

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

▶田中小学校出前講座



◀障害者福祉のつどい



誰もが  
安心して  
暮らせる  
福祉の  
まちづくり



▲いきいきサロン(畔田区)



▲上小ブロックボランティアフォーラム

▲いきいきサロン(赤岩区)



▲おせち料理訪問事業

○会長新年のあいさつ

○「第8回 障害者福祉のつどい」

○各地のいきいきサロンから(赤岩区・畔田区)

○月間スナップ

○ボランティアかわら版

# あけましておめでとうございます

## 新年のあいさつ

東御市社会福祉協議会 会長 増田 勝仁

新年明けましておめでとうございます。皆様には希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は社協の事業や活動にご支援ご協力を賜り誠に有難うございました。

目を外に転じますと、東日本大震災や福島原発事故は、日本人にとって消すことのできない暗い出来事でありました。そんな中、被災された皆様が現実を直視し、涙をこらえ歯を食いしばり立ちあがる姿。そっと差しのべる思いやりの手、温かいまなざし、また、人を支えあう行動力に日本人の美しさを見た思いがします。今年は、辰年にあやかり昇り竜のごとく変幻自在の力を駆使し、支えあい助け合い復興に向けた絆をより強固にし、明るい年にしたいものです。

さて、本年、社協は、第二期東御市地域福祉活動5カ年計画実施4年目に入ります。今日の福祉課題は、超高齢化社会にあって、多様化してきております。この課題解決に向けて、住み慣れた地域で安全に安心して暮らせるよう「おらほの地域福祉づくり事業」を行ってまいります。手法は、住民主体によるアンケートを行い、地域の困りごとを見つけ、組織化を図ります。次に、これを支援する自主組織を地域の中から見出します。この両組織の立ち上げとコーディネートに社協は、全面的な支援を惜しみません。このように地域で支えあうシステムを作り、安心して暮らせる地域福祉づくりをしましょう。

ところで、現在までに、第二期事業に8支部参画いただいておりますが、第一期の17支部を含め、多くの支部に参画いただきたいと思います。そして「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を一緒に推進していただければ幸いです。よろしく願いいたします。結びに、皆様はじめ被災されました皆様にとって、今年がよい年でありますようお祈り申し上げ、新年の挨拶といたします。



## 謹賀新年

旧年中は、東御市社会福祉協議会の事業にご理解とご協力をいただき深く感謝申し上げます。新年を迎え、市民の皆さまが、地域で抱える身近な福祉課題や生活課題の解決に向けて一緒に取り組み、安心して暮らすことのできる地域づくりに努めて参ります。

今年もよろしく願い申し上げます。

# 「第8回 障害者福祉のつどい」ひらく

11月25日、東御市の福祉団体などでつくる実行委員会は障がい者の福祉について理解と関心を深めることを目的に、「第8回東御市障害者福祉のつどい」を中央公民館で開き、約210人が参加しました。式典では、障がいを克服してスポーツや芸術部門で活躍された皆さんの紹介や体験談のほか、手をつなぐ育成会の皆さんからは、知的障がいを持つ子どもたちが地域に支えられ、地域と一緒に育つ姿を映像を交えながら発表しました。また、福祉講演では長野県社会福祉協議会生活支援相談員の小池正志さんが、障がい者が住みなれた地域で暮らしつづけるために必要な権利擁護などの制度を中心に分かりやすく講演しました。



会場には福祉団体の皆さんら多くの市民が集いました



スポーツや芸術部門で活躍した皆さんの紹介



講師の小池正志さんの講演



# 各地のいきいきサロンから



## 赤岩区いきいきサロン

11月25日、赤岩区はリニューアルした赤岩公民館に30人ほどが集まり、保健補導員による健康体操で身体を癒したあと、ゲームなどして賑やかな茶会となりました。福祉運営委員長の田口勝雄さんは「4月から始めて年6回の開催となるが、サロンの意義も次第に理解され多くの皆さんが参加していただき、皆さんの絆も深まっています」と語りました。



福祉運営委員長の田口勝雄さん



▲体操のあとの楽しい茶会



▲健康体操“手をのばしてー”

## 畔田区いきいきサロン

12月7日、畔田区は約20人が公民館の広場でグランドゴルフを行い、ホールインワンなどの成績発表と賞品を分配したあと、昼食時には打ち解けた会話と笑いが続いて、楽しいひと時を過ごしました。畑田篤福祉運営委員長は「農閑期を利用してのサロンには男女とも平等数して参加いただき、設営にも張合いがあります」と話しました。



福祉運営委員長の畑田 篤さん



◀公民館前でグランドゴルフ



▲グランドゴルフ成績発表の様子

## 「介護の日」介護講演会

11月10日、東御市社会福祉協議会では11月11日の介護の日に合わせて、介護講演会を中央公民館で開催しました。「介護の日」は、介護についての理解と認識を深め、地域社会の支え合いや交流促進を図ることを目的に行うもので、講師に高齢化社会をよくする虹の仲間運営委員長の野原すみれさんを迎え、「がんばらない介護」を実践するために、自身の介護体験から学んだ、制度の使い方や家族等の支援の方法について、分かりやすく講演しました。会場には市民150人が参加し熱心に聞いていました。



◀「がんばらない介護」を実践するために、わかりやすく講演



▲会場には150人が参加し熱心に聞きました

# アンケートを活用して地域を見直してみませんか！ 平成24年度「おらほの地域福祉づくり事業」対象支部募集

社会福祉協議会では、平成24年度の「おらほの地域福祉づくり事業」対象支部を募集します。この事業は「困った時はお互いさま」の気持ちをもう一度思い出し、“人とひと”との「つながり」や「支え合い」を大切にしながら、地域で明るく元気に暮らすために活動する支部に対して助成します。詳細は下記の通りです。

- ◆平成24年度の対象支部（区）は公募により選ばれた4支部（区）です。
- ◆公募により選ばれた支部（区）には年間5万円限度の助成をします。
- ◆実施期間は平成24年4月1日から1年間とし、2年間の継続ができます。
- ◆活動内容  
地域の助け合いマップの作成やボランティア組織の立ち上げ、いきいきサロン活動の活性化など、取り組みは自由ですが、地域の福祉課題を把握するため、ご近所福祉アンケートの取り組みをお願いしています。
- ◆社協職員が相談に応じ、アンケートの作成から集計等といった事務も一緒にお手伝いします。
- ◆申し込みは、支部長(区長)、民生児童委員、福祉運営委員の皆さんを中心に発起人会を立ち上げていただき、申請をしていただきます。
- ◆募集期間は4月27日(金)までです。
- 問い合わせ・連絡先  
東御市社会福祉協議会地域福祉係 ☎62-4455

## 大川支部(区)の取り組みから

大川支部(区)では、区、福祉運営委員、民生児童委員が連携し、災害や日頃の見守り活動につなげようと、区内の高齢者宅を把握した「安心・まごころマップ」を作成しました。また、マップを基にして、生活の困りごとを地域で解決できればと、ボランティアのお手伝い部隊を結成。「サポーターマップ」を作成、配布し、地域の絆を深めるきっかけづくりになればと活動を始めました。



▲大川区での懇談会（昨年8月開催）

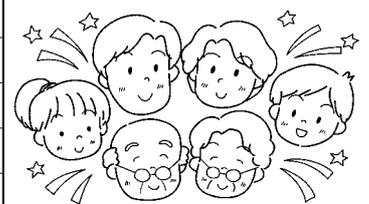
## 地域福祉懇談会を開催します

社会福祉協議会では、各支部(区)の新年度のスタートに併せて地区別の地域福祉懇談会を開催します。この懇談会は、社会福祉協議会が実施する地域福祉事業を、地域で福祉活動を推進していただく皆さんにご理解をいただき、いきいきサロンなどの地域福祉活動が各支部(区)において活性化するよう開催するものです。日頃の地域の悩みや支部(区)の福祉活動について、参加者同士で一緒に考えてみませんか。懇談会の詳細は下記のとおりです。

### 1. 開催日程

開催地区	開催日	会場
北御牧地区	平成24年2月17日(金)	北御牧公民館
柵津地区	” 2月20日(月)	総合福祉センター
田中地区	” 2月24日(金)	中央公民館
和地区	” 2月27日(月)	和コミュニティーセンター
滋野地区	” 2月29日(水)	滋野コミュニティーセンター

ぜひご参加下さい。



### 2. 開催時間 午後1時30分から午後4時位まで

3. 参集者 支部(区)長、民生児童委員、福祉運営委員、老人クラブの役員の皆さん、地域で活動するボランティアグループの皆さん等

### 4. 懇談会内容

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| (1) 社会福祉協議会の事業について   | (2) 福祉運営委員の役割と活動について |
| (3) いきいきサロンの助成などについて | (4) 支部(区)ごとの懇談会 など   |

## 月間スナップ

### 日赤奉仕団視察研修

11月1日に、日赤奉仕団で長野市防災市民センターを視察しました。家庭用のキッチンモデルにした地震体験装置で、過去に起きた大地震の震度7を体験し、地震の恐ろしさと発生した時の行動を学習しました。火災体験室では火災が起きた時の煙の怖さを知り、我が家や身の安全を考えるよい機会となりました。



▲防災の話を聞きました

### 「介護予防センターくらかけ」の忘年会

11月30日、高齢者センターで「介護予防センターくらかけ」を利用しての忘年会を行いました。当日は、大きなサイコロを振って出た目を競うサイコロゲームや全員参加のジャンケン大会などで交流を深めました。昼には職員が飾り付けたクリスマスツリーを前に、少し早いクリスマス気分を味わいながら、おしゃべりと会食を楽しみました。外の寒さには負けないくらい、笑いの絶えない楽しい時間を過ごしました。



▲ソーレ!! 出た目に拍手

### おせち料理訪問事業

12月29日・30日に、恒例のおせち料理訪問事業が行われました。今年も、在宅で年末年始を迎える75歳以上の一人暮らしの高齢者や父子家庭などで、おせち料理作りが困難な皆さんに、民生児童委員の協力により、まごころのこもった手作りの「おせち料理」を届けました。



▲朝から準備をする民生児童委員の皆さん

## 苦情等相談窓口を設置しています

社会福祉協議会では、社会福祉協議会で提供する福祉サービスを市民の皆さまが常に気持ち良く利用していただくために、皆さまから意見・要望・苦情などをお聞きし、サービスの質の向上に努めています。いつでもお気軽にお申し出ください。詳細は次の通りです。

### 社会福祉協議会に意見・要望を申し出たいけど…

社会福祉協議会に対する意見・要望・苦情などは、苦情等受付相談窓口（TEL62-4455/FAX64-5695）で、面接、電話、書面などで随時受け付けています。なお、第三者委員に直接申し出ることもできます。

### 申し出るとどうなりますか…

苦情受付担当者が受け付けた意見・要望・苦情等を苦情解決責任者と第三者委員（申し出た人が第三者委員への報告を拒否した場合を除く）に報告いたします。第三者委員は内容を確認し、申し出た人に対して、報告を受けた旨を通知します。苦情解決責任者は、申し出た人と誠意をもって話し合い、解決に努めます。申し出た人は第三者委員の助言や立ち会いを求めることができます。

### 話し合いの内容に納得いかない時は…

解決できない苦情などは、長野県社会福祉協議会（TEL026-226-2210）に設置された運営適正化委員会に申し立てることができます。

### 苦情受付責任者や担当者、第三者委員は…

苦情受付担当者	清水 秀子（総務係長）
苦情解決責任者	小林 義則（事務局長）
第三者委員	中村 武人（TEL62-2252）
	丸山千恵子（TEL62-2925）



# ボランティア かわら版



## 柵津小学校 福祉体験学習

10月12日に、約30人の講師・ボランティアの協力をいただき柵津小学校の5・6年生が福祉体験学習をしました。



▲車いすツインバスケット  
「足を使うことができないので、不自由さと大変さがわかった」

### 児童の感想から…

#### 手話体験

- ・聴覚障がいの方の話を聞いて、つらい事はあるけれど後悔はしていないと言っていたことに感動した。
- ・手話はテレビで見たことはあるけれど、実際にやってみると難しい。



▲学習の成果を模造紙にまとめました

#### アイマスク体験

- ・歩いて目的のところまで行くときに言葉で案内をしてもらおうと安心できた。
- ・絵を説明するとき、特徴を捉えて相手が分かりやすくイメージできるようにした。



▲高齢者疑似体験  
「お年寄りに対する接し方を考えなおしたい」

#### 点字体験

- ・目の不自由な人は普段の生活を送るのに大変な苦勞をしている事がわかった。
- ・点字は目の不自由な人にとって大切なものだとわかった。

## 芸能人材グループ 「和笑(わっしょい)」のお知らせ その2

芸能人材グループ“和笑(わっしょい)”は、地域で開催するお楽しみ会や各種イベントなどにお伺いして、ボランティアで得意な芸を披露させていただきます。お気軽に声を掛けてください。  
なお、予約については、直接、電話で連絡をお願いします。

ジャンル	芸名(グループ名及び代表者名)	電話番号
世界の踊りとレクダンス	乙女平フォークダンス愛好会(高藤幸子さん)	63-6345
お手玉	お手玉花咲会(小林経子さん)	63-5601
	NPO法人信州未来広場(奥村直さん)	62-0173
紙芝居	ごみ減量アドバイザー環境部会(森勝さん)	62-3850
	和こども文庫(小松美どりさん)※1	63-5012
読み聞かせ	声を出して本を読む会ほたる(別府明子さん)	64-4226
朗読	お話の旅(蓬田芳江さん)	62-3614
フラダンス	フラ・クワイ(唐沢和美さん)	62-1555
	アロハ・フラ・レファ(福島睦子さん)	63-7750
	レイ・ナニ(片桐崇江さん)	62-3610
	フラ・ブルメリア東御(中島一子さん)	64-3801
	アロハ・フラ・プア・ピカケ(関史子くヒサコ)さん)	090-3308-5992

※1 不在の時は、留守番電話に申込みをして下さい。確認の連絡があります。

★芸能人材グループのメンバー大募集!!★

楽しい芸や特技をお持ちの方で、ボランティアをしていただける方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

●事務局  
東御市社会福祉協議会  
電話 62-14455 FAX 64-15695  
ボランティアセンター

## 上小ブロックボランティアフォーラム

11月19日、実行委員会と上小ブロック社会福祉協議会が主催し、東日本大震災をテーマに「上小ブロックボランティアフォーラム」を開催しました。会場の青木村文化会館には、上小地域で活動するボランティアが一堂に会し、災害時のボランティア活動について改めて考え学ぶ良い機会となりました。



## 「音楽を楽しむ会スキップ」10周年記念コンサート開催

「音楽を楽しむ会スキップ」は、12月10日に東御市総合福祉センターで10周年記念コンサートを開きました。和太鼓演奏を中心に歌や合奏を発表、また信州御牧太鼓保存会との共演や手話ダンスサークル・サンフラワーズの参加もあり、地域とのつながりを大切にする同会の歩みを、参加者全員で共有した一日となりました。



## ボランティア笑顔の



★東御市のボランティア連絡協議会加入団体の代表者にインタビューをします。  
「乙女平フォークダンス愛好会」

その12

高藤 幸子さん  
連絡先 電話63-6345



### Q 活動内容を紹介してください

乙女平区の公民館、滋野コミュニティセンターなどで毎週（木）に例会を開いています。例会は研修会、交流会という形で踊りを楽しんでいます。他に佐久上小FDCという東信地域のサークルに加盟して広範な活動をしています。もう一つの会の活動目標はボランティア活動です。地域にかかわる交流会、施設訪問などを行なっています。

### Q ボランティア活動をして楽しい、良かったと思うときはどんなときですか？

フォークダンスを見ていただいて、世界の踊りが楽しいものとわかってもらい、互いにレクリエーションができたときです。施設などで一緒に踊って手拍子なども出て逆に元気をもらいます。

### Q ボランティア活動をする際に大切にしていることは？

フォークダンスはみんな楽しくという狙いがある、自分だけ楽しむのではなく相手もみんな楽しませるものという綱領があり、施設訪問でもそれを実践しています。利用者と手を取り合い、お互いに目と目が合って踊るようにしています。

### Q メッセージをお願いします

65歳の方はフォークダンスを踊ることがとても楽しくて、例会が待ち遠しいと言っています。43年も続けて踊っていることを話すと、もう少し早くにフォークダンスに出会っていたらもっと楽しい時を多く過ごせたものと言われました。若いときは仕事一本（子育てなど）で大変ですが、今からでも始めるといつまでも楽しめるのが生涯学習のフォークダンスです。



☆☆☆☆☆次回は「保健指導員OB会」の斉藤さんです。☆☆☆☆☆

## みんなの掲示板

ボランティア募集等  
情報を掲載します。  
掲載希望：  
TEL62-4455

### ◆ボランティア募集！◆

ニチケアセンターとうみデイサービス（場所：加沢1174-2）

- 日時 月～土曜日（午後2時頃～）
- 内容 デイサービスの利用者さんに、歌や踊りなどを披露して下さり、利用者さんと楽しんでいただける方（その後利用者さんと茶話会に参加いただける方大歓迎です）
- 連絡先 電話61-0180（担当者 松崎さん）

東御市立助産所とうみ（場所：鞍掛198）

- 日時 第1・3土曜日（午後2時～4時）
- 内容 第1・3土曜日の「両親学級」開催中に、参加者のお子さん（未就学児）を見守る
- 募集人数 2～3人
- 連絡先 電話62-0168  
（担当者 今井さん）





(11月・12月の受付分です)

「雷電くるみの里」  
贈呈  
駅長から車いすの



▲東御ライオンズクラブ様



▲東御キリスト教会様 ▲日信工業(株)東部工場様 ▲上小理容組合様

- |                         |             |
|-------------------------|-------------|
| 東御キリスト教会 様              |             |
| (チャリティーバザー収益金).....     | 93,000円     |
| 匿名 名様.....              | 介護用品        |
| 日信工業(株)東部工場 様           |             |
| (日信フェア in 東部チャリティー金)... | 59,540円     |
| (有)雷電くるみの里 様            |             |
| (高見山チャリティーサイン会).....    | 37,868円     |
| (有)雷電くるみの里 様.....       | 車イス2台       |
| 匿名 名様.....              | 30,000円     |
| 匿名 名様.....              | 46,463円     |
| 上小理容組合 様.....           | 16,000円、タオル |
| 匿名 名様.....              | 介護用品        |
| 東御ライオンズクラブ 様.....       | 50,000円     |
| 匿名 名様.....              | ポータブルトイレ    |
| 匿名 名様.....              | 56,158円     |

### ウエス(清拭布)をありがとうございます

(11月・12月の受付分です)

- |             |  |
|-------------|--|
| 匿名 名様 (県)   |  |
| 民団婦人会東信支部 様 |  |
| 新屋百寿会 様     |  |
| 匿名 名様 (田中)  |  |
| 田中長寿会 様     |  |



## 知って納得！福祉の“い・ろ・は..” 平成23年度

### 「福祉のまちづくり講座」 を開催します。

#### 今年度のテーマ

…あれから10年！介護保険…  
“高齢者の介護・福祉制度と  
その利用について”

<主催> 東御市社会福祉協議会

<日程・内容>

- 第1回 平成24年2月16日(木) 13:30~15:00  
「介護保険・高齢者福祉制度について」
- 第2回 平成24年3月1日(木) 13:30~15:00  
「ケアプラン(介護サービス計画)について」
- 第3回 平成24年3月15日(木) 13:30~15:00  
「市内の高齢者介護施設について」

※各回ごとの参加もできます。

<講師> 東御市社会福祉協議会 社会福祉士 高岡 久章

<場所> 東御市総合福祉センター2階

(高齢者センター)

<対象者> 一般市民15人

<受講料> 無料

<申し込み・問い合わせ>

東御市社会福祉協議会・地域福祉係  
電話62-4455 FAX64-5695

※申し込み締め切り 2月9日(木)

### 社協の予定

- 2月13日(月) 東御市ボランティアセンター  
「ほめあい交流会」
- 2月17日(金)~29日(水) 地区別地域福祉懇談会
- 3月2日(金) 介護者リフレッシュ  
(布引温泉あぐりの湯こもる)
- 3月10日(土) 災害ボランティア養成講座
- 3月下旬 理事会・評議員会

### 編集後記

「字は体を表わす」というが、「言葉」というものは心を表わすものだと思われ、勝手に解釈しており、その心は人としての温もりのある思いやりを伝えるものであって欲しいと願うものである。3.11の大震災以来「元気」とか、「勇気」などの言葉を多く使われているが、こうした言葉そのものが人の心を元気、勇気として伝えられ、特に被災地に向けた力強いメッセージとして映っており、日本人の団結や、協調の現れと思うし、一刻も早い復興を願うものである。さて、新年を迎え、引き続き社協報に携わるにあたり、改めて「謙虚な心で奉仕する」を座右として歩んでいきたいと念じています。(山浦忠幸)

結婚したい！人のハッピーな情報がつまってる

ウェディングプロデュース

## 東御市結婚相談所

相談には直接  
本人がお越し  
ください

無料

持ち物：  
ご本人の写  
真等です



♥開設場所 東御市中央公民館

♥開設日 毎週日曜日 午前9時~正午

♥問い合わせ先 東御市社会福祉協議会

♥☎62-4455 FAX64-5659

