まちづくり



(障がい者希望の旅)【野尻湖クルージング



▲夏のボランティア体験教室 障がい者施設さんらいずホールで作業に挑戦

- ○社協会費ご協力ありがとうございました
 - ○赤い羽根共同募金にご協力を
 - ○生き生きサロン・月間スナップ
 - ○「ボランティアかわら版」

社会福祉協議会会費 三協力ありがとうございました

会費総額 10,052,000円 戸別会費 8,722,000円 法人会費 1,330,000円 今年7月に、住民の皆さんや会社等からいただいた会費は下記のようになりました。 本会の福祉活動の自主財源として有効に使 わせていただきます。

○区別会費結果

H22.8.31現在

X		名	会員数	会 費 額	区名	3	会員数	会 費 額	区名	会員数	会 費 額
加		沢	303	352,000	西	宮	169	250,000	上八重原	124	124,000
常		田	479	532,000	姫 子	沢	30	36,000	田楽平	24	34,000
田		中	373	389,000	湯の	丸	4	4,000	中八重原	96	97,000
	県		208	273,000	滝の	沢	12	12,000	山崎	38	38,000
本	海	野	289	349,000	祢 津	南	59	60,000	下八重原西部	85	85,000
西	海	野	119	120,000	伊 勢	原	52	53,000	下八重原東部	107	107,000
白	鳥	台	103	111,000	奈 良	原	53	55,000	芸術むら	45	45,000
城	1	前	105	117,000	鞍掛自治	区	16	16,000	白 樺	41	41,000
小		計	1,979	2,243,000	リードリーくら	かけ	29	29,000	切 久 保	68	68,000
					小 言	+	1,174	1,446,000	八 反 田	48	48,000
									本下之城	40	40,000
赤		岩	84	108,000					田之尻	34	34,000
片		羽	165	195,000	東上	田	280	437,000	畔 田	58	58,000
桜		井	226	279,000	田	沢	177	224,000	宮	46	46,000
大		石	197	257,000	大	Ш	95	157,000	御牧原南部	79	79,000
中	屋	敷	97	167,000	栗	林	117	209,000	御牧原北部	101	102,000
別		府	66	80,000	海 善	寺	135	215,000	御牧台	7	7,000
原		П	155	189,000	曽	根	189	212,000	布 下	86	89,000
	聖		22	44,000	東深	井	72	125,000	常満	35	35,000
乙	女	平	194	212,000	西深	井	32	32,000	島川原	83	83,000
王	子	平	41	41,000	西	入	25	26,000	大 日 向	59	59,000
小		計	1,247	1,572,000	東	入	13	13,000	光ヶ丘	21	21,000
					日向が	丘	117	124,000	羽毛山	94	95,000
					海善寺	北	156	165,000	郷仕川原	9	9,000
新		張	214	260,000	寺	坂	17	18,000	牧ヶ原	24	24,000
出		場	86	93,000	睦		36	36,000	小 計	1,452	1,468,000
金		井	139	166,000	小 言	+	1,461	1,993,000			
新		屋	121	197,000							
東		町	190	215,000					合 計	7,313	8,722,000

○法人会員(141社)【H22.8.31までにご協力いただいた法人】(順不同・敬称略)

※上記現在で納入いただいてない企業等については、次号で掲載させていただきます。

東部青果(株)	上田農機(株)	メディカルケア(株)サクラケア上田店
竹花工業(株)田中支店	(株)吉沢技研	(有)グリーン美術出版
(株)ミマキエンジニアリング	(株)タイヨーエンジニヤ	(株)信越精密
かなもと青果(株)	(有)加藤建設	(有)関自動車整備工場
(株)アメニティーズ	丸協運輸(株)	長野県環境開発(株)
(株)八十二銀行田中支店	コトヒラ工業(株)	春原整形外科クリニック
東御市商工会	(有)田中鉄工所	ほしやま内科
信州うえだ農業協同組合	東部サッシ工業(株)	荻原眼科医院
東部金属(株)	(株)アイエスパイピング	(有)フジ工業
(有)カクマハイヤー	(有)丸信産業	(有)竹重自動車
(株)やおふく東部町店	飛知和興業(株)	アルファーデザイン(株)
上田信用金庫東部町支店	(株)長野三洋化成	(有)雷電くるみの里
日信工業(株)東部工場	(株)楽月園	(株)マルセイ
高沢産業(株)東部工場	(株)馬場音一商店	(有)生体エネルギー研究所
ブロンズ工業(株)	東信土建(株)	(株)えびす住宅設備
(株)御牧	(株)ツルヤ滋野店	ミマキ電子部品(株)
河田工業(株)長野工場	(株)スワトク	(株)アトリエ・ド・フロマージュ
北澤土建(株)東御支店	湯の丸観光開発(株)	(株)ファンケル発芽玄米
カクイチ建材工業(株)	(株)ミクニ	(株)長野セルトップ
酒井医院	長命寺	タバタ自動車商会
北信ヤクルト販売(株)東部営業所	聖天寺	渡辺電業(株)
(株)高木屋	ちいさがたの家	浅間高原カントリー(株)
大和加工(株)	エボシ山急送(株)	(株)石のカンノ長野支店東洋石材センター
(株)塩沢産業	定津院	(株)吉祥
(株)ココネット	(株)竹花組 東御支店	(有)ほっとスマイルケア
秋山商事	(株)斎喜屋商店	竹内工業(株)
(有)内山石油	東部開発(株)	リーフケア(株)
浜田屋	(株)カスミ	(有)宮坂住建
衣料センターたなか	(株)矢島	千曲薬研(株)みのわや薬局
(株)岩崎製作所	(株)シャトー CP	近物レックス(株)上田支店
高周波科学工業(株)	(株)アヅマ	(株)オーツカ
柳田金物店	(株)メカニカル	デイサービスセンターともがき
長江寺	武舎煙火工業(株)	オリエクス(株)
法善寺	(有)共栄製畳	シチズンファインテックミヨタ(株)
千曲建設工業(株)	(株)アヅマセラミテック	佐久浅間農業協同組合
宮原酸素(株)	(株)相和	(株)東和プラスチック
三栄建設(株)	長門運輸(有)	せき内科クリニック
(株) 東部設備	興善寺	ながこしカメラ
上田住宅(株)	北信セメント協業組合	大地
森田建材(株)	(株)共栄建設	幸祐寺
(株)ファスコナガノ	(株)信州東御市振興公社	(株)メイクワン
太陽リビング(株)	恩田金属工業(株)	(株)岡田組
東部自動車整備協業組合	(有)真田化成製作所	(有)上野設備事務所
関東西濃運輸(株)	新潟運輸(株)上田支店	みよし
(有)ちもと	(株)信州ガーデン	ジャパンウインズツアーズ(有)
宮澤会計事務所	第一防災工業(株)	Z (/ · Z) [Z / (Z /) / (H /
(有)御菓子処花岡	エフビー介護サービス(株)	
(株)東建工業	アスザック(株)	

赤い羽根 10月1日▶12月31日

共同募金 (赤い羽根・歳末たすけあい) 運動がはじまります

10月1日から

多くのみなさまの善意にささえられ、今年も赤い羽根共同募 金運動が10月1日から全国一斉に展開されます。共同募金は地 域の福祉事業・活動の財源として、住民参加型福祉サービスの 推進、ボランティア活動を支えるために使われます。今年度の 東御市の募金目標額は配分計画に基づいて7,000,000円とさせ ていただきました。自治会を通じてお願いにあがりますので、 今年もご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

平成22年度共同募金の目標額と



使途計画について

東御市の目標額 7,000,000円

※募金はこんな事業に使われます。

○広域(県を範囲とする)福祉事業(高齢者施設、身体障がい者施設等へ) …………1.693.000円 東御市社会福祉協議会では、募金を次のような事業に役立てていきます。

老人福祉事業(敬老・金婚祝賀、一人暮らし高齢者へのおせち料理 他) ……870,000円 **障がい者福祉事業**(障がい者福祉のつどい、障がい者の交流事業 他) **児童・青少年活動**(福祉協力校補助 他) ……………………………………450.000円 いきいきサロン等地域福祉活動助成事業 …………………………………………1.100.000円 社会福祉大会、広報等の啓発活動事業 ······2.317.000円

平成21年度 赤い羽根共同募金はこんな事業に使われました。

☆一人暮らし高齢者へのおせち料理 ☆生き生きサロン事業



☆社協報"ほほえみ"の発行





おち思の医のふくしかつどう

海善寺区

8月28日、海善寺区では福祉運営委員会が主催 し、海友会(老人会の改称組織名)が協賛して65 歳以上高齢者を対象とした「ふれあいの集い」が、 市福祉センターで開催されました。集いには約60 人が参加し、荻原忠雄福祉運営委員長の趣旨説明 を兼ねてのあいさつと、竹内一夫海友会長の主催 者代表あいさつがあり、熊谷昭海善寺区長は来賓 として招かれました。





福祉運営委員長



▲竹内一夫 海友会長

集いのはじめには、伊藤隆也安協東御市部 会長と原明徳東御市交番所長による交通安全 教室が行われ、高齢者による交通事故事例な どを紹介し、"明日はわが身"と事故防止に 真剣な眼差しで聞き入り、有意義な教室とな りました。

アトラクションでは、小諸市出身の林家さ んぽさんによる「落語」で、空腹を覚えるほ どの笑いが絶え間なく続き、最後には食事会 となって楽しい集いとなりました。

出類号、ボランティアも累集します

10月23日(土)、総合福祉センターで「第7回 福祉の森ふれあいフェスティバルトを開催しま す。当日ご協力いただけるボランティアさんを 下記の通り募集します。

日頃の活動を発表してみたいグループの皆さ んや普段仕事をしているがボランティアを始め てみたいと考えている方のご参加をお待ちして います。

《募集内容》

- ◆体験広場、ステ ージ発表等に参 加していただけ るグループ
- ◆リサイクル工作 ▲昨年の福祉の森ふれあいフェスティバルから 教室で子ども達と一緒に遊んで下さる方
- ◆当日の運営スタッフ(各種コーナーのお手伝 (1)
- ◆問い合わせ先 第7回福祉の森ふれあいフェスティバル 事務局 東御市社会福祉協議会 地域福祉係 TFI 62-4455 FAX64-5695

介護の日福祉講演会のお知らせ

社会福祉協議会では、11月 11日の「介護の日」に併せて 福祉講演会を開催します。講 師にカウンセラーでエッセイ ストの羽成幸子さんを招き、 自身の介護体験をもとに、介 護する側、される側の心のあ り方を、ユニークな発想で分 ▲講師の羽成幸子さん かりやすく講演していただきます。



大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。

- ◆日 時 11月11日(木) 午後1時30分から午後3時
- ◆場 所 中央公民館 講堂
- ◆後 援 東御市、社会福祉法人ちいさがた福 祉会、社会福祉法人みまき福祉会
- 演 『心のあやとり 介護する側、される 側の心のあり方』
- 師 カウンセラー・エッセイスト 羽成 幸子さん
- ◆入場料 無料
- ◆問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL62-4455 FAX64-5695

月間スナップ

「いきいきサロン」のをめの料理講習会

8月5日、総合福祉センターで「いきいきサロン」のための料理講習会が行われ、福祉運営委員やボランティアの皆さん35人が参加しました。この料理講習会は、地域で行う「いきいきサロン」に活用してもらうことを目的に行うもので、講師に食生活改善推進協議会の皆さんをお願いし、夏野菜を使った食欲増進料理と冷蔵庫の残り物でできるドライカレーに挑戦しました。





あったかいご(介護)数室ひらく

東御市社会福祉協議会では、初めての取り組みとして、市民の皆さんに介護に必要な基本的な知識・技術・心得等を学んでいただこうと、8月19日から9月9日の間、全4回講座で「あったかいご(介護)教室」を開きました。第1回目は、社協職員による高齢者福祉・介護制度の基本や現状についての話、2~4回目は、理学療法士・介護福祉士が介護の基礎知識や技術の話をし、実技指導も行われました。約15人の参加者は、介護のコツや心得を熱心に学びました。

一旦流十字

8月23日に総合福祉センターで、日赤奉仕団員80人が参加して「一日赤十字」が開かれました。突然のケガや病気に備えて、消防署職員の楢原さん(救急救命士)と西沢さんから心肺蘇生法を学びました。今年はAEDを使用した講習も加わり、参加者は真剣に講習を受けていました。





長野県社会福祉大会

9月8日、千曲市あんずホールで「第59回長野県社会福祉大会」(テーマ:人と人とがつながり 支えあう地域づくり)が開催され、東御市から20人が参加しました。長野県社会福祉協議会会長表彰では、東御市から民生児童委員の阿部美惠子さん(別府)が社会福祉功労者表彰を受けました。講演会は、いのちのフォーラム代表の中下大樹氏が「自殺と貧困から見えてくる日本~新宿駆け込み寺から~」との演題で講演。「自殺は社会全体の問題で、国の施策のさらなる充実と自殺問題を包括的支援する機関の設置。一人ひとりが気づきの声をあげる」ことを訴えました。

かわらばし



カボランティア体験教

7月29日~8月6日まで、夏のボランティア **全** (円250 0... 体験教室を開きました。

7月30日 「広沢里枝子さん(視覚 障がい者)と絵画を楽しもう|





7月30日~8月6日 「福祉施設でボランティア体験」



♥♥参加者の感想♥♥♥

- 広沢さんにお会いできると楽しみに参加しました。絵 を言葉で伝えるという難しさを感じました。親子でと ても貴重な体験ができ、交流会では皆で楽しめました。 (和地区 堀田さん)
- 施設に最初に入ったときはとても緊張しました。ぼく たちのした仕事はタオルたたみで、立ったまま待って いる時間が大変でした。たくさんの人たちと話すこと が出来ました。 (和小学校 木内直也さん)

行政とボランティア 連絡協議会との懇談会

7月13日、東御市総合福祉センターで「行政とボラン

ティア連絡協議会と の懇談会」が開催さ れました。ボラン ティア連絡協議会か ら事前に提出された 要望と市の回答や質 議応答を行いました。



♪豆知識♪

知っていますか?? 「缶ジュースの点字」

当日、広沢さん亡参加者 の皆さんが、「缶飲料の点 字」を利用したゲームで交 流しました。

缶飲料の点字

○ビールやアルコール→ 缶上部(飲み口付近)に 点字で「お酒」と表示 ○ジュース→点字表示なし



▼お酒 点字あり

目の不自由な方は点字表示によって、お酒 かジュースか判断はできますが、ジュースの 中身については表示がないため、何の缶であ るか分からないそうです。ジュースにも点字

で表示が付くようになるといいですね!

☆東御市のボランティア連絡協議会加入 団体にインタビューをします。

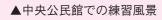
「ハーモニカクラブ」



Q 活動内容を紹介してください

設立は平成3年、童謡・ポピュラー・演歌・唱歌などをみんなで楽し みながら吹いています。現在は、地域で開催されるいきいきサロン、老 人会、施設等で演奏するボランティア活動が中心となっています。

Q ボランティア活動をして楽しい、良かったと思う時はどんな時ですか? 「メンバーが演奏することで一つになること」「ボランティアに行くと、 緊張感を持て、皆さんから元気をもらえること」「訪問時は寝ているよ うな方でも、演奏が始まると一緒になって歌ってくれること」「仲間の 輪ができること」「歳をとらない老けない気分になる」「80代半ば近くなっ



ても、昔の歌を吹くと若い頃の思い出を味わうことが出来る」

- Q ボランティア活動をする際に大切にしていることは? 自分自身が楽しいと思うことが基本。
- メッセージをお願いします

ずっと勤め人でしたが、初めてボランティア活動をやって、「いいものだなぁ」 と改めて良さがわかります。ゆっくりあせらず、仲間と一緒に楽しみながら活動しましょう!

★☆★☆次回は「すずらん会」の渡辺さんです。☆★☆★





(7月・8月の受付分です)





員会様より寄付がありました

▲東御市市民ゴルフ大会実行委 ▲小山れえ子様から寄付があり

戸	堀	武	之	様	レクリェーション用具		
若			名	様	35,309円		
小\	山	れえ	子	様	50,000円		
若			名	様	介護用品		
ま物ナナロデルラよん中にチョム 桜							

東御市市民ゴルフ大会実行委員会 様

チャリティー金 ……217,620円

様 ………自転車1台 小 林 武 徳

ウエス(清拭布)をありがとうございます

(7月・8月の受付分です)

常磐会婦人部 様

名 様(東町) 若

花づなの会様

名 様(袮津)

本海野ボランティアグループ 様



ちいさがた福祉会

ホームヘルパー養成スクール(2級課程)

講生募集

☆**対象者** ・東御市及び近郊にお住まいで原則、将来 介護等の業務に従事する希望のある方

- ・家庭で介護が必要になり学びたい方
- ・団塊の世代で介護に関心のある方
- ・全課程(130時間)に出席できる方

☆研修期間 平成22年10月10日~平成23年3月27日

☆定 員 30名

☆費 用 65,000円 (テキスト代込み)

☆申込方法 下記に問い合わせのうえ申込用紙に必要 事項を記入し、9月30日(木)までに提出 してください。

> 受講申込者が多数の場合は、抽選となり ますのでご了承ください。

【申し込み及びお問い合わせ】

社会福祉法人 ちいさがた福祉会 「ちいさがた福祉会

> ホームヘルパー養成スクール」係 担当 柳沢

> > 750268 - 63 - 6660

第35回 信州発ボランティア・

地域活動フォーラム in SAKU

加者募集

県内各地のさまざまな人と人とが出会い、智恵を出 し合うことにより、ボランティア・地域活動の力がよ り大きなものになることを願い第35回信州発ボランテ ィア・地域活動フォーラム in SAKU を開催します。

ボランティア・地域活動に関心のある皆さんの参加 をお待ちしています。

- ◆期 日 平成,22年10月30日(土)~31日(日)
- ◆主 催 第35回信州発ボランティア・地域活動フォ ーラム実行委員会

社会福祉法人長野県社会福祉協議会

- 催 佐久ブロック内社会福祉協議会
- 場解井沢大賀ホール他
- ▶内 容 分科会

トークセッション

「不良親父のボランティア(仮)」

桑名正博さん(ミュージシャン、車イスバスケッ トチーム「ネットライダース」主宰)他

- **▶参加対象者** ボランティア・地域活動に関心のある 方等
- 参加費 参加費: 1,000円(1日あたり)(学生半額) ※全日程(2日間)参加の場合は2,000円です。

宿泊費: 13,000円

(情報交換会費、朝食代込み)

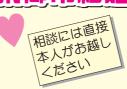
情報交換費:6,500円

(宿泊せず、情報交換会に参加する場合)

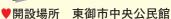
◆問い合わせ・申し込み 締め切り 10月1日(金) 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

結婚したい!人のハッピーな情報がつまってる

ウェディングプロデュース







- ♥開設日 毎週日曜日 午前9時~正午
- ♥問い合わせ先 東御市社会福祉協議会
- ♥☎62-4455 FAX64-5659

編集後記

記録的な猛暑続きにより熱中症で亡くなった人は 500人を超えそうだと伝えられました。確かにこの 夏は異常な暑さで我が家の室内温度も連日30度を超 えて、扇風機では絶えられずエアコンに切り替えた が、これが体調に悪いと聞き再び扇風機で我慢する ことにしました。オホーツク海にいる秋刀魚も日本 列島は暑くて近寄れないらしいが、地球温暖化はこ んなところにも影響しているようです。山浦 忠幸