東御市はよるスペ

70 등

平成28年5月16日発行

編集発行 社 会 福 祉 法 人 東御市社会福祉協議会 長 野 県 東 御 市 鞍 掛 1 9 7 (総合福祉センター内) TEL (0268) 62-4455 FAX (0268) 64-5695 http://www.tomisyakyo.or.jp

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

- ●社協ってどんなところ?
 - ●今年の社協は?年間スケジュール
 - ●生活就労支援センター「まいさぽ東御」
 - ●日赤奉仕団総会・各種講座
 - ●ボランティアセンターかわら版

東御市日赤奉仕団総会





グノート」(西宮区)いきいきサロン「エンディン

災害ボランティア養成講座

健民主役の 支え合いの まちづくり



認知症を学ぶ講座





利用者さんのお花見 ▼

ALG BE RETIFE, BLIZZE REMED TORTED FORENCE

自標は市民に身近で頼れる存在!!

~東御市社協の組織と事業を紹介します~

会



長

事務局長

福祉のことなら社協 にご相談ください!

電話:62-4455

▲いきいきサロン

総務係

地域福祉係

介護支援係

介護サービス係

ベーン

<地域福祉係>

福祉を身近に感じて

もらえるようイベント

○福祉の森ふれあい

フェスティバル

社協って何をやっているの??

各区の支え合い活動

<地域福祉係>

隣近所の助け合い・ 支え合いを応援しま す。

- いきいきサロン
- 災害時支えあい台帳作成
- ○アンケート調査
- ○絆作り

福祉総合相談

<総務係・地域福祉係>

福祉・生活・就労・介護等の困りごとの相談を受け、支援します。

- ○まいさぽ東御
- ○金銭管理等
- ○資金の貸付
- ○結婚相談

ボ ラン ティア <地域福祉係>

ボランティアして欲し い人としたい人をつ なぎます。

- ボランティア活動の バックアップ
- 福祉の学習(出前講座)
- ○保険、助成金

ヘルパ

ケアマネージャー

を開催します。

○ 福祉講演会

<介護支援係>

○ 障がい者福祉の集い

介護が必要になった 人により添い、介護 サービスの計画(ケ アプラン)をたてま す。

貸出

<地域福祉係>

無料で貸出をします。
(一部実費あり)

- ○福祉自動車
- ○福祉用具
- ○レクリエーション道具

サービス

<地域福祉係>

高齢者: ふとんの丸洗い

介護予防センター

介護者交流会など 障がい者:音訳・点訳サービス

レクリエーション交流会

希望の旅 ひとり親家庭: 交流旅行

<介護サービス係>

高齢者や障がいをお持ちの人が自宅で安心して暮らせるようお手伝いします。

- ○介護、家事
- ○生活相談・助言

日 赤

<総務係>

赤十字活動をすすめ ます。

- ○赤十字社員の募集
- 奉仕団の活動支援
- ○義援金の受付
- ○災害見舞

共 同 募 金

<地域福祉係>

赤い羽根共同募金運動をすすめます。

- ○共同募金運動
- ○募金の配分

法人運営

<総務係>

- ○法人の運営
- ○理事会・評議員会
- ○社協会費
- ○苦情窓口



▲支部(区)の懇談会

社協の年間スケジュー

4月

★日本赤十字社・東御市奉仕団総会及び社資募集会議

5月

- ★社協報「ほほえみ」発行 (以後、7・9・11・1・ 3月の奇数月発行)
- ★福祉施設ボランティア連 絡会議



- ★寝たきり高齢者希望の旅
- ★福祉体験学習サポーター養成講座
- ★社資募集(期間は5月1日~31日)*社資額 500円~
- ★福祉運営委員長研修会

6月

- ★寝具洗濯乾燥消毒サービス(以後、11 月に開催)
- ★ひとり暮らし高齢者ふれあい会食会
- ★自然を楽しむ会
- ★支部活動助成金の交付
- ★災害時健康生活支援講習会
- ★福祉団体ゲートボール大会

於 おたっしゃです会 御一行機

▲ふれあい会食会

- ★いきいきサロン料理講習会 (次回は9月に開催)
- ★支部長(区長)会 会費募集会議
- ★会費収納(期間は7~8月)
- ★在宅介護者リフレッシュ(以後、11・3月開催)

8月

- ★婚活講座
- ★男性の料理サロン(以後、定期開催)
- ★夏休みボランティア体験教室
- ★一日赤十字(炊き出し、救急法)
- ★企業ボランティア連絡会議

- ★重度障がい者希望の旅
- ★敬老祝賀(長寿・金婚祝)



▲婚活講座

随時

- ★各種ボランティア講座
- ★ボランティアスキル アップ研修会(手話・

音訳・点訳)*年3回開

- ★いきいきサロン等の地域福祉活動(地域で実施)
- **★結婚相談(毎週日曜日)**
- ★多世代交流サロン「おいでよサンサン」 (毎月第2水曜日)

10月

- ★福祉の森ふれあいフェスティバル
- ★赤い羽根共同募金収納(期間は1~31日)
- ★街頭募金の実施(田中駅前、道の駅など)

11月

- ★ボランティアセンター 運営委員会
- ★介護の日福祉講演会
- ★瞳がい者福祉のつどい
- ★出会いのミニイベント



▲赤い羽根共同募金

12月

- ★ひとり親家庭交流旅行
- ★おせち料理訪問



福祉の森ふれあいフェス

平成 29 年

2月

★地域福祉懇談会の開催

- ★災害ボランティア
 - 養成講座
- ★介護技術講座「あった介護 教室 |



▲地域福祉懇談会







東御市生活就労支援センターまいさば東御

平成 27 年度の相談状況 ※※※

「まいさぽ東御」は、生活や就労で困っている人の相談窓口です。 その方の状況に合わせて、助言・案内や制度・機関・団体・地域など につなげ、自立をお手伝い致します。

平成 27 年 4 月 1 日 ~平成 28 年 3 月末 相談件数 111 件

- *相談者の世代:10代~80代まで
- * 障がいを持った方や病気が あるが、働きたい方のご相 談が多くありました。
- *社会保障制度、福祉制度、 雇用保険などの申請につな ぎました。
- *新たに仕事を始めた、地域 社会へ参加を始めた方は20 人以上います。



☆ 桜子さん (仮名)・30歳女性・一人暮らし

◇◇◇ 障害者年金を受給して、働き続けています **◇◇◇**

相談時の状況

- ・障がいを持っていて、思うように働けず、最後は自分から 退職。
- ・家賃が払えず、困っている。
- ・どんな仕事が向いているか考 えなおし、再就職したい。
- ・家族の支援はあまり望めない。

支援プラン

- ・障害者手帳、障害者年金を申 請する。
- ・「住居確保給付金*」を申請 する。
- ・ハローワークに求職登録しながら、自分に合った仕事や かりたい仕事を探す。



相談~1年間

- ・住居確保給付金や雇用保険で ・生活を続け、その後、年金を もらう。
- ・「職業の興味・適性検査*」を して自己理解を深め、「トラ イアル雇用*」後、就職した。
- *住居確保給付金…離職などで住居を失ったり、失う恐れのある方に家賃相当額を支給します。
- *職業の興味検査・適性検査…自分の得意・不得意を理解し、就職活動に活かします。
- *トライアル雇用…3カ月間の短期雇用契約をし、雇用主と本人の間で理解を深め、常用雇用への移行等をします。

相談者の方の感想

経済的な困りごとに関連して、家族全員が住まや将来の悩みを抱ます。そのではないではいいでは、家族全体がでいた。 をしたいでは、家族全体ができない。 をしたができない。 をしたができない。 をしたができない。 をしたができない。



750代 男性 7人家族 仕事と経済的な 課題を解決した



40代 女性 一人暮らし クレジットの返 済や家計の収支 の相談

お金の支払いの優先順位や家計管理の方法のではあるはないででは事や生活を関係をはいている。 対断に迷うことできるしている。 暮らせるようになり、まった。 ました。

奉仕の心を地域につなぐ「東御市日赤奉仕団」

4月27日、総合福祉センターで平成28年度東御市日赤奉仕団の総会が行われ、各区の分団長さん約70人が参加しました。総会では、平成27年度の事業報告並びに平成28年度事業計画、新年度の役員体制等が承認されました。研修会では、日本赤十字社長野県支部の石黒貞康さんと柳尚重さんから、熊本地震災害の救援活動を基にした、日本赤十字社の活動内容や資金についての研修会が行われました。





赤十字社の活動資金にご協力をお願いします。

赤十字運動期間5月1日~31日(火)

皆様からご協力いただいた赤十字社の社資は、 赤十字活動資金として国内の災害救護や支援、救 援活動に使われます。

運動期間中、日赤奉仕団員や区の役員が各戸に お伺いしますので、赤十字の目的や事業をご理解 いただき、社資の募集にご協力をお願いします。

福祉のまちづくり講座ひらく ~地域の福祉を考える~

3月17日、市総合福祉センターボランティアルームで、福祉のまちづくり講座を開催しました。この講座は、福祉を身近に感じ、生活の中で活かしてもらうため、毎年開催しているものです。今回のテーマは「介護保険制度の理解」と「エンディングノートの作成」でした。参加者からは「介護保険の話は自分の家族の話にも当てはめて考えられた」「今まで知らなかったエンディングノートと遺言書の違いがわかりました」との声が聞かれました。



▲熱心にメモをとったりして聞き入る参加者

認知症を学ぶ講座を開催 ~知っていますか、認知症のこと~

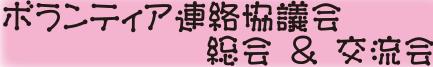
3月26日、市総合福祉センター講堂で「認知症を学ぶ講座」を開催し、地域の役員ら約100人が参加しました。講師は上田市のNPO法人「やじろべー」の中澤純一さんで、「普段から地域の中で声掛けをしていれば、認知症の人への声掛けにもつながっていく。認知症ということを意識しすぎる必要はない」と語り、地域の中での声掛けの大切さを伝えてくれました。



▲会場には約100人が参加して中澤さんの話しを聞いた



ボランティアセンターかわら版



3月28日に総合福祉センター講堂においてボラ ンティア連絡協議会の総会が行われ、提出された 3つの議案は全て承認されました。

総会の後は交流会に切り替え、総勢59人の参加 者が琴や草笛の演奏に耳を傾け、手話ダンスやレ クリエーションなどで交流を深めました。





平成 27 年度 点訳ボランティア養成セミナー

点字に興味がある方を対象に、3月から4月にかけて5日間の 日程で開催しました。今回のセミナーでは延べ37人が参加しま

参加者からは、「点字を見るのも触るのも初めてだった」「少し でも自分が出来るボランティアを探そうと思い参加した」との感 想がありました。



平成 28 年 4 月スタート!! ご存知ですか?!「障害者差別解消法」のこと。

この法律は、障がいのある人もない人も、誰もがその人らしさを認め合いながら、共に生 きてゆける社会の実現を目指して制定されました。

法律には 不当な差別的取扱いの禁止 と 合理的配慮の提供 が明記されました。

【不当な差別的取扱いとは】

- 障がいを理由とした不当な入店拒否
- 本人を無視し、支援者に話しかける





- 【合理的配慮の提供とは】
- 優先駐車区画の適切な利用
 - 手話诵訳利用者への配慮

法律の制定に合わせて新たな取り組みも始まっています

- 信州パーキングパーミット制度

さまざまな施設に設置されている優先駐車区画の適 正利用を目指した制度です。区画の利用が必要だと判 断された人に対して「利用証」の交付などを行います。

また施設入口付近の駐車区画を 新たに「障がい者等優先区画(幅 は通常通り)」とし、移動に困難が ある人などが施設を利用しやすい 社会を目指しています。



- 長野県手話言語条例の制定 -

長野県民の手話及びその利用者への理解を促進し お互いの個性が尊重され、支えあえる地域社会を実現 するために制定された条例です。

県民である私たちは、手話 という言語に関心を寄せ、全 ての人が暮らしやすい社会を 共に考えていくことが求めら



4月14日の午後9時26分、熊本県を震源とする地震が発生。そして16日には、九州地方を再び大きな揺れが襲った。両地震とも、最大震度は「7」を観測した。

災害現場における ボランティアの役割 とは?

~ 復興を助ける想い~

人命救助 と 復興支援

災害支援には大きく分けて2つ、人命救助と復興支援という側面があると言われています。

人命救助 は、被災直後から行う活動という性質上、余震などの危険にさらされる活動であるため、その多くを人命救助の専門職が担います。





復興支援は、活動の安全性が確保された段階から本格化し、家屋内の整理・生活支援・孤立防止など様々な役割があります。そこで活躍するのが「災害支援ボランティア」です。ただし、災害支援ボランティアは、他人のプライバシーに大きく踏み込むこともある立場です。そこで「ボランティアとしての心得」を大切に、活動することが大切です。

【 災害支援ボランティア の 心得 5 か条 】

第1条 被災地での 衣食住・ボランティア用品 は、各自で用意するべし。

第2条 活動は、災害ボランティアセンター職員の指示に従うべし。

第3条 被災者の感情を汲み取り、節度ある対応 を心がけるべし。

第4条 危険の伴う作業は、無理をせず 相談しながら 進めるべし。

第5条 出発地の社会福祉協議会で ボランティア活動保険 に加入するべし。

"いざ"という時のために ~ 物資の備え と 知識の備え ~ 自然災害は、あらかじめの備えが大切です。東御市社会福祉協議会では、3月12日に災害ボランティア養成講座として、新潟県小千谷市の「おぢや震災ミュージアム そなえ館」を訪れ、突然の災害に対する備えと対策を学びました。

自然災害はいつ起こるかわからないものです。だからこそ 日頃から意識し、いざという時の行動につなげましょう。



「平成28年熊本地震災害義援金」の詳細は、最終ページに掲載しております。

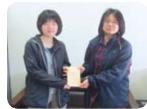
善意を ありがとう

(3月、4月受け付け分)

匿	名	様	· · · · · · · · · · · · · · 500円
匿	名	様	· · · · · · · · · · · 5,000円
金根	明平	様	・・・・・・・・介護用品・車イス
匿	名	様	
匿	名	様	軍手
ガールスカウト長野県第35団 様			

ガールスカウト長野県第35団 様 子どもフェスティバル、ふれあい祭り売上金・・ 5,000円 匿 名様・・・・・・・・・・・ 介護用ベッド 匿 名様・・・・・・・・・・・・ 介護用品 東御deあいたいマルシェ 様・・・・・ 5,000円





▲東御deあいたいマルシェ様

▲ガールスカウト長野県第35団様

TO TEDU STERIE

2

この度の地震で被害に合われた方々には、 かよりお見舞い申し上げます。

一日も早い復旧・復興を願っております。

さて5月も半ばとなり、過ごしやすい季節となりました。暑い夏を前に、農作業や趣味活動など活き活きと毎日をお過ごしでしょうか?

暖かく過ごしやすくなった反面、体はまだまだ気候 に慣れていませんので、熱中症や脱水の危険があり ます。

注意して下さいね。

~今月のワンポイント講座~

- ①こまめに水分補給をしましょう。
- ②その時々の気温や状態に合わせた服装を選び、汗をかいたら早めに着替えましょう。
- ③適度な運動や趣味活動など、心と体をリフレッシュしましょう。

4月から生活環境が変わった子どもたちなど、少しずつ疲れが出てくる季節ですね。

体調を崩さぬよう元気に楽しく過ごしましょう!



平成28年熊本地震災害における義援金の受付について

4月14日~16日に発生した熊本地震では、 揺れの強かった熊本県熊本地方や大分県などを中 心に九州地方の広い範囲で甚大な被害を与えまし た。

社会福祉協議会では、被災地の支援に向けた取り組みとして、東御市や関係機関と連携を図り、 義援金の受付窓口を設置しています。皆様のご支援とご協力をお願いいた します。

なお、お預かりした義 援金は、日本赤十字社を 通して被災地に送られま



義援金受付窓口は次の通りです。

東御市役所本庁舎及び総合支所東御市総合福祉センター

介護者リフレッシュツアー

在宅で家族を介護されている皆さんの心と体のリフレッシュを目的に、日帰り旅行を計画しました。大勢の皆さまの参加をお待ちしております。

- ◆日 時 7月27日(水)10:00~15:00
- ◆行 き 先 ・「真田丸」ドラマ館(観光、買い物)
 - ・国際21クリスタルホール(ランチバイキング)
- ◆対 象 者 在宅で介護をしている家族の方
 - ※要介護の方が、長期入所や入院を されている場合は対象外となります
- ◆定 員 20人
- ◆参加費 1,000円
- ◆集合場所 総合福祉センター2階駐車場

※送迎希望の方は、お申し出下さい

- ◆申込締切り 7月11日(月)
- ◆お問い合わせ 東御市社会福祉協議会地域福祉係
- ■訂正 3月16日号の福祉運営委員長の本海野委員長さんは「宮澤美知子さん」です。氏名が間違っておりました。お詫びして訂正いたします。

●編集後記

5月の連休に上田城跡公園に行ったらあまりの人の多さにビックリ。その後、道の駅「雷電くるみの里」に行ったら、やはり多くの人々でいっぱい。聞くと県外の人がほとんどだった。『真田丸』をみて訪れたという人も多くいた。今さらながら、メディアの影響の大きさを感じています。

重原君江