

東御市
社協報

ほほえみ

4号

平成17年5月16日発行

編集発行 社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
長野県東御市鞍掛197
(総合福祉センター内)
TEL (0268) 62-4455
FAX (0268) 64-5695

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

▶東町に今年も登場
元気に泳ぐ「こいのぼり」



▶男の料理教室
メニューは「とんかつ」



・支えあい
・助け合い
・励まし合う
地域づくりを
目指して



▶お母さんと一緒！
すすく広場楽しい時間



▲桜もいいけど…桃もまた風情が…



▶春の陽ざしの下で、
満開の桜を堪能

▲金井区「ふれあいサロン」でお花見に！

○おらほの地域福祉づくり事業報告

○平成17年度社協事業計画

○月間スナップ

○ボランティアだより「ふれあい」

この社協報は共同募金配分金によって印刷したものです



こんな事業をやりました

おらほの地域福祉づくり事業報告

新張支部

新張支部では、公民館、PTA、老人クラブ、保健補導員等で行っている年間事業を確認、見直しを行い地域のつながりのために、どのような協力ができるか話し合いました。花づくりや敬老会等いろいろなアイディアにより、大勢の皆さんが参加できる活気のあるものになりました。



田沢支部

田沢支部では、助け合いや支えあいの活動を進めるには、地域の人たちの顔を知ることから始めようと、毎年行われている文化祭が見直されました。各種団体の協力により、子供からお年寄りまで主役として参加のできるものに生まれ変わりました。



加沢支部

加沢支部では、15年度に完成した加沢区福祉活動計画に添い、残されている課題について検討しました。福祉運営委員長の専任・任期についてや、世代を超えてふれあい支え合う加沢学校の開校、挨拶運動の推進などを話し合い、また一歩、計画の実現に向けて前進したようです。



今年度新たに4支部が加わりました

—おらほの地域福祉づくり事業—

平成17年度は4支部（金井、田中、上八重原、田楽平）が名乗りを挙げ、1年間、地域福祉づくり事業に取り組みます。

金井支部



土屋熊之支部長

「区民が安心して暮らせる地域づくりを目指して」をスローガンに掲げ、スタートした金井区は、土屋熊之支部長（区長）を中心に張り切っています。福祉委員会（70人）をつくり、すでに数回の会議を開催、細部にわたって検討しました。

土屋支部長は「安心には二つの意味があります。一つは地震など、自然災害から住民を守ること。二つ目は、子どもや高齢者が安心して暮らせること」と語ってありました。

8月7日には「戦争体験を語る会」を企画しています。



お花見会

田中支部



乗川進福祉運営委員長

田中支部（区）（関誠区長）では、乗川進副区長が福祉運営委員長をつとめ、「幅広く、子どもからお年寄り、障害のある人と、全ての人が交流していけるよう考えたい」と語ってあります。

永井佳子副運営委員長と二人三脚でいろいろ企画。3月にも世代交流昼食会などを行い、多くの人が交流しました。

5月20日には「春風ミニコンサート」を予定しています。

上八重原支部



金井道良支部長

支部長（区長）の金井道良さんは「4月2日の春祭りには、区民から募った短歌・俳句の入選作を発表し、有線放送で紹介する等、伝統文化の活動も地域福祉づくり事業の一環として位置付けていきたい」と語りました。現在157戸の区内には65歳以上のお年寄りが140人ほどおり、福祉委員を中心に具体的な活動を審議し、取り組んでいくこととしています。

田楽平支部



荻原龍雄支部長

支部長（区長）の荻原龍雄さんは、「新しく建築された公民館には、区民の憩いの場のみならず、ミニ昼寝宅養老所・デイサービスの機能を持つ多目的集会施設としてスタートしたので、26戸65歳以上20人という規模だけに福祉委員はじめ関係役員と連携を取り合い身近なところから福祉づくりに取り組みたい」と語りました。今後、福祉委員長や関係する役員と協議をしていくこととしています。

今年の社協は？ 事業計画です

◇理事会（理事15名）

各専門委員会を随時開催する。

5月 平成16年度事業報告及び会計決算について

7月～11月 理事会

10月頃 理事会、視察研修

12月 平成18年度事業計画検討会

18年3月 平成18年度事業計画及び予算審議

◇評議員会（評議員31名）

5月 平成16年度事業報告及び会計決算審議、評議員研修会

18年3月 平成18年度事業計画及び予算審議

6・10・12月 寝具洗濯乾燥消毒サービス事業

9月 重度支障者希望の旅（泊り）

9月 敬老祝

12月 障害者の日の集い

12月 おせち料理

◇福祉人材育成事業

7月～11月 2級ヘルパー養成講座開設

◇ボランティア活動

6月～12月 ボランティア教室

8月 夏休みボランティア体験教室

3月 春休みボランティア体験教室

8・9月 初級ボランティア教室



◀社協事務所

◇監査（監事2名）

5月 決算監査

10月 中間監査

◇福祉運営委員研修

7月 福祉運営委員長懇談会

2月 地域福祉懇談会の開催（地区別）

◇広報紙及び啓発事業

7月 第1回 東御市社会福祉大会の開催

5・7・9・11・1・3月

社協会報発行（ボランティア情報含む）

※随時社協啓発用パンフレットの発行

◇社会福祉協議会の会費

7月 支部長会 会費収納会議

◇高齢者・障害者支援事業

5・8・11・2月

在宅介護者リフレッシュ事業（内1回泊り）

6月 寝たきり老人希望の旅（日帰り）

4・6・10・12月 料理講習会

2月 ふれあいフェスティバル

随時 ボランティア養成講座

◇ふれあい交流会

随時 ふれあいランチ 地域で実施

随時 生き生きサロン 地域で実施

6月 独り暮らし高齢者ふれあいのつどい

7月 自然を楽しむ会（障害者交流会）

12月 おせち料理

◇赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金

10月1日～31日

（運動期間は10月1日～12月31日）

◇日本赤十字社の社資

4月下旬 日本赤十字社・東御市奉仕団総会及び社資収納会議

5月1日～31日 収納期間 社資額500円～

◇その他

10月 戦没者追悼式

4月～18年3月 結婚相談事業 毎週日曜日
午前9時～12時

月間スナップ



〈島川原・布下共同作業所お花見〉

4月19日、上田城跡公園でお花見をしました。桜は真っ盛り。天候にも恵まれ、楽しいひとときを過ごしました。



〈ミニ・デイサービス〉

芝生公園の見事な桜見物。長生きできそうだね。



〈ディホーム・くるみの家、ほほえみの家〉

ディホーム・くるみの家では、回転寿司に出掛けました。「おいしさ」に舌鼓。

ディホーム・ほほえみの家では、ボランティアさんともぎもちを作り食べました。

心もお腹も満腹でした。

ボランティア
だより
4号

ふれあい

H17.5月号

総合福祉センター内

ボランティアセンター

0268-62-4455

ボランティア連絡協議会の新役員決まる

新たな役員が決まり、会長に吉沢武さんが就任しました。

任期は2年間。吉沢会長以下役員は次のような決意を述べています。



前列（左から）
西村悦子副会長（兼書記）
吉沢 武会長
山丸洋子副会長（兼会計）

後列（左から）
北村 昭寿常任委員
奥村加代子常任委員
柳沢ゆき子常任委員

〈吉沢会長〉

- ・ボランティアの範囲が、環境や教育問題など従来に比べ非常に広がってきていることから、社協のみでなく行政との繋がりも強くしたい。

〈各役員〉

- ・西村副会長（書記） ボランティアを通じて東御市の発展に尽くしたい。
- ・山丸副会長（会計） ボランティアの皆さんが集まって情報交換できる気さくな会にしたい。
- ・北村常任委員 福祉の街づくりに貢献したい。
- ・奥村常任委員 人間全てが万能ではない。出来る範囲で助け合っていければ良いと思う。
- ・柳沢常任委員 皆さんのエネルギーを頂いて頑張っていきたい。

平成17年度 地域福祉係 (ボランティアセンター) 年間スケジュール

- ・社協報発行（ふれあい）
5月、7月、9月、11月、
1月、3月
- ・サロン研修 3回実施予定
- ・自然を親しむ会 7月16日（土）
- ・ボランティアグループ代表者会議
5月26日（木）
- ・夏休みボランティア教室
7月、8月
- ・ボランティア視察研修 10月
- ・春休みボランティア教室 3月
- ・ふれあいフェスティバル 10月
- ・福祉教力校担当者会議
5月24日（火）
- ・上小ブロックボランティア研究集
会 7月
- ・ボランティア、スキルアップ講習
会 9月

ボランティア募集

- ◎ともがき……見守り、話し相手、趣味・特技披露、指導
- ◎ケア・ポートみまき…施設周辺整備、趣味・特技披露、指導
- ◎ちいさがたの家……配食サービスの配達員、喫茶の手伝い
- ◎さんらいずホール……
パン工房（パンの袋詰、成形）月～金9時～16時
身障デイサービス（利用者の話し相手・お茶出し・介助補
助）月～金9時～16時
タイムケアサービス（養護学校児童・生徒のお相手、介助
補助・行事・イベント参加補助）
月～金15時30分～18時、土曜日9時～18時
- ☆デイホームくるみ……
・送迎ボランティア 月・火・木の午後3時30分から1時
間くらい
・調理ボランティア 利用者の昼食づくり
- ☆デイホームほほえみ……
・調理ボランティア 利用者の昼食づくり（水・金）
- ☆ミニデイサービス……
・お化粧、俳句づくり指導ボランティア
- ☆グループホーム御姫尊……
・畑づくりボランティア

奈良原区ボランティア教室

4月25日奈良原公民館において開催され、ワークショップでボランティアとは何か、地域の問題、自分にできる事など活発な意見交換がされ、具体的なボランティア活動に繋がる一日でした。



男性のための料理教室

4月19日総合福祉センターにおいて、料理と仲間づくりを目的に「男性のための料理教室」を開催しました。初心者からベテランまで16人が集まり、実際にお米のとぎ方から始まり、メイン料理のトンカツ揚げまで挑戦し立派に完成しました。



次回は6月14日(火)を予定しています。

今まで奥さんに「料理が出来る亭主はうらやましい」といつも言われていたが、これからはようやく家で作ってやれる！



ボランティアグループ紹介

これから随時紹介していきます。
関心を持ちましたらご一報を！

●てのひらの会

手話を学んでいます。会員は13人。月2回勉強して向上をはかっています。

小・中学校の総合学習で手話の指導等に参加しています。会員がふえて欲しく募集しています。

皆さんいかがですか。手話での会話覚えたら楽しいですよ。



●たまり場

牛乳パックやビニールひもなど、不用になった物を使い作品をつくり上げている「たまり場」(畠中美智子会長)は会員16人。15年位続いている息の長



〜いグループです。月2回(第1・第4水曜)に、皆でワイワイおしゃべりしながら活動しています。「皆が先生で、皆が生徒」という、40代から80代までのメンバーが、今日も飾りものの作りに励んでいます。



(3・4月中の受付分です)

D.C.ハンド to ハンド様…………… 10,000円
 社団法人日本禁煙友愛会東御支部様…… 50,000円
 関東西濃運輸(株)上田営業所様…… 100,000円
 関東西濃運輸労働組合上田支部様
 匿名様…………… 10,000円
 西村悦子様(芸術むら)…………… 346,760円

ウエスのご寄付ありがとうございます

(3・4月中の受付分です)

桜井福祉運営委員会 様
 常田常盤会 様
 山崎佳子様(白鳥台)
 堀口敏子様(東町)
 さくら会 様(桜井)
 花づなの会 様
 篠原禮子様(西宮)
 岩下輝子様(県)



●福祉のためにと……

日本禁煙友愛会東御支部より昨年に続き地域福祉のためにと5万円を寄付していただきました。善意をありがとうございました。



関東西濃運輸(株)上田営業所、同労働組合上田支部の代表の方が社会福祉協議会を訪れ、地域福祉に役立てて欲しいと昨年に続き10万円を寄付していただきました。このお金は、毎日地域の道を運送車両が出入りしているので、何か地域にお返しできればと春の交通安全運動期間に合わせて取り組まれたそうです。善意をありがとうございました。



赤十字社員増強運動について

5月1日～31日は、赤十字社員増強月間です。日本赤十字社は、赤十字の理念である「人道」に基づき、国際活動や災害救助活動などを推進していますが、これらを実施していくための資金は、赤十字社員(会員)の皆様からお寄せいただく社費により賄われています。

ただ今、戸別に地区の日赤奉仕団員が、お願いに回っているところですが、皆様のあたたかなご支援をお願いします。



結婚したい!人のハッピーな情報がつまってる

ウェディングプロデュース

東御市結婚相談所

無料

相談には直接
本人がお越し
ください

♥開設場所 東御市中央公民館

♥開設日 毎週日曜日 午前9時～正午

♥問い合わせ先 東御市社会福祉協議会

♥☎62-4455 FAX64-5659



社会福祉協議会事業の予定

5月28日(土) 介護者リフレッシュ事業(菱野温泉)
 6月14日(火) 男性の料理教室
 14日(火)・15日(水)
 布団の丸洗いサービス事業
 15日(水) ふれあい会食会(上山田温泉)
 23日(木) " "
 29日(水) 寝たきり高齢者希望の旅
 7月23日(土) 東御市社会福祉大会

編集後記

私の地域でも、50年ぶりに神楽が復活しました。神楽を知らない世代が集まり、笛・太鼓・獅子の担当に別れ月一回の練習からスタートし、先ごろ行われた春祭りに披露しました。

神楽を知っているお年寄りから、知らないお父さん・お母さん、また子供と普段一緒になる事のない人達でいっぱいになりました。私も獅子として参加したのですが、伝統行事や、祭りごとは地域福祉づくりの第一歩ではないかと、感じました。(田中)

記事についての

●申し込み・問い合わせ先
 東御市社会福祉協議会

TEL62-4455 FAX64-5695