

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

- 理事会・評議員会の報告
- 社協会費のお願い
- 平成26年度社協収支決算報告
- おらほのサロン
- 月間スナップ
- ボランティアセンターかわら版

福祉団体ゲート
ボール大会



多世代交流サロン
おいでよサロン



いきいきサロン
(新張区)



住民主役の
支え合いの
まちづくり

おたっしやです会
(社協劇団)



いきいきサロン
(上八重原区)



被災地の想いを語る会



理事会・評議員会開催

5月21日に第56回理事会、5月26日に第29回評議員会を市総合福祉センターで開催しました。会議には計約50人が参加し、社協から平成26年度の事業報告及び決算報告がされ、承認されました。

なお、社協理事・監事の皆さんは右の通りです。任期は平成28年5月31日までです。

社協理事・監事の皆さん

	氏名	区名	選出分野
会長	小林 肇雄	海善寺北	学識経験者
副会長	白石 幸男	東上田	//
常務理事 事務局長	塩崎 和男	東上田	//
理事	桜井 寿彦	加沢	市議会議員
//	阿部貴代江	別府	//
//	柳澤清久夫	東町	地域の代表
//	丸山 陽一	西海野	//
//	中村 武人	新屋	民生児童委員
//	白倉 征恵	上八重原	//
//	山口 正彦	新張	行政の代表
//	竹重 和夫	羽毛山	福祉施設代表
//	福島 武司	海善寺	学識経験者
//	原田 京子	本海野	//
//	堀口 睦美	東町	//
//	関 茂	大石	//
監事	竹内 春彦	海善寺	市監査委員
//	柳澤 旨賢	中八重原	//

H27.6.1 現在

▶評議員会の様子



あなたも地域の福祉活動を支えるサポーター

『社協会費』にご協力をお願いいたします

社協会員は社会福祉協議会と一緒に地域の福祉活動を支えるサポーターです。市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

会員の種類と金額

普通会員 (個人・世帯)	賛助会員 (個人・世帯)	法人会員 (企業・団体・施設等)
1口 1,000円	1口 2,000円	1口 5,000円



▶福祉教育
(小中学校等出前講座)



◀各種養成講座の開催
(男性の料理サロン)



支え合い

▶結婚に向けた支援
(婚活講座)



◀障がい者・高齢者希望の旅
(楽しい思い出つくり会)



市民の皆様へのお願いは7月～8月に、社協支部長(区長)さんに依頼しておりますので、区の役員さんが伺いましたらご協力をお願いします。

平成26年度 社協事業報告及び収支決算報告(概要)

▶ (災害時に向けた支援
災害ボランティア養成講座)



◀ 福祉自動車貸し出しサービス

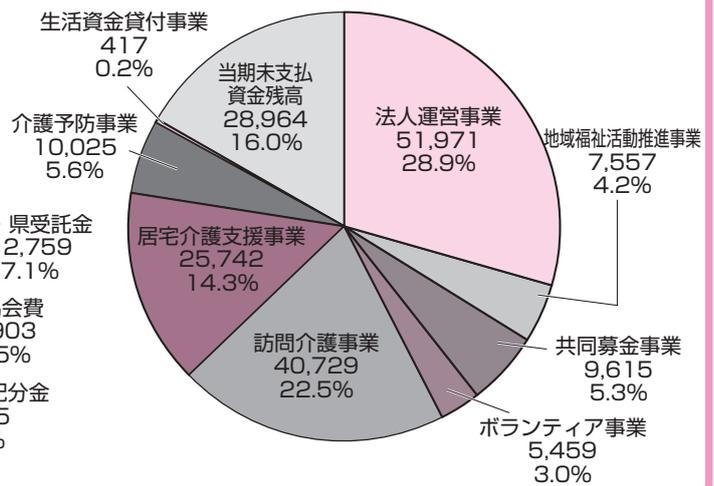
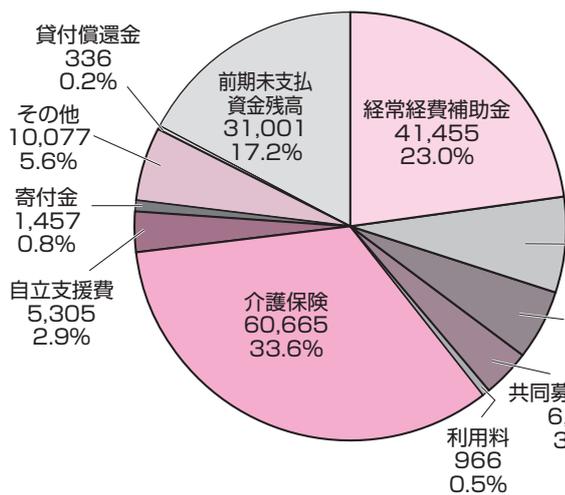


収入と支出の状況 (単位：千円)

5月21日、26日に開催された理事会と評議員会で、平成26年度社会福祉協議会の事業報告と収支決算が審議され、原案どおり承認されました。

収入合計 180,479千円

支出合計 180,479千円



新張区の『おらほのサロン』から

※今月号から「各地のいきいきサロン」をリニューアルして紹介します。

4月は“お花見”で盛り上がりました

子どもたちも30人参加して元気いっぱい!

4月19日、区公民館でお花見会が開かれ、幼児から高齢者まで128人が集まり、交流を深めました。“桜”の花がお花見会の雰囲気を一層盛り上げた会場では、フラダンスの発表に加え、参加した子どもたちの自己紹介コーナー等で世代間交流も行われました。昼食には手作りのトン汁やおにぎり等も振る舞われ、大交流会になりました。福祉運営委員長の神津のリ子さんは、「大勢の皆さんの協力で、世代を超えた盛大なお花見会ができました」と、うれしそうに話していました。



◀ フラダンスの発表を楽しみました



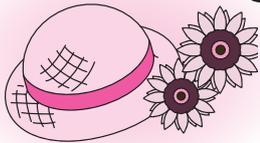
◀ 参加した子どもたちがユニークに自己紹介

2015/04/19 12:48

ご存知ですか??

相談は無料
秘密は厳守

生活や就労
でお困りの方
に寄り添い、総
合的な支援を行
います。



「まいさぼ東御」



「まいさぼ東御」は、「働きたくても働けない」「住む所がない」など、困りごとをお聞きし、あなたと一緒に考え、解決へのお手伝いをします。家族など、まわりの人からの相談でも受付いたします。

相談窓口	「東御市生活就労支援センターまいさぼ東御」
場所	東御市鞍掛 197 (東御市総合福祉センター内、東御市社会福祉協議会)
☎	0268-62-4455

東御市内にお住いの「くるみさん(仮名)」28歳(女性)
からこんなご相談を受けました。(相談の内容は架空です)

1

病気

がきっかけで働くことが出来なくなり、仕事を辞めてしまった。しばらく貯金で生活していたけれど、預貯金には限りがある。最近、病気も良くなり仕事を探したけれど、見つからず困っている。このままだと家賃も払えなくなりそう……。



2

相談員とくるみさんは…

困りごと(病気の状態、家計、家族のこと等)を整理して、解決の方法を考え、くるみさんの就職を目標に計画をたてました。

3

解決

- の方法を一緒に考えました
- ・ハローワークの相談を一緒に受けて、自分の体調や持っている技術にあう仕事を見つける。
 - ・安心して求職活動をするために、家賃の支払いを補助する制度の「住居確保給付金※」を申請する。



4

経過とその後…

- ・家賃補助を受けられたので、家賃を払いながら求職活動に安心して取り組むことが出来ました。
- ・ハローワークの相談員と相談しながら、履歴書の書き方や面接の仕方を練習して、市内の会社に採用になりました!!

※住居確保給付金ってなあに?…65歳以下で、離職などによって住まいを失ったり、失う恐れの高い方には、就職に向けた活動することなどを条件に、一定期間、家賃相当額(上限あり)を支給し、支援する制度です。

月間 スナップ

◆高齢者希望の旅「楽しい思い出つくり会」◆

5月27日、障がいのため外出の機会が少ない高齢者の皆さんと介助ボランティア26人で、日帰りバス旅行に出かけました。今回は群馬県立自然史博物館で恐竜や化石等の自然史について見学したあと、テレビで大人気のこんにやくパークに立ち寄り、工場見学やこんにやくバイキングを堪能しました。リフト付きバスと介助ボランティアの協力で、楽しい思い出づくりができました。



◆福祉団体ゲートボール大会◆

6月8日、市ゲートボール場で恒例の「東御市福祉団体ゲートボール大会」が開催され、6団体約100人が参加しました。この大会は福祉団体の交流を目的に開催するもので、市ゲートボール協会の協力で初心者から経験者までプレーを楽しみました。結果は次の通りです。



優勝：高連（滋野）チーム、準優勝：高連（祢津）チーム、3位：高連（和）チーム

◆一人暮らし高齢者会食会「おたっしゃです会」◆

6月11日、戸倉上山田温泉「圓山荘」で一人暮らし高齢者会食会「おたっしゃです会」が行われ、60人が参加しました。この会食会は民生児童委員の協力により、外出の機会の少ない一人暮らし高齢者の皆さんを対象に開くもので、今年も大勢の皆さんが参加しました。懇親会では、社協劇団による皿回しやものまね、カラオケ等で楽しいひと時を過ごしました。



◆災害時高齢者健康生活支援講習会◆

6月15日、市高齢者センターで日赤奉仕団75人が参加し、災害時に心身に影響を受けやすい高齢者への支援について、講習会を開催しました。日赤県支部の指導員で川西赤十字病院の東條美恵看護師と滝沢亜美看護師から、避難所生活での支援として床からの立ち上がり方やタオルケットを使ったガウンの作り方、肩や背中にやさしく触れるスキンシップの仕方など、日常生活にも役立つ介助の技術を学びました。

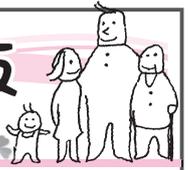


◆婚活応援セミナー◆

結婚相談事業の一環として6月20日、婚活応援セミナーが市総合福祉センターで行われ、30人が参加しました。コミュニケーションアドバイザーの鈴木優子さんが「イマドキの婚活者とのコミュニケーション術」と題して講演、様々な場面ですぐに役立つコミュニケーションについて分かりやすく紹介しました。鈴木さんは身だしなみや表情などの第一印象に加え、信頼関係を築く第一歩として、それぞれの違いを理解し、相手が大事にしていることを否定せず、共感しながら聞くことが何より大切だと語りました。



ボランティアセンターかわら版



「自然を楽しむ会」が開催されました!!

～障がい、あっても、なくても～

▼アコーディオンの伴奏で元気いっぱい歌う



▲手話ダンスをみんなで楽しむ

6月29日、障がい者とボランティア連絡協議会が交流を行う「自然を楽しむ会」が湯の丸高原ホテルで開催され、総勢76人が参加しました。この日の自然を楽しむ会では、多くの人々が交流会、マレットゴルフ、ゲーム、散策などで交流を深めました。

主催したボランティア連絡協議会の荻原妙子会長は「自然の中で障がいの有無に関係なく、多くの皆さんで交流を深められ、よかったです」と話していました。

▼スロットボールで運動も!



▲昼食を食べながら交流



北御牧小・東部中で福祉体験を開催!!

～見たことはあったけど...を実際に体験～

✦北御牧小学校 車イス体験✦

6月24日、北御牧小学校で車イス体験が行われました。40人を超える児童に対して、8人のボランティアが車イスツインバスケットボールを通して、児童たちと一緒に車イスの使い方を考えました。



✦東部中学校 総合学習✦

6月26日、らぶりー東御の第1回目として、車イス体験が行われ、25人の生徒が参加しました。生徒は、校舎内にあるユニバーサルデザインを車イスに乗りながら探しました。



ボランティアを始めたいあなたに……

はじめま専科！ボランティア

～希望の旅ボランティアの巻～

希望の旅ボランティアとは……

障がいや高齢により、旅行する機会の少ない皆さんの仲間同士の交流や生きがいづくりを目的とした、日帰りバスツアー等のサポートボランティアです。



活動内容は……

主な活動は、旅行中の車イスの介助や参加者との交流です。

資格等が必要ですか？……

特に、必要はありません。家族の介護や福祉施設等の職員を経験した人…等、大歓迎です。先輩ボランティアや社協職員も同行しますので、初めての人でも安心です。

費用は？……

旅行代の一部を参加費として負担いただきます。

ボランティア中の事故は……

旅行会社の保険と社協のボランティア行事保険で対応します。

希望の旅ボランティアを募集します！

- 旅行日 : 9月5日～9月6日(1泊2日)
- 行き先 : スパティオ小淵沢(泊)
山梨県立フラワーセンター「ハイジの村」他
- ボランティア : 8人程度
- 参加費 : 4,000円
- 申し込み締切 : 8月7日(金)
- 問い合わせ・申し込み先

社会福祉協議会 地域福祉係 ☎ 62-4455



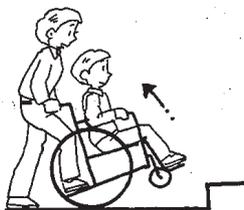
▲ボランティアが活躍しています！



～車イスのぷち知識～

車イスの使い方、知ってますか？

「健康だから大丈夫！」……といわずに緊急時に対応できるようにしましょう！



【段差を乗り越えるとき】

車イスの下にある「ステップングバー」を踏み、前輪を上げます。そのまま前に進み、後輪を押し上げれば、段差を越えられます。

また、前輪を少し浮かせて車イスを操作すると、砂利道などで運転がしやすいです。

ただし……介助者が軽い衝撃だと思っても、介助を受ける人は意外とびっくり!! します。必ず、声をかけてから操作しましょう。

サマーチャレンジボランティア



in 白樺高原

～参加者募集中～

日程：8月12日(水)

行き先：白樺高原
(長門牧場・黒曜石ミュージアム他)

内容：障がいの皆さんとバスツアーに出かけ、一緒にアクセサリー作りなどを体験し、交流します。

参加費：1,000円(昼食代)

対象者：小学校4年～20歳(15人程度)

締切：7月24日(金)

※8月9日(日)10時～12時、市総合福祉センターボランティアルームで事前説明会を行います。

問い合わせ先：社会福祉協議会 地域福祉係

☎ 62-4455

社協のヘルパーよりみなさまへ
あったかいごだより
 No.11



今年の夏も暑い日が続きそうな予感です。最近では「熱中症」とよく聞きますが、皆さんは大丈夫ですか？今回は熱中症の予防についてお知らせします。

～今月のワンポイント講座～

- ①室内にいても熱中症の危険があります。室温・湿度に気をつけて過ごしましょう。
- ②こまめに・適切な水分補給を心がけましょう。塩分・ミネラルが大事です！
- ③食事は大切な水分源・栄養源です。規則正しく、バランスよく摂りましょう。
- ④田畑の仕事など、無理をせず活動は朝・夕の涼しい時間に行いましょう。
- ⑤年齢や体の状態により、体温調節や汗をかきにくくなります。ご自分の体や体調に合わせた予防を心がけましょう。

特に高齢の方は水分をあまり摂らなかつたり、昔からの生活習慣でエアコンを使わない方もいらっしゃいます。ご家族や隣り近所で声を掛け合うなど、皆さん元気に夏を乗り切りましょう！

介護職員（臨時）募集

社会福祉法人東御市社会福祉協議会では次のとおり介護職員（臨時）を募集します。

- 職種・人数 訪問介護員（ホームヘルパー） 若干名
- 募集期間 8月10日（月）まで
- 応募資格 ホームヘルパー2級 もしくは
介護職員初任者研修修了者（65歳までの人）
- 勤務条件 勤務開始日 平成27年9月1日
パート
- 選考試験日 期日 後日指定（面接）
場所 東御市総合福祉センター
- 申し込み 職員採用試験申込書・履歴書
（社協ホームページからダウンロードするか、社協事務局に用意してあります）
資格証明書（写）
- 問い合わせ・申し込み先
社会福祉法人東御市社会福祉協議会事務局
東御市鞍掛197
☎（0268）62-4455



善意を ありがとう

（5月、6月受け付け分）

- 長田 國男 様（神奈川県藤沢市）・・・ 介護用品
- 匿名 様 41,305円
- 匿名 様 車イス1台
- 小久保昭栄 様 介護用品

ウエスをありがとう（5月、6月受け付け分）

- 花づなの会 様
- 加沢寿会 様
- 匿名 様（桜井）
- あがたボランティア 様



第5回東御市社会福祉大会のお知らせ

住民主役の支えあいのまちづくりを旨として第5回東御市社会福祉大会が開催されます。大勢のみなさまのご参加をお願いします。

とき 8月8日（土）午後1時10分
～午後4時（開場：12時30分）

ところ 東御市中央公民館 講堂

- 内容**
- ・オープニング“バリアフリー合唱団”
「コールレインボー」
 - ・式典及び地域福祉功劳者の表彰
 - ・実践報告
 - ・ユニバーサル座談会

座談会 「この街に暮らす、ゆるりと生きる」

- メインスピーカー 広沢里枝子 氏
盲導犬 ジャスミン
- ゲストスピーカー 両角 雪弥 氏
高見沢 心 氏

入場料 無料

主催 東御市社会福祉協議会

後援 東御市

問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係
☎62-4455

●編集後記

最近、ご近所の皆さんとウォーキングを始めました。田んぼ道をおしゃべりしながら歩きます。日頃、健康維持のために歩いたり、マレットゴルフや野菜作りなど、体を動かしている方々のせいか、健脚揃い。とても私より年長とは思えません。心身ともにリフレッシュし、そして何よりも近所で話す機会が増えたことが嬉しいです。ウォーキングが地域の見守りや支え合いの手助けになればいいなあ！！

小松美どり