

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

- 「第10回 福祉の森ふれあいフェスティバル」 特集
- 各地のいきいきサロンから・社協の事業紹介
- 月間スナップ
- ボランティアかわら版

▶ ふれあいフェスティバル
開会式



◀ 「ふれあいフェスティバル」のダンス
「ビッグハンズ」



誰もが
安心して
暮らせる
福祉の
まちづくり



▲ いきいきサロン
(田区) (兼)



▲ いきいきサロン (本海野区)

▲ 赤い羽根共同募金
(田中駅前)



▲ 祇津小学校福祉体験学習

第10回「福祉の森ふれあいフェスティバル&東御市民病院祭」 とうみのボランティアさん大集合

“^{あい}で愛、^{あい}ふれ愛、^{あい}ささえ愛、つなげようボランティアの心”をテーマに、「第10回福祉の森ふれあいフェスティバル&東御市民病院祭」は10月26日、市総合福祉センターを会場に開催、約1,000人が訪れました。今回は初めて市民病院祭も併せて行い、盛りだくさんの内容を企画。各種体験コーナーやふれあいステージ、展示コーナー、市民病院10周年記念講演会などを行いました。主催は同フェスティバル実行委員会（高藤袈裟幸委員長）と市社会福祉協議会、東御市民病院。

オープニングセレモニーでは、「音楽を楽しむ会 スキップ」の皆さんが和太鼓演奏を披露。総勢60人の元気いっぱいの演奏に参加者からは大きな拍手が送られました。またふれあいステージではフォークダンスや手話ダンス、「ぱせり」ふれあいミニコンサートなどが行われ、市民病院10周年記念講演会は、元国立がんセンター中央病院院長の土屋了介先生が「市民にできる“がん対策”」の演題で講演し、参加者は熱心に聞いていました。

ここでは、市民がボランティアに親しんだ「ふれあいフェスティバル」の様子を写真で紹介します。



▲高藤袈裟幸実行委員長あいさつ



▲音楽を楽しむ会「スキップ」の和太鼓演奏（オープニング）



▲訪問入浴体験（ちいさがたの家）



▲車いす体験（社協）



▲プラ板工作（㈱ファンケル発芽玄米）



▲手話体験コーナー（もみじ・手のひらの会）



▲AED体験（長野救命医療専門学校）



▲子どもも草笛を楽しむ（草笛吹好会）



▲「ばせり」のミニコンサート



▲「からふる」のダンスステージ



▲ダーチャ販売コーナー



▲市民病院10周年記念講演会



▲会場入口



▲「信州・小諸与良チンドンバンド」



▲コーヒー販売（岩井屋）



▲中学生もボランティア活動



▲病院祭入口



各地のいきいきサロンから



常田区いきいきサロン

10月5日、常田区では、太田れい子福祉運営委員長はじめ中島昭夫区長も参加し、高齢者約40人が集い、いきいきサロンを行いました。



太田れい子福祉運営委員長(写真左)と半田弘子副委員長

最初に伊藤久子さんの指導で、ミニ干支「絵馬づくり」に挑戦。これを忘年会に余技(よぎ)作品として飾ろうと皆さん一所懸命作業し、見事な絵馬が出来上がりました。



▲みなさんでミニ干支「絵馬づくり」に挑戦しました

その後は、地元産のぶどうの差し入れと福祉運営委員の接待で、昼食会を行い楽しいひと時を過ごしました。

奈良原区いきいきサロン



昼食に合わせてお弁当を届ける

10月22日、奈良原区福祉部(斉藤絹江部長、大井寿美子副部长、8人)は、奈良原公民館で「一人暮らしの高齢者へのお弁当作り」を行いました。同区では年2回(4月と10月)、ヘルシーお弁当を手作りして、一人暮らしの高齢者で食事の用意が大変な人に届けています。この日は5人の75歳以上の高齢者宅を訪問し、お弁当を手渡しました。メニューは「きのこご飯」「豆腐ハンバーグ」「煮物」など、高齢者向けの内容で、心のこもった“まごころ”お弁当です。また同区では「ずく出し教室」や「湯の丸つじ祭り見学」も計画し、楽しく交流。さらに「一人暮らしの高齢者宅への家庭訪問」も年3回行い、おしゃべりをしたり、安



否確認をしています。

メニューを考え朝からお弁当作りをする福祉部の皆さん。斉藤絹江部長(写真左から2番目)と大井寿美子副部长(写真左から3番目)

社協の事業紹介*****

福祉カアツッ! お役立ち出前講座

社会福祉協議会では、福祉に関する講座を無料で開催しています。

☆開催場所にうかがいます。

☆地区福祉運営委員会、いきいきサロン、各種団体の会議などでご活用ください。

♥講座メニュー♥

- 支え合いの福祉活動
- 地域を点検! 福祉マップの活用
- 障がいを持つ人の理解と体験
- エンディングノート
- 成年後見制度ってなあに?
- ボランティア! あなたも活動できるきっかけづくり
- 家庭介護の方法
- レクリエーションで楽しく過ごそう!!



申し込み・問い合わせ

東御市社会福祉協議会 電話:62-4455

月間スナック

障がい者希望の旅 「いい旅ときめき隊」

9月12日、障がいのため外出の機会の少ない皆さんを対象に、リフト付きバスで伊香保方面へ日帰り旅行に出かけました。旅先では焼き菓子で有名なガトーフェスタハラダで、工場見学や買い物を楽しんだほか、高崎ではダルマの絵付け体験を行いました。天候に恵まれ、ボランティアの皆さんにも協力してもらいながら初秋の群馬を楽しみました。



赤い羽根共同募金運動

10月1日、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まり、東御市でも社会福祉協議会と日赤奉仕団の皆さんが、街頭募金を行いました。道の駅『雷電くるみの里』では、休憩や買い物に訪れた大勢の皆さんにご協力いただいたほか、田中駅前では通勤・通学などで駅を利用している皆さんにもご協力いただきました。地域の福祉づくりに対する善意の気持ちを感じることができました。

くらかけ口腔ケア指導

介護予防センター「くらかけ」では、10月23、25、29の3日間、介護予防事業の一環として口腔ケア指導を行いました。利用者30人は、和やかな雰囲気の中で講師の武井喜久江さん（北御牧）から口腔ケアのポイントを熱心に学びました。

口腔ケアとは口腔の清掃と口腔機能のトレーニングのことで、口は元気にいきいきと生活するために大切な機能を担っており、うがいや歯磨きとともに、日ごろから口の中や唇、舌、飲み込み方など意識して鍛えることが大切です。



在宅介護リフレッシュ事業

日ごろ在宅でご家族を介護している皆さんを対象に、10月31日から1泊2日で「介護者リフレッシュツアー」が行われ、新潟県糸魚川市へ出掛けました。

1日目は上越市のワイン工場の見学をし、普段では見られない雪室を体感しました。宿泊先の糸魚川温泉では海の幸に舌鼓を打ちながら、秋の夜長に話に花が咲きました。2日目はヒスイ峡、フォッサマグナミュージアムを見学し、紅葉の始まったきれいな景色に心も体もリフレッシュできました。「皆さんと話ができ、元気になった」と嬉しい声も聞かれました。

ボランティアかわら版

祢津小学校 福祉体験学習

10月1日と10日に祢津小学校の5年・6年生が体験!



▲手話体験

これからは、祖父、祖母に親切に接したいです。
(6年生)



▲点字体験



▲車いすツインバスケット

障がいを持つ方との接し方を学ぶことができました。
(6年生)



▲高齢者疑似体験

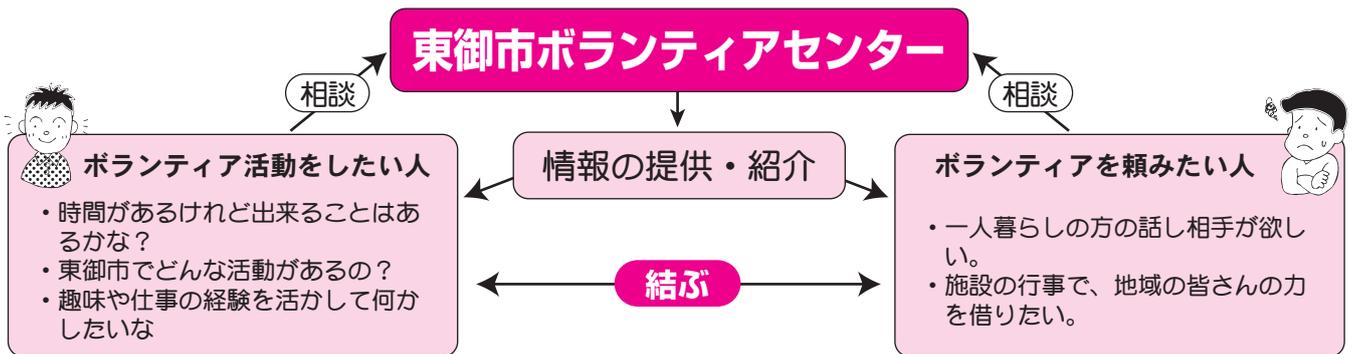


▲アイマスク (対話型観賞) 体験

～皆さまの思いをつなげます!～

「東御市ボランティアセンター」は、こんな役割・機能をしています

☆ボランティアをしたい・ボランティアをお願いしたい方のお手伝いをします



そのほかにも……

ボランティア講座

- ボランティアを始める人の講座
- さらに活動を充実させる講座

福祉教育の啓発・出前講座

- 車いす・アイマスク・点字・手話・高齢者疑似体験
- プログラム・企画の相談
- 講師紹介・調整

各種ボランティア保険

- ボランティア活動保険
- ボランティア行事保険

福祉機材の貸出

- レクリエーション道具
- 車いす
- アイマスク
- 白杖
- 点字器
- 高齢者疑似体験
- ビデオ・図書貸し出し

情報の収集・発信

- センター内掲示板チラシコーナー
- ボランティアかわら版
- ホームページ <http://tomisyakyo.or.jp/>
- 窓口へ

ボランティアグループの育成・活動支援

- ボランティアグループへの助成
- 活動についての相談

子どもから大人まで 学生の人も働いている人も 施設・病院・学校・企業の人も!……ご相談下さい!

問い合わせ: 東御市ボランティアセンター 電話62-4455

ボランティアの笑顔の輪



☆東御市のボランティア連絡協議会加入団体の代表者にインタビューをします。

「むかし遊びの会」

その23

寺島 初子さん
連絡先 電話63-6036



Q 活動内容を紹介してください

保育園、小中学校、いきいきサロン、高齢者施設等に出掛けて遊びを手ほどきしながら楽しむ（お手玉、おはじき、めんこ、ビー玉、こま、けん玉など）

Q ボランティア活動をして楽しい、良かったと思うときはどんなときですか？

皆さんが遊んでいるときの真剣な眼差し、できた時の満面の笑顔に魅せられる。

Q ボランティア活動をする際に大切にしていることは？

一人ひとりに声掛けし、握手、肩たたきなどしながら激励する。

Q メッセージをお願いします

むかし遊びは仲間とのコミュニケーションをとりながら心身共に健康になれます。「手から心へぬくもりを」老若男女を問わず楽しみましょう。



☆☆☆☆☆次回は「音楽を楽しむ会 スキップ」の佐藤さんです。☆☆☆☆☆

「音楽を楽しむ会 スキップ」 大田区で演奏!!

9月22日、東御市との姉妹都市大田区の大田スタジアムで「第6回おおたユニバーサル駅伝大会」が開催され、「音楽を楽しむ会 スキップ」の皆さんが太鼓の演奏を披露。総勢30人が青空のもと、大会開催を元気よく盛り上げました。



～みんなでつくる ひとにやさしいまち～みつけた!! まちの中の工夫 スナップ6「福祉マーク」その2

知ってるようで知らない

障がい等のために理解を得ることが難しく、不便な生活をしている人たちがいても、その障がいに気づきにくいことがあります。お互いが理解し、安心して暮らせるように、さまざまな福祉マークがあります。



♥オストメイトマーク

オストメイト（人工肛門・人工膀胱を保有する方）に対して、オストメイト対応トイレ*であることを示すために、トイレの入口に表示されます。

*「オストメイト対応トイレ」は、排泄物の処理、腹部の人工肛門周辺皮膚や装具の洗浄などができる配慮がされているトイレです。



♥「ハート・プラス」マーク

心臓疾患などの内部障がいがあることを示すシンボルマークです。身体に「内部障がい・内部疾患」というハンディキャップがあつて

も、外観からは判らないため、まだ社会に十分に理解されていません。そのような方々の存在を視覚的に示し、理解の第一歩とするため広く利用を呼びかけています。



♥身体障がい者補助犬マーク

身体障がい者補助犬（盲導犬・介助犬・聴導犬）同伴の啓発のために、施設や店などの入口に張るマークです。これらの補助犬は、身体障がい者補助犬法により、公共施設や交通機関、デパート・ホテル・レストランなどの一般的な施設でも自由に同伴できるようになっています。



◀(有)フォルテ&ドンピー様からいただきました。



◀協同組合長野県中古自動車リサイクルセンター様からいただきました。



- 中 沢 澄 子 様.....介護用品
- 匿 名 様.....介護用品
- 匿 名 様.....32,426円
- (有)フォルテ&ドンピー 様
- 第17回チャリティーカット売上金... 51,000円
- 協同組合長野県中古自動車リサイクルセンター 様
- 信州カーフェスタ2013売上金..... 36,200円

ウエス(清拭布)をありがとうございます

(9月・10月の受付分です)

- 匿 名 様 (桜井)
- 匿 名 様 (県)
- 匿 名 様 (別府)
- 匿 名 様 (田中)
- 匿 名 様 (新屋)
- 匿 名 様 (別府)
- 花 づ な の 会 様
- あがたボランティア 様



社会福祉協議会法人会費 ご協力ありがとうございました。

(敬称略)

- 石和グループ(有)
- さくら薬局
- (株)リュードヴァン
- (有)ほっとスマイルケア
- (株)鳴沢工務店
- (株)八光建設

金婚祝賀式



◀西宮区 山越明男さん・昭子さんご夫妻

9月20日、東御市、市高齢者クラブ連合会と社会福祉協議会の共催による金婚祝賀式を市総合福祉センターで開催しました。
今年、53組の夫婦がめでたく金婚式を迎えられ、社会福祉協議会からも記念品を贈り祝福しました。

敬老祝賀訪問

9月25日、26日、27日に、米寿(88歳)、白寿(99歳)、長寿(100歳)を迎えられた皆さんで希望された方に、花岡利夫市長と増田勝仁社協会長が敬老祝賀訪問をしました。
また、対象者には記念品を贈り、長寿を祝いました。

▶関久代さん(写真中央)が米寿を迎えられました



◀尾崎美代子さん(写真中央)が米寿を迎えられました

編集後記

先日、あるイベントに参加して、砥石城に登りました。山登りの嫌いな私ですが、簡単に登れると聞いて挑戦してみました。現在、山道も頂上まできれいに整備されており、登りやすくなっていましたが、私にとっては、決して楽な道のりではありませんでした。体の衰えを感じつつ登った山でしたが、少しだけ戦国武将の気分になりました。
(田中)