# 原御市社協報(全人主人人

## 42号

### 平成23年9月16日発行

編集発行 社 会 福 祉 法 人 東御市社会福祉協議会

長野県東御市鞍掛197 (総合福祉センター内) TEL (0268) 62-4455 FAX (0268) 64-5695 http://www.tomisyakyo.or.jp

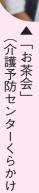
印刷 (有)グリーン美術出版

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

県区いきいきサロン

'サロンのための料理講習会

誰もが 安心して 事らせる 福祉の まちづくり





▲あった介護教室



▲夏のボランティア体験教室

- ○社協会費ご協力ありがとうございました
  - ○赤い羽根共同募金運動にご協力を
    - ○社協の事業紹介
      - ○介護の日福祉講演会のお知らせ
        - ○月間スナップ
          - ○ボランティアかわら版

事業(北部区)

# 社会福祉協議会会費 会協力ありがとうございました

会費総額 9,859,000円 戸別会費 8,544,000円 法人会費 1,315,000円 今年7月と8月に、住民の皆さんや会社 等からいただいた会費は下記のようになり ました。本会の福祉活動の自主財源として 有効に使わせていただきます。

## ○区別会費結果

H23.8.31現在

×		名	会員数	会 費 額	X	:	名	会員数	会 費 額	X		名	会員数	会 費 額
加		沢	300	335,000	西		宮	165	244,000	上	八重	原	127	127,000
常		田	476	523,000	姫	子	沢	31	37,000	田	楽	平	23	33,000
田		中	366	380,000	湯	の	丸	4	4,000	中	八重	原	95	96,000
	県		206	269,000	滝	の	沢	12	12,000	Ш		崎	39	39,000
本	海	野	278	335,000	袮	津	南	61	62,000	下八	重原	西部	94	106,000
西	海	野	118	119,000	伊	勢	原	51	52,000	下八	重原	東部	110	119,000
白	鳥	台	106	114,000	奈	良	原	45	47,000	芸	術む	ら	45	45,000
城	1	前	112	120,000	鞍掛	卧自治	包含	16	16,000	白		樺	43	43,000
小		計	1,962	2,195,000	リード	リーく	らかけ	31	31,000	切	久	保	集	計中
					小		計	1,171	1,430,000	八	反	田	48	48,000
										本	下之	城	40	40,000
赤		岩	84	108,000						田	之	尻	33	33,000
片		羽	172	202,000	東	上	田	291	440,000	畔		田	58	58,000
桜		井	223	276,000	田		沢	175	212,000		宮		47	47,000
大		石	196	253,000	大		Ш	95	153,000	御牛	女原南	南部	80	80,000
中	屋	敷	99	169,000	栗		林	118	207,000	御牛	文原:	比部	86	86,000
別		府	61	73,000	海	善	寺	130	206,000	御	牧	台	7	7,000
原		П	154	186,000	曽		根	177	194,000	布		下	86	89,000
	聖		22	44,000	東	深	井	74	128,000	常		満	36	36,000
乙	女	平	206	223,000	西	深	井	32	32,000	島	][[	原	87	87,000
王	子	平	34	34,000	西		入	24	25,000	大	日	向	56	56,000
小		計	1,251	1,568,000	東		入	13	13,000	光	ケ	丘	集	計中
					日日	向が	丘	115	121,000	羽	毛	Ш	99	100,000
					海	善寺	北	152	161,000	郷	仕 川	原	14	14,000
新		張	218	263,000	寺		坂	11	12,000	牧	ケ	原	21	21,000
出		場	87	91,000	睦		37	37,000	小		計	1,374	1,410,000	
金		井	141	167,000	小		計	1,444	1,941,000					
新		屋	118	192,000										
東		町	191	212,000						合		計	7,202	8,544,000

## ○法人会員(138社)【H23.8.31までにご協力いただいた法人】(順不同・敬称略) ※上記現在で納入いただいてない企業等については、次号で掲載させていただきます。

※上記現在	Eで納入いただいてない企業等について	ては、次号で掲載させていただきます。
東部青果(株)	(有)加藤建設	長野県環境開発(株)
竹花工業(株)田中支店	丸協運輸(株)	春原整形外科クリニック
(株)ミマキエンジニアリング	コトヒラ工業(株)	ほしやま内科
かなもと青果(株)	(有)田中鉄工所	荻原眼科医院
(株)アメニティーズ	東部サッシ工業(株)	(有)フジ工業
(株)八十二銀行田中支店	(株)アイエスパイピング	(有)竹重自動車
東御市商工会	(有)丸信産業	アルファーデザイン(株)
信州うえだ農業協同組合	飛知和興業(株)	(有)雷電くるみの里
東部金属(株)	(株)長野三洋化成	(株)マルセイ
(有)カクマハイヤー	(株)楽月園	(有)生体エネルギー研究所
(株)やおふく東部町店	(株)馬場音一商店	ミマキ電子部品(株)
上田信用金庫東部町支店	東信土建(株)	(株)アトリエ・ド・フロマージュ
高沢産業(株)東部工場	(株)ツルヤ滋野店	(株)ファンケル発芽玄米
ブロンズ工業(株)	(株)スワトク	(株)長野セルトップ
(株)御牧	湯の丸観光開発(株)	タバタ自動車商会
河田工業(株)長野工場	(株)ミクニ	渡辺電業(株)
カクイチ建材工業(株)	長命寺	浅間高原カントリー(株)
酒井医院	聖天寺	(株)石のカンノ長野支店東洋石材センター
北信ヤクルト販売(株)東部営業所	ちいさがたの家	(株)吉祥
(株)高木屋	エボシ山急送(株)	竹内工業(株)
大和加工(株)	定津院	リーフケア(株)
(株)塩沢産業	(株)竹花組 東御支店	近物レックス(株)上田支店
(株)ココネット	(株)斎喜屋商店	(株)オーツカ
秋山商事	東部開発(株)	デイサービスセンターともがき
(有)内山石油	(株)カスミ	シチズンファインテックミヨタ(株)
浜田屋	(株)矢島	佐久浅間農業協同組合
衣料センターたなか	(株)シャトー CP	(株)東和プラスチック
(株)岩崎製作所	(株)アヅマ	ながこしカメラ
高周波科学工業(株)	(株)メカニカル	幸祐寺
柳田金物店	武舎煙火工業(株)	(株)岡田組
長江寺	(有)共栄製畳	(有)上野設備事務所
法善寺	(株)アヅマセラミテック	みよし
千曲建設工業(株)	(株)相和	(株)東部通商
宮原酸素(株)	長門運輸(有)	(株)アルファタケダ
三栄建設(株)	興善寺	(有)三井金属
(株) 東部設備	北信セメント協業組合	長野第一物流(株)
上田住宅(株)	(株)共栄建設	(株)グラフィックツール
森田建材(株)	(株)信州東御市振興公社	日信工業(株)東部工場
(株)ファスコナガノ	恩田金属工業(株)	オリエクス(株)
太陽リビング(株)	(有)真田化成製作所	千曲薬研(株)みのわや薬局
東部自動車整備協業組合	新潟運輸(株)上田支店	(株)大地
(有)ちもと	(株)信州ガーデン	(有)グリーン美術出版
宮澤会計事務所	第一防災工業(株)	
(有)御菓子処花岡	エフビー介護サービス(株)	
(株)東建工業	アスザック(株)	
上田農機(株)	メディカルケア(株)サクラケア上田店	
(株)吉沢技研	(株)信越精密	
(株)タイヨーエンジニヤ	(有)関自動車整備工場	
(エル)クイコーエンシード	(円/)	

# 10月1日▶12月31日

## 共同募金 (赤い羽根・歳末たすけあい)

10月1日から

運動がはじまります

多くのみなさまの善意にささえられ、今年も赤い羽根 共同募金運動が10月1日から全国一斉に展開されます。 共同募金は地域の福祉事業・活動の財源として、住民参 加型福祉サービスの推進、ボランティア活動を支えるた めに使われます。今年度の東御市の募金目標額は配分計 画に基づいて7,000,000円とさせていただきました。自 治会を通じてお願いにあがりますので、今年もご支援と ご協力をよろしくお願いいたします。



▲田中駅前の街頭募金



## 平成23年度共同募金の目標額と 使途計画について

## 東御市の目標額 7,000,000円

※募金はこんな事業に使われます。

○広域(県を範囲とする)福祉事業(高齢者施設、身体障がい者施設等へ) …………1,731,000円 ○ 東御市社会福祉協議会配分事業 ......

東御市社会福祉協議会では、募金を次のような事業に役立てていきます。

老人福祉事業(敬老・金婚祝賀、一人暮らし高齢者へのおせち料理 他) ……970,000円 **障がい者福祉事業**(障がい者福祉のつどい、障がい者の交流事業 他) ………120,000円 **児童・青少年活動**(福祉協力校補助 他) …………………………………450.000円 いきいきサロン等地域福祉活動助成事業 …………………………………………………………1.100.000円 社会福祉大会、広報等の啓発活動事業

☆福祉協力校で車イス体験



☆社協報"ほほえみ"の発行



## ☆いきいきサロン事業



## ○○○福祉自動車貸し出し事業 ○○○

社会福祉協議会では、市内にお住まいで障がいや高齢により 移動方法が車イスに限定されている皆さんの日頃の通院などに 福祉車両をお貸しする「福祉自動車貸し出しサービス事業」を 行っています。

詳細は次の通りです。

・対象者はどんな人?

会費はいくら?・事故の時は?

#### 対象者は?

身体や知的、精神の障がいや高齢のために歩行が困難で、 移動方法が車イスに限定されている皆さんと、使用する福祉自動車を運転する家族及び親族の方。



専用の福祉車両(スロープ付き軽自動車・オートマチック)をお使いいただきます。

#### 運行できる範囲や時間は?

運行できる範囲は、東御市内もしくは隣接する市町村です。運行する時間は、月曜日から金曜日まで(ただし、12月29日から翌年の1月3日までを除く)の午前9時から午後5時まで。



#### 運転は?

対象者の親族及び家族で社協に登録した人に限ります。※友達やご近所の人は運転できません。

#### 利用するには?

会員登録をしていただきます。対象者は利用会員、運転者は協力会員として登録していただきます。

#### 会費は?

会費は無料。ただし、利用した時に使った分の燃料の給油をしていただきます。

#### 事故の時は?

自動車事故については、明らかに重大な過失が認められる場合を除いて、自動車が加入している自動車保険の範囲内で補償します。車イスの乗降の際のけが等については、全国社会福祉協議会の送迎サービス補償制度の範囲で補償されます。



問い合わせ……社会福祉協議会地域福祉課(TEL62-4455)までご連絡ください。

## 介護の日福祉講演会のお知らせ

社会福祉協議会では、11月11日の「介護の日」に合わせて福祉講演会を開催します。講師に「高齢化社会をよくする虹の仲間」運営委員長の野原すみれさんを招き、自身の介護体験をもとに、「がんばらない介護」をユニークな発想で分かりやすく講演していただきます。



講師 野原すみれさん

大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。

◆日時 11月10日(木) 午後1時30分から午後3時

◆場所 中央公民館 講堂

◆後援 東御市、社会福祉法人ちいさがた福祉会、 社会福祉法人みまき福祉会

◆講演 『良い介護とは頑張らない介護である』

◆講師 高齢化社会をよくする虹の会

運営委員長 野原すみれさん

◆入場料 無料

◆問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係 TFL 62-4455 / FAX64-5695

## 出演者、ボランティアを募集します

10月22日(土)、総合福祉センターで「第8回福祉の森ふれあいフェスティバル」を開催します。

つきましては、当 日ご協力いただける



▲昨年の福祉の森ふれあいフェスティバルから

ボランティアとステージなどで、日頃の活動を発表してみたいと思っているグループや団体の皆さんを下記の通り募集します。

#### 《募集内容》

- ◆体験広場、ステージ発表等に参加していただけ るグループや団体。
- ◆リサイクル工作教室で子どもたちと一緒に遊んでくださる方。
- ◆当日の運営スタッフ(各種コーナーのお手伝い)
- ◆問い合わせ先

第8回福祉の森ふれあいフェスティバル実行委員会 事務局 東御市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL62-4455/FAX64-5695

## 月間スナップ/

## 「いきいきサロン」のをめの料理講習会

8月5日、保健センター調理室で「サロンのための料理講習会」が行われ、地域で活動する福祉運営委員やボランティアの皆さん、33人が参加しました。

この講習会は地域で行っているいきいきサロンで、活用してもらうことを目的に開催されるもので、今回は夏野菜を使った料理と、簡単で失敗しない「湯ごねのおやき」を食生活改善推進協議会会員の皆さんに教えてもらい、参加者の皆さんは、熱心に講習を受けていました。湯ごねのおやきは、「簡単でおいしい」と好評で、男性の参加者からは、「家に帰って家族につくってあげられる」等の声が聞かれました。





## あっをかいご(介護)数室を開催!

東御市社会福祉協議会は、市民の皆さんに介護の基本的な技術や知識を学んでもらおうと、8月18日と9月1日の2日間「あった介護教室」を開催、14人が参加しました。横井佳代健康運動指導士による介護者のための運動指導や、社会福祉協議会職員による介護技術の実技指導があり、参加者は日頃の介護に活かそうと熱心に受講しました。(3回日は10月6日の予定)

## 一目流十字

万一の災害に備え、応急手当てや救命処置の知識と実践を広く普及することを目的に8月29日、総合福祉センターで「一日赤十字」講習会が開かれました。会場には日赤奉仕団員約80人が参加し、消防署救急救命士の中島さんらと応急手当の資格を持つ「グリーンアルテミス」(8人)の指導で、AEDを使用した講習を受けました。また、グループに分かれて心肺蘇生法なども学びました。





## **曼野県社会福祉大会**

9月7日、長野市ホクト文化ホールで「第60回長野県社会福祉大会」が開催され、東御市から25人が参加しました。席上、和地区民生児童委員協議会が優良単位民生児童委員協議会表彰を、前民生児童委員協議会長神津忠吉さん(新張)が感謝状を受けました。永年勤続表彰として社会福祉協議会職員(塚田正子、丸山優子、山口よし江)が表彰状、共同募金65周年特別表彰として青木幾子が表彰状を受けました。

講演会では、女優で近畿大学客員教授の浜美枝さんが「心地よい暮らしを守るために~今、大切に思うこと~」と題して講演しました。

# 代ラブアから片瓦

### 夏のボランティア体験教室

7月31日から8月6日まで、夏のボランティア体験教室に約10人が参加しました。市内の福祉施設(障害者複合施設さんらいずホール、小規模多機能型居宅介護施設愛和園)の協力をいただき貴重な体験をしました。

#### <感想>

- ・障がい者の方と接する機会を持つことで、相手の 目線で物ごとを考え行動することの大切さを改め て感じました。(成人女性)
- ・おじいさんやおばあさんとしりとりをしたり、外 出をしました。話しかけることができてよかった です。(小学4年生)





☆県

☆東御市のボランティア連絡協議会加入 団体にインタビューをします。

「あがたボランティア」 ・ 伊東正子さん

連絡先 電話64-2152



設立は昭和62年、当初は「ちいさがたの家」で活動をしていました。現在は月一度、県区のいきいきサロンのお手伝いと、年間を通して市民病院の新聞紙折りたたみやウエス切りをしています。

Q ボランティア活動をして楽しい、良かったと思うのはどんな時ですか? いきいきサロンでは、高齢者の方から昔ながらのしきたりや地域 の風習など聞くことができてためになります。ボランティア活動は 地域の人との交わりができるので、楽しいです。

Q ボランティア活動をする際に大切にしていることは? 自分たちの周りにいる人たちに会ったら、「元気?」と声をかけ、 近況を確認しあっています。



▲メンバーのみなさん (県区いきいきサロン、区公民館にて)

Q メッセージをお願いします

普段、出掛ける機会が少ない人も、近所の公民館なら行きやすいです。地域で開かれるいきいきサロンにぜひ参加してください。ボランティアは義務ではありません。自分達の思いから発する行動です。

★☆★☆★☆次回は「食生活改善推進協議会」の皆さんです。☆★☆★☆★

## つみんなの掲示板へ

ボランティア募集等 「情報を掲載します。 掲載希望: TEL62-4455

## ◆ボランティア募集!◆

**愛和園**(場所:海善寺1100)

■日時 水・土曜日の13:30~

■内容 デイサービスの利用者にマジック、ダンス、踊り、歌などを披露して、一緒に楽しく過ごしていただける方。

■連絡先 〒75-9771 (担当者 宇賀神さん)

**さんらいずホール**(場所:鞍掛103-1) ■日時 月~金曜日、12:00~13:00

- ■内容 利用者が昼食をとる時のお手伝い(介助あり)
- ■連絡先 ☎64-7201 (担当者 峯村さん)

### フォーレストデイサービスセンター

(場所:常田2-1)

■日時 月~金曜日 ①9:00~12:30

 $(2)10:00\sim12:30$ 

■内容 デイサービス利用者との話やレクリエー ションのお手伝い、お茶出し、玄関から デイサービスフロアへの誘導

■その他 利用者さんと一緒に昼食を召し上がっていただきたい。昼食は無料で提供します。

■連絡先 ☆64-7200(担当者 関さん)





(7月・8月の受付分です)

## ウエス(清拭布)をありがとうございます

(7月・8月の受付分です)

堀 口 敏 子 様 花 づ な の 会 様



## ◆職員募集◆

#### 社会福祉法人 東御市社会福祉協議会

社会福祉法人東御市社会福祉協議会では、次のとおり職員を募集します。

#### ★職種・人数

介護支援専門員(ケアマネージャー) 1名 訪問介護員(ホームヘルパー) 若干名

#### ★募集期間

平成23年10月末日まで

#### ★選考試験日

期日 後日指定

場所 東御市総合福祉センター

#### ★申し込み

職員採用試験申込書・履歴書・資格証明書・健 康診断書を添えて期限までに東御市社会福祉 協議会事務局まで提出してください。

#### ★問い合わせ先

社会福祉法人東御市社会福祉協議会事務局 東御市鞍掛197 TEL62-4455

### ちいさがた福祉会ホームヘルパー 養成スクール (2級課程) 受講生募集

1. 目的

本格的な高齢化社会を迎えて、多様化するニーズに 対応した適切なホームヘルプサービスを提供するため、 必要な知識や技能を有するホームヘルパーの養成を図 ることとする。

#### 2. 主催

社会福祉法人 ちいさがた福祉会 「ちいさがた福祉会ホームヘルプ養成スクール」

#### 3. 対象者

- ・東御市及び近郊にお住まいで原則将来介護等の業務 に従事する希望のある人
- ・家庭で介護が必要になり学びたい人
- ・団塊の世代で介護に興味がある人 ただし、全課程(130時間)に出席できる人
- 4. 研修期間 平成23年10月16日~平成24年3月25日
- 5. 研修会場 介護老人福祉施設フォーレスト 東御市常田2-1
- 6. 定 員 30人
- 7. 費 用 65,000円 (テキスト代込み)
- 8. 申し込み方法

下記に問い合わせのうえ申し込み用紙に必要事項を記入し、9月30日までに提出してください。受講申し込み者が多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

#### 【申し込み及び問い合わせ】

社会福祉法人ちいさがた福祉会

「ちいさがた福祉会ホームヘルパー養成スクール係」 〒389-0506 東御市袮津351-1

TEL63-6660 FAX63-6272 担当 宮嵜(ミャザキ)

## 東日本大震災義援金の報告

3月14日~8月31日受付分合計 36,038,587円

皆様からの温かいご協力に厚くお礼申し上げます。義援金は、9月30日まで、東御市役所・総合福祉センター・北御牧総合支所で受付し、日本赤十字社を通して被災者の皆さんを支援いたします。

## 被災地支援活動を終えて

被災地社協支援として、6月末に岩手県山田町 へ行ってきました。

震災から3カ月以上が経過したとはいえ、目の あたりにした光景は私の予想をはるかに越えて大 きなショックを受けました。

現地では全国から応援に来るボランティアさんを活動場所まで送迎する業務を担い、被害の大きかった海沿いの地区を中心に毎日車で走り回りました。家の基礎だけが残り、そこにあった自宅の名残りを見つめているお年よりや、線香や花が手向けてあったりと現地にはまだまだ大きく、深い傷跡が残っていると感じました。

そのような状況のなか、自宅が流され家族を失う等の被害を受け、自身も被災者でありながら現地社協職員として地域の復興のために働き、悲しみや苦しさを胸に秘めて明るく前を向いて歩んでいる姿がとても印象に残りました。何かの手伝いができればと被災地へ行き、逆に元気をもらって帰ってきました。現地の方々は皆頑張っています。負けるな東北!けっぱれ岩手!

柄澤 純一



## 編集後記

7月上旬、東日本大震災で被災した岩手県山田町のボランティアセンターへ支援に行ってきました。現地では、全国各地から大勢のボランティアが駆け付け日々の活動に、人の温かさややさしさを感じる一方、ボランティアセンターの職員に宿泊場所の苦情や要望等を申し出ているなどマナーの悪さも見受けられましたが、被災地のボランティア活動では物のない不便な活動を強いられ、不満も募ると思いますが、常に自分が被災した時の気持ちになり、活動することが大切だと感じました。