

東御市
社協報

ほほえみ

57号

平成26年3月17日発行

編集発行 社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
長野県東御市鞍掛197
(総合福祉センター内)
TEL (0268) 62-4455
FAX (0268) 64-5695
<http://www.tomisyakyo.or.jp>
印刷 (有)グリーン美術出版

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

- 平成26年度福祉運営委員長の紹介
- ありがとう赤い羽根共同募金
- 月間スナップ
- ボランティアかわら版

▶地域福祉懇談会
(田中地区)



◀地域福祉懇談会
(和地区)



誰もが
安心して
暮らせる
福祉の
まちづくり



▶地域福祉懇談会
(称津地区)



▲介護者リフレッシュ交流会



▲福祉のまちづくり講座

▲介護予防センターくらかけ
ひなまつり

この社協報は共同募金配分金によって印刷したものです



平成26年度 福祉運営委員長の皆さんです

支部（区）の福祉運営委員会は、日々の暮らしの中でおきている福祉問題を、住民が主体となり問題の改善や解決に当たる組織です。福祉運営委員活動にご理解とご協力をお願いします。

※なお、名簿は平成26年3月1日現在のもので、4月1日に決定する区もありますのでご了承ください。（敬称略）

地区名	区 名	委員長名	地区名	区 名	委員長名	地区名	区 名	委員長名
田 中	加 沢	吉 原 良 子	称 津	西 宮	柳 沢 真由美	北御牧	上 八 重 原	白 倉 征 恵
	常 田	半 田 弘 子		姫 子 沢	北 沢 はるみ		田 楽 平	白 倉 一 利
	田 中	依 田 なほ子		湯 の 丸	柳 沢 孝		中 八 重 原	関 清 衛
	県	中 田 清 子		滝 の 沢	土 屋 志津代		山 崎	直 井 肇
	本 海 野	飯 塚 理恵子		称 津 南	船 田 歩		下 八 重 原	中 村 袈裟信
	西 海 野	小 林 正 明		伊 勢 原	斎 藤 篤 子		芸 術 むら	中 島 賀世子
	白 鳥 台	内 堀 光		奈 良 原	大 居 寿美子		白 樺	八 巻 智 枝
	城 ノ 前	井 沢 武 則		鞍掛自治区	小 林 東世雄		切 久 保	吉 池 一 喜
滋 野	赤 岩	田 口 和 博	和	リードリーくらげ	小 平 春 男		八 反 田	渡 辺 敏 雄
	片 羽	唐 沢 準 一		東 上 田	荒 木 英 明		本 下 之 城	小 宮 山 敏 三
	桜 井	滝 沢 直 美		田 沢	武 舎 敏 子		田 之 尻	井 出 慶 一
	大 石	関 賢 治		大 川	渡 辺 裕 子		宮	柄 澤 秀 一
	中 屋 敷	若 林 安 正		栗 林	小 林 照 代		畔 田	高 島 今朝行
	別 府	草 野 しおり		海 善 寺	竹 内 清一郎		御牧原南部	依 田 光 生
	原 口	高 藤 博		曾 根	高 瀬 晴 子		御牧原北部	山 浦 清 美
	聖	高 橋 政 春		東 深 井	堀 芳 春		布 下	渡 邊 孝 和
	乙 女 平	谷 口 久 子		西 深 井	金 井 美記子		常 満	大 口 和 栄
	王 子 平	小宮山 静 子		西 入	滝 沢 宏 行		島 川 原	渡 辺 正 喜
称 津	新 張	安 保 美 香	睦	東 入	庄 村 茂		大 日 向	直 井 孝 信
	出 場	花 岡 弘 子		日 向 が 丘	宇 井 經 雄		光 ケ 丘	柄 澤 和 幸
	金 井	山 崎 くに江		海 善 寺 北	荒 井 篁		羽 毛 山	小 林 晴 夫
	新 屋	高 橋 美代子		寺 坂	佐 藤 浩 樹		牧 ケ 原	前 田 淳 一
	東 町	倉 島 寿々子			小 林 みどり			

（平成26年3月1日現在）

「助け合い」、「支え合い」の福祉活動に活用してみませんか！ 「おらほの地域福祉づくり事業」

平成26年度「おらほの地域福祉づくり事業」の対象支部を募集します。これは地域で明るく元気に暮らすために活動する支部に対して助成と協力をするものです。

■事業内容は次の通りです。

対象支部（区）

公募により選ばれた4支部（区）です。

助成金や活動期間

①年間3万円限度の活動助成をします。

②実施期間は平成26年4月1日から1年間とし、希望があれば2年間の継続ができます。

取り組みの内容

下記の挑戦メニューより1事業を選んで取り組んでください。

1. 災害時要援護者台帳づくり
2. 支え合いマップづくり
3. 地域の困りごと調べ
4. いきいきサロンの活性化
5. 地域の見守り活動
6. 助け合い・支え合いの仲間づくり
7. 地域の絆を深める活動

スタートにあたって

社会福祉協議会では皆さんの声にお応えして、対象支部（区）には責任を持って職員がお手伝いします。ご安心ください。

申し込みは

支部長（区長）、民生児童委員、福祉運営委員の皆さんを中心に発起人会を立ち上げていただき、申請してください。

募集期間は4月30日（水）までです。





みんな一緒に
生きていく。

赤い羽根
共同募金

赤い羽根共同募金に
ご協力ありがとうございました。

平成25年度
募金結果

募金総額 6,788,105円

【戸別募金】6,313,750円

お寄せいただきました募金は、東御市の地域福祉活動に
県共募から配分を受け、大切に活用させていただきます。

(単位：円)

区 名	募金額	区 名	募金額	区 名	募金額	区 名	募金額
加 沢	262,200	伊 勢 原	39,250	栗 林	83,000	切 久 保	55,500
常 田	416,465	奈 良 原	37,200	海 善 寺	145,000	八 反 田	40,500
田 中	321,060	鞍 掛	19,000	曾 根	158,175	本下之城	46,000
県	155,964	リードリーくらかけ	28,500	東 深 井	45,000	田 之 尻	28,000
本 海 野	215,095	小 計	1,016,473	西 深 井	25,000	宮	42,400
西 海 野	113,164	赤 岩	70,000	西 入	25,000	畔 田	61,000
白 鳥 台	103,300	片 羽	147,015	東 入	13,000	御牧原南部	75,449
城ノ前	107,250	桜 井	207,544	日向が丘	81,800	御牧原北部	82,800
小 計	1,694,498	大 石	173,711	海善寺北	134,800	布 下	76,000
新 張	195,315	中 屋 敷	88,825	寺 坂	24,576	常 満	26,400
出 場	83,100	別 府	58,700	睦	33,500	島 川 原	59,700
金 井	108,813	原 口	118,710	小 計	1,246,676	大 日 向	52,100
新 屋	105,900	聖	21,000	上八重原	100,650	光ヶ丘	18,520
東 町	160,045	乙 女 平	183,510	田 楽 平	19,775	羽 毛 山	83,439
西 宮	155,200	王 子 平	41,800	中八重原	84,005	牧ヶ原	31,000
姫子沢	20,000	小 計	1,110,815	山 崎	36,500	小 計	1,245,288
湯の丸	4,000	東上田	235,952	芸術むら	19,000		
滝の沢	12,000	田 沢	162,432	下八重原	184,550		
祢津南	48,150	大 川	79,441	白 樺	22,000		

【学校等募金】364,355円

田中小学校	3,955	北御牧小学校	6,683	市 職 域	40,952	街頭募金ほか	91,802
祢津小学校	5,902	東部中学校	10,806	J A 職 域	9,200	募金のできる自販機	152,365
和 小 学 校	20,867			社 協 職 域	7,193	そ の 他	73
滋野小学校	14,557	学校募金	62,770	職 域 募 金	57,345		

【法人募金】110,000円

(順不同・敬称略)

法 人 名	所在地	法 人 名	所在地
(有)信州ファーム萩原	上八重原	(株)岡田組	島 川 原
(株)ハルディン	〃	東信物流(株)	〃
(有)森澤建業	〃	ファシリティ・マネジ メント・サービス(株)	〃
シチズンファイ ンティックミヨタ(株)	中八重原	(有)関自動車整備工場	大 日 向
北御牧事業所		(農)北御牧味の研究会	〃
(株)鳴沢工務店	下八東部	(有)エヌケイプランニング	羽 毛 山
(株)八光建設	〃	(株)西入不動産鑑 定士事務所	〃
(農法)武井種畜場	切 久 保	(株)エイチ・エス	〃
竹内工業(株)	田 之 尻	(有)千曲化成	滋 野
(有)渡辺鉄工所	宮	(株)竹花組	佐 久 市
(有)水科設備	北 部		
(株)ビービートランスポート	布 下		

今年度の募金総額は26年度事業に活用させていただきます。

☆広域(県を範囲とする)福祉事業へ…1,723,000円

☆東御市社会福祉協議会配分事業へ…5,065,105円

平成26年度、以下の事業に使われます。

老人福祉事業

ひとり暮らし高齢者会食会、敬老・金婚祝、
おせち料理訪問

障害者福祉事業

障がい者福祉のつどい、障がい者とボランティアの
交流、障がい者社会参加支援事業

児童・青少年活動

福祉協力校補助金

母子・父子活動

ひとり親家庭交流支援事業、就職卒業激励会

福祉育成援助活動

地域福祉活動助成(いきいきサロン)、福祉講演会
広報活動、ボランティア活動助成金

月間スナッポ

福祉のまちづくり講座開催！

1月18日・25日に市総合福祉センターで相続、遺言、成年後見制度を学ぶ講座を開催し、両日で約170人の市民が参加しました。参加者から「相続の事を勉強するいいスタートになりました」「成年後見制度や成年後見人の仕事がよくわかりました」などの感想が聞かれました。



介護者リフレッシュで「笑いヨガ」体験



3月5日、小諸市「あぐりの湯」で介護者交流会が行われ12人が参加しました。今回は、講師にラフターヨガリーダーの中村由美さんを招き、ヨガの呼吸法を取り入れた「笑いヨガ」を体験しました。短い時間でしたが、思いっきり笑い、日ごろの介護の疲れをリフレッシュした一日でした。この介護者交流会は、日ごろ在宅で介護している皆さんを対象に年間3回行っています。

4月から結婚相談所の会場を変更します

【変更後の会場及び相談の受け付けについて】

◇相談場所 東御市中央公民館（東御市県288番地4）

◇相談受付 東御市中央公民館2階 相談室

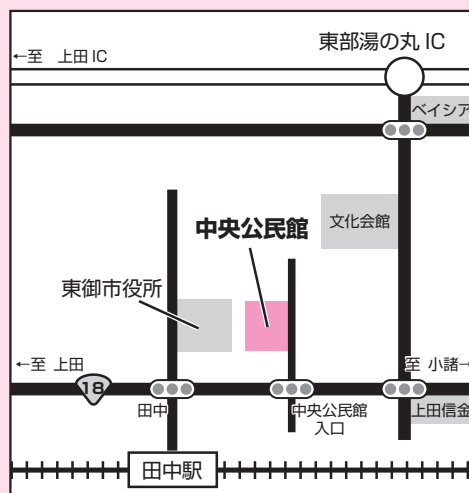
◇受付日 毎週日曜日

※会場の都合により休みになる場合がありますので、事前に社会福祉協議会（☎62-4455）でご確認いただくか、ホームページでご確認下さい。

◇受付日時 毎週日曜日・午前9時～正午まで

◇その他
・相談には必ず結婚を希望するご本人がお越しください。
・相談所に登録を希望される方は顔写真と簡単な身上書をお持ちください。

◇問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455



ボランティアかわら版



平成25年度

福祉体験学習 出前講座

たくさん子どもたちが福祉について学びました

～講師・ボランティアの皆さん、ご協力ありがとうございました～

点訳ボランティアさんによる指導



車イスの操作を
教えています



平成25年の実績

市内：4校

受講した子ども：532人

講座回数：19回

講師：26人

ボランティア：56人



実のある体験になる
ようサポート

ボランティア同士で交流し、つながりを深め
支え合いやボランティア活動を
よりよくしていきましょう!!



ボランティアグループ集まれ!! 「東御市ボランティア連絡協議会(ボラ連)」 加入団体募集!!!

加入するとこんな特典が…

★助成金制度

「ボランティアグループ助成金」の申請対象となります。(年間15,000円)

★行事に参加できます!

自然を楽しむ会(加入団体同士や障がいをもった皆さんとの交流会)
ふれあいフェスティバル・研究集会 など



★お気軽にお問い合わせください。

事務局 東御市社会福祉協議会 ボランティアセンター 電話62-4455

社協のケアマネジャーよりみなさまへ あったかいごだより

No.2

春もすぐそこまでやってきましたね。

この4月より、消費税が5%から8%になります。それに伴い、介護保険サービスの利用料（利用者負担額）も変わります。

例えば、要介護2のCさんの場合、1回あたりのおおまかな利用料は、下のように変わります。



	これまで	H26年4月より
デイサービス	811円	⇒ 817円
訪問看護	472円	⇒ 474円
ヘルパー	254円	⇒ 255円
ショートステイ	751円	⇒ 755円

1カ月の支給限度額も引き上げられます。

要介護度により、利用料・支給限度額は異なりますので、詳しくは担当ケアマネジャーにお問い合わせください。

ボランティア活動保険

～加入・更新の時期です！安心して

ボランティアをするために加入しましょう～

◆加入できる人

社会福祉協議会に登録されているボランティア、ボランティアグループ団体ならびに社会福祉協議会の構成員・会員

（※地域でサロン等を行う福祉運営委員さんやボランティアさんも加入することをお勧めします）

◆補償期間

平成26年4月1日～平成27年3月31日（随時受け付けをしますが、補償は加入手続き完了の翌日から3月31日までとなります）

◆掛金

補償内容に応じてA・Bプランがあり、それぞれA300円、B450円です。（掛金の一部を社協で負担します）

◆問い合わせ・申し込み

東御市社会福祉協議会 地域福祉係
電話 62-4455



（1月・2月の受付分）です



一般財団法人信越郵便局長協会様から車イス2台が贈られました。

匿名様……シャワーチェア
匿名様……54,182円
匿名様……介護用品
匿名様……30,000円
一般財団法人信越郵便局長協会 様……車イス2台

ウエス(清拭布)をありがとうございます

（1月・2月の受付分です）

リフレッシュマザー in 田中 様
新屋百寿会 様
堀口敏子 様
花づなの会 様
和高齢者クラブ女性部 様
加沢ボランティアグループ 様



家族介護者の会『太陽の会』の紹介

在宅で家族の介護をしている方、介護していた方が集まり、家族介護者の交流会を行っています。

『太陽の会』は介護者の皆さんが、介護の悩みや自分の思いを語り合い、情報交換の場、一息つける場を作りたいと立ち上げた会です。

都合の付く時間だけの参加も出来ますので、お気軽にご参加ください。

開催日程 年3回（5月、9月、1月を予定）
午前10時～午後3時

場所 総合福祉センター2階 高齢者センター大広間

参加費 500円（茶菓子、弁当代）

問い合わせ 東御市社会福祉協議会 地域福祉係
電話62-4455

編集後記

2月の大雪には本当にびっくりしました。あんな大雪は生れて初めての気がします。そして大雪の影響も、いろいろなところで感じました。久しぶりに歩いて田中駅まで行き、電車にも乗りました。普段しない行動をとると、新しい発見もあります。そんななか、我が家では大雪の影響で水道トラブルが発生。「どうしよう」と困っていたら、地域の皆さんが助けてくれました。大雪は“人の温かさ”も教えてくれました。（重原）