

東御市
社協報

ほほえみ

72号

平成28年9月16日発行

編集発行 社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
長野県東御市鞍掛197
(総合福祉センター内)
TEL (0268) 62-4455
FAX (0268) 64-5695
<http://www.tomisyakyo.or.jp>
印刷 (有)グリーン美術出版

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

- 赤い羽根共同募金が始まります！
- 月間スナップ & おらほのサロン
- 社協会費ご協力ありがとうございました
- まいさぼだより
- ボランティアセンターかわら版

サマーチャレンジ
ボランティア



いきいきサロンのための
料理講習会



「アイマスク体験」
らぶりー東御



住民主役の
支え合いの
まちづくり

「りらの会」音訳ボランティア
利用者との交流



布下区いきいきサロン
「マジックショー」



障がい者希望の旅
「上越市方面へ」





赤い羽根共同募金は、東御市の福祉に役立てられています。

10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。

共同募金は、私たちの住んでいるまちの子どもたちや高齢者、障がいのある方々を支援する、さまざまな福祉活動に活用されています。区を通じてお願いに上がりますので、皆さまのご支援とご協力をお願いいたします。



【募金の方法】

企業・団体の皆さまの募金 街頭募金他

《市民の皆さまへ》
戸別募金（封筒募金）として、1世帯あたり1,000円を目安にご協力をお願いしています。



東御市目標額
700万円

《長野県内の広域事業への配分》
175万3,000円
(安心・安全のまちづくり活動支援等)

《東御市社会福祉協議会の配分》
524万7,000円

赤い羽根共同募金はこんな事業に使われます



高齢者福祉事業 120万9,000円
ひとり暮らし高齢者会食会
おせち料理訪問活動 他

▶ひとり暮らし高齢者会食会



障がい者福祉事業 29万5,000円
障がい者福祉のつどい
障がい者の交流会 他

◀障がい者福祉の集い



児童・青少年活動 97万円
市内小・中・高8校に支援
ひとり親家庭交流支援

▶福祉教育



住民援助・広報活動 227万3,000円
広報誌の発行、ボランティア
グループ助成、福祉講演会 他

◀ボランティア交流会



生活介護施設「ひまわりの丘」が収集 一年分のアルミ缶『90キログラム』を寄付！

東御市布下の NPO 法人ひまわりの丘・生活介護施設「ひまわりの丘」（寺尾勝幸理事長）は7月、地域貢献活動の一環として市社会福祉協議会に、収集したアルミ缶 90 キログラム（6800 円）を寄付しました。市社協では今後、車イスなどの福祉用具購入費に充てる予定です。

同施設では利用者のカリキュラムの中に「アルミ缶潰し」があり、生活介護メニューの一つとして取り組んでいます。この日は利用者6人と職員が昨年4月から今年3月までに作業した、1年分のアルミ缶 35 袋分を小林峯雄社協会長に渡しました。受け取ったアルミ缶は、市内の業者に持ち込んで換金しました。

ひまわりの丘は平成 26 年 4 月 1 日に開所して現在、利用者は 12 人です。同施設ではカリキュラムの一つとして、敷地内の畑で「野菜づくり」も行い、4 月からは蕎麦づくりに取り組んでいます。



▲「ひまわりの丘」利用者と職員から市社協に、アルミ缶の目録が贈られました

月間スナッフ

日赤奉仕団「一日赤十字講習」

8月29日、市総合福祉センターで日赤奉仕団分団長らを対象とした「一日赤十字講習」を開催しました。約75人の参加者は、市消防署職員とボランティア団体「グリーンアルティミス」の協力で、救急法を学びました。応急手当や心肺蘇生法について実践を交えながら体験した後、非常食の炊き出し法などを学びました。



障がい者希望の旅「いい旅ときめき隊 in 上越」

9月3日、障がいにより外出の機会づくりが難しい皆さんを対象に、「いい旅ときめき隊 in 上越」と題して、新潟県上越市方面へバスツアーに出かけました。午前中は上越市の鵜の浜海岸付近を散策し、昼食後には酒蔵を見学しました。参加者からは「新潟に来るなんて何年ぶりだろう。やっぱり海はいいね」との声が聞かれました。



『おらほのサロン』

東上田区いきいきサロン

7月9日、東上田公民館で「いきいきサロン」が開催されました。サロンの前半では、ストレッチや体操で身体をほぐしました。そして後半では、持ち寄った漬物などの料理が机いっぱいに並び、「これどうやって作ったんだい、美味しいね」など、話に華を添えていました。東上田のサロンは終始、笑顔の溢れるサロンとなりました。



なかよしカフェ

海善寺北区に新たな交流の場がオープン！

7月13日、海善寺北区に「なかよしカフェ」がオープンしました。「なかよしカフェ」は、福祉運営委員の開く「いきいきサロン」と共に区民の交流の場のひとつにと立ち上げたもので、名称は子どもたちが考えたそうです。区民であれば誰でも参加で



き、楽しいひと時が過ごせます。この日は、昔懐かしい盆踊りを楽しみながら、昼食にはみんなで包んだ餃子を食べて交流しました。

社会福祉協議会会費

ご協力ありがとうございました

会費総額 9,530,300 円

戸別会費 8,035,300 円

法人会費 1,495,000 円

今年9月5日までに、市民の皆さんや会社等からいただいた会費は下記のようになりました。本会の福祉活動の自主財源として有効に使わせていただきます。

～法人会員 156 社～ (五十音順・敬称略)

※現在までに納入いただけていない企業等については、次号で掲載させていただきます。

(株)アイエスパイピング	(株)共栄建設	(株)高木屋	(株)ファスコナガノ
I P D ロジスティクス(株)	(有)共栄製畳	高沢産業(株)東部工場	(株)ファンケル発芽玄米
秋山商事	近物レックス(株)	竹内工業(株)	(有)フジ工業
浅間高原カントリー(株)	草軽観光東御支店	(株)竹重自動車	藤田金属(株)長野コイルセンター
アスザック(株)	(有)グリーン美術出版	(株)竹花組東御支店	ブロンズ工業(株)
(株)アヅマ	高周波科学工業(株)	竹花工業(株)田中支店	医療法人碧水会 信濃病院
(株)アヅマセラミテック	興善寺	(株)タック	法善寺
(株)アトリエ・ド・フロマージュ	幸祐寺	(有)田中鉄工所	医療法人 ほしやま内科
(株)アメニティーズ	(株)ココネット	田中土建	丸協運輸(株)
(株)荒井設備	(株)コスモ熱学 東信営業所	タバタ自動車商会	(有)丸信産業
郁文館夢学園奈良原研修センター	コトヒラ工業(株)	社会福祉法人ちいさがた福祉会	(株)マルセイ
衣料センター たなか	(株)斎喜屋商店	千曲建設工業(株)	マルト東部青果(株)
(株)岩崎製作所	佐久浅間農業協同組合	(有)ちもと	(株)ミクニ
(株)ヴィラデストワイナリー	医療法人ささき医院	長江寺	(有)三井金属
上田信用金庫とうみ支店	(有)真田化成製作所	長命寺	(株)御牧
上田第三木材合資会社	三栄建設(株)	塚田自動車商会	(株)ミマキエンジニアリング
上田農機(株)	(有)三峰工業	(株)東建工業	ミマキ電子部品(株)
(有)上野設備事務所	(株)塩沢産業	東部開発(株)	社会福祉法人みまき福祉会
(株)A B C 建設	(株)シャトー C P	東部金属(株)	(有)宮坂住建
(株)えびす住宅設備	定津院	東部サッシ工業(株)	税理士法人宮澤会計事務所
エフビー介護サービス(株)	(株)食品流通システム	東部自動車整備協業組合	宮原酸素(株)
エボシ山急送(株)	(株)信越精密	(株)東部設備	武舎煙火工業(株)
(株)オーツカ	(有)進光商事	(有)東部町コレダ 土屋商会	(株)メイクワン
(有)御菓子処花岡	信州うえだ農業協同組合	東御市商工会	(株)メカニカル
(株)岡田組	(株)信州ガーデン	(株)東洋石材センター石のカンノ長野支店	(有)メガパスカル
医療法人荻原眼科医院	(株)信州東御市振興公社	(株)東和プラスチック	(有)森澤建業
オリエクス(株)	医療法人春原整形外科クリニック	直富商事(株)	森田建材(株)
恩田金属工業(株)	(株)スワトク	(有)ながこしカメラ	(株)矢島
カクイチ建材工業(株)	(有)生体エネルギー研究所	長門運輸(有)	柳田金物店
(有)カクマハイヤー	聖天寺	長野木村鍍研材(株)	(有)柳橋建設
(有)かすがミールサービス	(有)関自動車整備工場	長野県環境開発(株)	湯の丸観光開発(株)
(株)カスミ	泉仁会 酒井医院	協同組合長野県中古自動車リサイクルセンター	横浜中央信用組合東部町支店
加藤建設	(株)相和	(株)長野三洋化成	(株)吉沢技研
かなもと青果(株)	第一公害プラント(株)	新潟運輸(株)上田支店	(有)雷電くるみの里
和木材(株)	第一防災工業(株)	(有)日東塗装工業	(株)楽月園
(有)ガレージハットリ	(株)大地	(株)八十二銀行田中支店	リーフケア(株)
カワダ工業(株)長野工場	太陽リビング(株)	(株)馬場音一商店	医療法人 緑風会
北澤土建(株)東御支店	(株)タイヨーエンジニア	ヒカリ素材工業(株)	(有)和興開発
(株)吉祥	大和化工(株)	飛知和興業(株)	渡辺電業(株)

～区別会費結果～

9月5日現在

区名	収納金額	区名	収納金額	区名	収納金額	区名	収納金額
田中地区		王子平	39,000	田 沢	203,000	白 樺	45,000
加 沢	325,000	小 計	1,468,000	大 川	143,000	切久保	70,000
常 田	513,000	祢津地区		栗 林	174,000	八反田	45,000
田 中	388,000	新 張	233,000	海善寺	197,000	本下之城	42,000
県	204,000	出 場	88,000	曾 根	190,000	田之尻	30,000
本海野	308,000	金 井	144,000	東深井	131,000	畔 田	59,000
西海野	112,000	新 屋	171,000	西深井	32,000	宮	45,000
白鳥台	105,000	東 町	192,000	西 入	24,000	南 部	84,000
城ノ前	121,300	西 宮	237,000	東 入	13,000	北 部	96,000
小 計	2,076,300	姫子沢	37,000	日向が丘	108,000	布 下	83,000
滋野地区		湯の丸	8,000	海善寺北	150,000	常 満	28,000
赤 岩	100,000	滝の沢	13,000	寺 坂	12,000	島川原	71,000
片 羽	179,000	祢津南	60,000	陸	27,000	大日向	48,000
桜 井	257,000	伊勢原	44,000	小 計	1,805,000	光ヶ丘	18,000
大 石	252,000	奈良原	43,000	北御牧地区		羽毛山	97,000
中屋敷	153,000	鞍掛自治区	19,000	上八重原	115,000	牧ヶ原	0
別 府	67,000	リードリ-くらかけ	30,000	田楽平	26,000	小 計	1,367,000
原 口	168,000	小 計	1,319,000	中八重原	85,000	合 計	8,035,300
聖	40,000	和地区		下八重原	220,000		
乙女平	213,000	東上田	401,000	芸術むら	60,000		

まいさぼ東御だより

こんな相談がありました

本人の状況

20代後半の男性。2年間働いていたが、その後、外出をせず家に6年間居た。

本人の希望

社会に出て働きたい。

本人のコメント



体験したことで、少しずつ自信ができてきました。これからは働く時間や日数を増やしていきたいです。

相談の経過

- ① 相談に通っていただき、職業の興味検査や適性検査を行いました。
- ② まず、「社会に出ること」と「仕事の体験をする」ことを目的に、市内の事業所で「就職活動応援金付職場体験事業」*（プチバイト事業）を行い、働く体験をしました

*「就職活動応援金付職場体験事業」（プチバイト事業）とは協力事業所で、短期的な就労体験。体験者には1時間800円の計算で上限2万円まで「就職活動応援金」が基金から支払われます。随時、協力事業所の募集をしています。

市内事業所のみなさまへ

生活にお困りの方に、就労の機会をご提供いただけませんか？

生活困窮者またはその恐れのある方、ひきこもっていた期間が長い、心身に課題があるなどの方の状況に応じた、働く場や体験の場を提供していただく事業所を募集しています。

詳しくは、まいさぼ東御（東御市社会福祉協議会）にお問い合わせ、またはHPをご参照ください。

東御市生活就労支援センター まいさぼ東御

〒389-0502 東御市鞍掛197 東御市総合福祉センター内 東御市社会福祉協議会 0268-62-4455（代表電話）
メール：info@tomisyakyo.or.jp ホームページ：http://www.tomisyakyo.or.jp

ボランティアセンターかわら版

▶ オリエンテーションで名札作り



▶ 夏カレーを調理中です



▶ まもなくおいしいカレーが出来上がり



サマーチャレンジボランティアでは、障がいの有無にかかわらず、参加者全員が協力して1日を過ごします。今年も総勢21人が参加し、笑顔あふれる1日を過ごしました。

サマーチャレンジボランティアデイキャンプ

in 芸術むら公園

◀ みんなで「紙すき体験」



◀ 参加者全員で記念撮影



◀ 紙すきのお手本の見学



“らぶりー東御”で中学生と福祉を考える

東部中学校3年生の総合学習「らぶりー東御」が開かれ、その中で6月から7月までの全4回、福祉に関するプログラムを行いました。

プログラムの中では、車イスや音訳、アイマスク体験などや、街の福祉の形を考えながら活動するプログラムなどがありました。

参加した生徒からは「街中の福祉についての工夫がわかった。そして今回気づけた不自由さも、これからの生活で活かしていきたいと思った」との感想が寄せられました。



▲ 音訳体験をする子どもたち

福祉の森だよ～
全員集合!!

第13回 福祉の森ふれあいフェスティバル

日 時 10月22日(土)

午前9時30分～午後2時

会 場 総合福祉センター

内 容 各種体験、販売、喫茶コーナー

その他 詳しくは、10月1日発行市報とうみ
「お知らせ版」をご覧ください。

《ボランティア大募集》

私たちと一緒にフェスティバルを盛り上げませんか。

前日準備 10月21日(金) 午後1時30分～午後4時
テントの設営等の会場準備

当 日 10月22日(土) 午前8時30分～午後4時
イベント会場や体験コーナーの手伝い等

申し込み 社会福祉協議会地域福祉係 ☎ 62 - 4455

くるみの里ボランティアバンク

ボランティアさん大募集!!



あなたも“自分のできるボランティア”探してみませんか？
私たちの住む地域には、あなたを必要としているボランティアがたくさんあります。「ボランティアをやってみたい…」「自分のできることからやってみよう…」と考えている方、ボランティアは、誰でもどんな活動でもOK!!
まずはお気軽にボランティアセンターへご相談ください。



自分ができるボランティアってなにがあるんだろう…？！

ボランティアバンクへ登録しませんか？



東御市
ボランティアセンター

仲介します！



困りごとを抱えた方



東御市
ボランティアセンター



ボランティアバンク
登録者

暮らし

布団干しや
掃除・買い物
など軽微なお手伝い



散歩・話し相手

近くの散歩や話
し相手
など



子育て

地域や学校
での子育て
のお手伝い



見守り

高齢者や
障がい者など
の見守り



行事参加

福祉施設や
団体の行事
のお手伝い



災害支援

あなたの
特技で
お手伝い



なんでも

とりあえず何でも
やってみたい！



その他にも、さま
ざまな活動を
募集してい
ます！



《問い合わせ先》 社会福祉法人東御市社会福祉協議会内 東御市ボランティアセンター
住所：東御市鞍掛197番地 TEL：0268(62)4455 / FAX0268(64)5695
E-mail：info@tomisyakyo.or.jp HP：http://www.tomisyakyo.or.jp/

善意を ありがとう

(7月、8月受け付け分)

匿名様 車イス
 柳澤 英子様 介護用品
 石部 清志様 ポータブルトイレ
 小林 良子様 介護用品
 匿名様 ハガキ
 生活介護施設ひまわりの丘 様 アルミ缶売上金 6,804円
 (株)長野県中古自動車リサイクルセンター 様
 信州カーフェスタ及び信州環境フェアにおける売上金
 122,400円

ウエスをありがとう

(7月、8月受け付け分)

花づなの会 様
 海北のすずめ 様
 高野 則子 様
 あがたボランティア 様
 匿名様 (常田)



県中古自動車リサイクルセンター様からいただきました

第20回チャリティーカットを開催します!

日 時 : 10月20日(木) 9:00 - 17:45

場 所 : 美容室 フォルテ&ドンピー

料 金 : 1,000円(カットのみ)

(ご自宅でシャンプーを済ませて
 からお越しください)

※チャリティーカットでの収益金は、
 全額社会福祉協議会へご寄付いただきます。

※当日は綿菓子・ポップコーンをご用意し、お待ち
 しております!

(株)フォルテ&ドンピー ☎35-3900



音楽を楽しむ会 スキップ 15周年記念コンサート

期日 平成28年11月23日

時間 13:30 ~ 15:30

場所 東御市総合福祉センター3階講堂

入場
無料

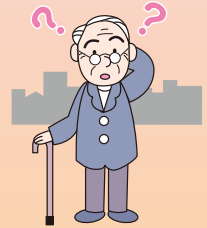


社協のヘルパーよりみなさまへ あったかいごだより No.18

皆さん、認知症サポーターをごぞんじですか？
 認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのため、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する人のことです。先日私達も学習会をおこない認知症について改めて確認しました。そこで基本姿勢と具体的な7つのポイントをお伝えします。

認知症の方に対しては

- ①驚かせない ②急がせない
 ③自尊心を傷つけない ことが
 大切で、対応するときのポ
 イントは



- ①まずは見守る ②余裕を持って見守る ③声をかけるときは一人で
 ④後ろから声をかけない ⑤相手に視線を合わせて優しい口調で ⑥穏やかにはっきりとした話し方で ⑦相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する です。

安心して暮らせる町づくりのために認知症サポーターになりませんか？

介護者リフレッシュツアー

～ in 栗の町「小布施」～

在宅で家族を介護されている皆さんの心と体のリフレッシュを目的に、日帰り旅行を計画しました。今回は大勢の参加お待ちしております。

◆日 時 11月16日(水)10:00～15:30

◆内 容 ・桜井甘精堂本社工場の見学
 ・北斎亭(昼食)
 ・小布施散策

◆対象者 在宅で介護をしている家族の方
 ※要介護の方が、長期入所や入院をされている場合は対象外となります。

◆定 員 20人

◆参加費 1,000円

◆集合場所 総合福祉センター2階駐車場

※送迎希望の方は、お申し出下さい。

◆申込締切 10月28日(金)

お問い合わせ 社会福祉協議会地域福祉係

●編集後記

日本選手団の大活躍で幕を閉じたりオ・オリンピック。メダル数である「41」という数字もすっかり耳に馴染み、聞くとたびに感動が思い起こされます。とはいえ、メダルの数が全てを物語る訳ではありません。メダルの輝きに目を向けるのと同じように、そこに隠された各選手の苦労や努力にも目を向けたいと思います。(小野 紘彰)