

東御市
社協報

ほほえみ

74号

平成29年1月16日発行

編集発行 社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
長野県東御市鞍掛197
(総合福祉センター内)
TEL (0268) 62-4455
FAX (0268) 64-5695
<http://www.tomisyakyo.or.jp>
印刷 (有)グリーン美術出版

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

●会長の新年あいさつ

●第13回東御市障がい者福祉のつどい

●おらほのサロン（上八重原区・田中区）

●まいさぼ東御だより・月間スナップ

●ボランティアセンターかわら版

おらほのサロン
(上八重原区)



おらほのサロン
(田中区)



おせち料理訪問事業



住民主役の
支え合いの
まちづくり



第13回障がい者福祉のつどい

滋野小学校
(点字体験)



男の遊び塾
(餅つき)



あけましておめでとうございます

新年のあいさつ

東御市社会福祉協議会 会長 小林 肇雄

新年あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、健やかに希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より社協の事業活動にお寄せいただいておりますご支援、ご協力に対し、深く感謝とお礼を申し上げます。毎年のことながら、社協会費の収納や共同募金へのご協力には大変感謝を申し上げております。今年4月より社会福祉法が68年ぶりに改正されます。地域福祉の一層の推進を図るとともに、責任ある経営に努めてまいります。福祉総合相談・支援事業や地域福祉活動、共同募金配分事業、ボランティア活動の推進、在宅福祉サービス支援事業等に、職員一丸となって取り組んでまいります。市民の皆さまのお力添えを心よりお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆さまにとって幸多き年となりますようご祈念申し上げ、新年の挨拶と致します。



地域福祉懇談会を開催します

社会福祉協議会では市内5地区で地域福祉懇談会を開催します。懇談会の詳細は以下のとおりです。

1. 開催日程

開催地区	開催日	会 場
北御牧	2月15日（水）	北御牧公民館
滋 野	2月17日（金）	滋野コミュニティーセンター
柵 津	2月20日（月）	総合福祉センター
田 中	2月22日（水）	中央公民館
和	2月24日（金）	和コミュニティーセンター



▲昨年の地域福祉懇談会から（柵津地区）

2. 開催時間 午後1時30分～午後4時頃

3. 参加者 支部長（区長）、民生児童委員、福祉運営委員、高齢者クラブの役員、地域で活動するボランティアグループの皆さんなど

4. 懇談会の内容

- （1）社会福祉協議会の事業説明 （2）福祉運営委員の役割と活動について
（3）いきいきサロンの助成など （4）支部（区）ごとの懇談会 など

「障がい者福祉のつどい」 開く



▲広沢さんの「越後警女唄」には大きな拍手が…



▲成田さんは映像を交えながら講演しました

11月26日、中央公民館で「第13回東御市障がい者福祉のつどい」が開催され、福祉関連団体会員や市民ら約200人が集い、障がい者福祉について理解を深めました。このつどいは12月1日～9日の「障害者週間」に合わせて行われるもので、誰もが安心して暮らせる「共生社会の実現」を目指して開催したものです。

式典では、障がいを克服してスポーツ分野や芸術分野で表彰を受けた

皆さんの紹介のほか、アトラクションは視覚に障がいのある広沢里枝子さんが「越後警女唄」の演奏をしました。

「警女」とは三味線をたずさえ、村々を回っていた盲目の女性旅芸人のことで、広沢さん流の情感あふれる唄と演奏を披露し、大きな拍手がありました。

また講演会では、リオデジャネイロパラリンピック日本代表の成田真由美さんを迎え「自分の可能性を求めて」と題し、パラリンピックの映像を交えながら成田さんの歩んできた水泳人生について話しました。



▲各分野の受賞者の皆さん



▲会場には200人が集いました

「介護の日・福祉講演会」 開く



▲村岡さんが「介護課題」について講演

11月12日、総合福祉センターで「介護の日・福祉講演会」が開催され、市民や福祉関係者約80人が参加しました。講演会では、「多様化する介護課題を考える」と題して、社会福祉法人依田窪福祉会常務理事の村岡裕さんが、介護を支える社会の仕組み等について分かりやすく講演しました。参加者からは、「日々、直面している介護課題を知るきっかけになり良かった」との声が聞かれました。

月間スナッパ

介護者リフレッシュツアー

11月16日、日ごろ在宅で家族を介護している皆さんを対象に、日帰り旅行に出掛けてきました。今回は参加者8人で小布施に行きました。

午前は桜井甘精堂の本社工場で、栗鹿の子の製造工程を見学しました。普段見る事ができない工場見学に、皆さん釘付けになっていました。お昼は北斎亭で栗おこわ付きの御膳をいただきました。小布施の散策や買い物も楽しみ、参加者は「よい息抜きになりました」「普段なかなか遠出をすることができないので参加できてよかった」と話していました。



介護予防センター忘年会

11月30日、東御市社協が開催している介護予防センターの利用者23人が市総合福祉センターで、忘年会を開催しました。午前中はじゃんけんゲームを行い、昼食を囲んだ後、午後には音楽に合わせてうたを歌ったり、ハンドベル演奏をしました。普段は曜日ごと3つのクラスに分かれている参加者ですが、この日は全員で楽しい1日を過ごしました。

参加者は「普段顔を合わせない人とも話せてとても楽しかった」と、忘年会を楽しんだ様子でした。



親子ふれあいディズニーツアー

12月3日、小学生以下のお子さんがあるひとり親家庭の皆さんを対象とした「親子ふれあいディズニーツアー」が開催され、22組45人がディズニーシーで、楽しい時間を過ごしました。参加した皆さんは「普段はなかなか旅行ができないので、子どももすごく喜んでいました」と話していました。



「男の遊び塾」がスタート

12月21日、総合福祉センターで「男の遊び塾」を開き、市内の男性7人が参加しました。第1回目のテーマは「ひつついて！くつついて！餅ついて！」と題して、伝統行事の餅つきを楽しみました。今回は鏡餅や海苔餅などにも挑戦し、昔の話などをしながら楽しく交流しました。第2回目は、カメラの楽しみ方を学びます。



おせち料理訪問事業

12月29日、30日、総合福祉センターで年末恒例の「おせち料理訪問事業」が行われました。この事業は、おせち料理作りの困難な一人暮らし高齢者や父子家庭などの皆さんを対象に行うもので、毎年、民生児童委員のみなさんが愛情をこめておせち料理をつくり、お届けしています。



『おらほのサロン』

上八重原区

「三世代交流会」に70人が参加！

12月11日、上八重原公民館で「三世代交流会」が開催されました。幼児からお年寄りまで70人が参加し、お手玉や餅つき、コカリナ演奏など楽しみました。交流会は地域の横のつながりや子どもたちと接する機会を作ろうと、福祉運営委員会（白倉征恵委員長）とPTAを中心に行っています。今回で4回目。この日は8kgの餅米が準備され、小学生も順番に餅つきに挑戦しました。



田中区

クリスマス会を楽しみました

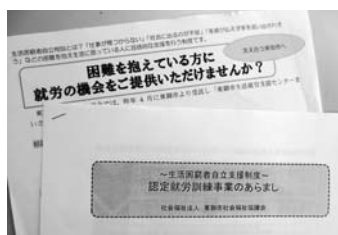
12月14日、田中区は田中コミュニティーセンターでいきいきサロンに合わせてクリスマス会を開き、約70人が参加しました。会場はクリスマスの飾りつけがされ、サンタクロースなどに扮した福祉運営委員（五十嵐由美子委員長）や区役員の皆さんが会場を盛り上げました。ステージでは、フラダンスの披露やクリスマスソングなどの演奏のほか、「田中小唄」のリクエストなどもあり、歌と踊りで楽しいひと時を過ごしました。



まいさぼ東御便り

～制度を使い、その方にあった就労の場を「ひとつひとつ」つくっていきます～

まいさぼ東御では、「プチバイト」や「認定就労訓練」を活用して、経済的に困っているがすぐには働くことは難しい人に、その人にあった「仕事のかたち」を地域の皆さんと作り、就労の力をつけていただく取り組みをしています。



▲受入法人の開拓を行っています ▲市内法人の見学のように

プチバイト（信州あんしんセーフティーネット）事業から「認定就労訓練事業」へ

プチバイトとは

事業所にて、職場体験や就労訓練を1人25時間まで行います。本人には、1時間800円の計算で上限2万円までの「就職活動応援金」が支払われます。

認定就労訓練とは

「生活困窮者自立支援法」に定められた任意事業。様々な事情ですぐには一般就労に就くことが難しい方に対して、一定の配慮や支援をすることで働く場を提供します。

～一人で悩まずに、まずはお気軽にご相談ください！～

まいさぼ東御の専用ダイヤルが開通しました！

0268-75-0222 (平日 8:30 ～ 5:15)

東御市生活就労支援センター

まいさぼ東御

〒389-0502 東御市鞍掛197
東御市総合福祉センター内 東御市社会福祉協議会

ボランティアセンターかわら版

知らないあなたに伝えたい!!

「東御市ボランティアセンター」活用術

東御市ボランティアセンターでは、ボランティア活動の推進のため、随時相談に応じています。皆さんも、ボランティアセンターをうまく活用してみませんか？

こんなお考え
ありませんか?!



こんなご相談、
ありませんか?!



★もう少し地域に出て行きたいな…でも、どうしよう？
★自分が持っている特技を、地域の中で楽しく活かせないかな?!



★ボランティアさんに少しでも手伝ってほしいな
★施設に来て、利用者さんと交流してもらえるボランティアさんっているのかな…??

情報提供・相談受付
ボランティア
コーディネーター

そんな皆さん、まずはご相談ください!

ボランティアセンターでは、ボランティアコーディネーターが皆さんのご相談をお聞きし、皆さんにとってより良いボランティア活動を共に考えています。個人・施設・企業問わず、まずはお気軽にお電話ください!!

東御市ボランティアセンター（社会福祉協議会内） ☎62-4455

上小ボランティアフォーラム

11月5日、総合福祉センター講堂に上小地区のボランティアなど約150人が集い、ボランティアフォーラムを開催しました。講師には「NPO 法人レスキューストックヤード」の常務理事である浦野愛氏を招き「福祉避難所の設営」をテーマに講演が行われました。

浦野氏が所属する「レスキューストックヤード」は、災害時における被災地支援を中心に活動しており、講演では実際の経験を交えた話がありました。



多世代交流サロン おいでよサンサンレポート 「ミニクリスマスツリーづくり」

12月14日のおいでよサンサンでは、ミニクリスマスツリーづくりを行いました。ビーズを使った細かい作業に苦戦しながらも、それぞれのツリーを完成させました。



多世代交流サロンは、地域の誰もが参加できるサロンとして、毎週第2水曜日に、総合福祉センター2階で開催しています。

平成28年度

ふとお

あるばむ

市内小中学校 福祉体験学習 Photo album

～ 写真で振り返ろう!! あなた・わたしの一年間のがんばり～

平成28年度 学習実績	
講座回数	13回
講師数	30人
ボランティア数	61人
延受講生数	485人

平成28年度、市内の小中学校で計13回の福祉体験学習を開催しました。この学習は、児童・生徒が地域のボランティアや障がい当事者等と交流をする中で、高齢者や障がい者、そして地域のことに関心を寄せ、それぞれの立場に立つ人のことを共に考えていくことを目的に、小学校の要請・協力を得て開催しています。



▲北御牧小学校 手話体験



▲柵津小学校 ツインバスケットボール体験



▲北御牧小学校 アイマスク・対話型鑑賞



▲柵津小学校 高齢者疑似体験



▲滋野小学校 点字体験



▲東部中学校 手話体験

実際に体験学習を行った児童・生徒たちの声は...



★耳がきこえない人も、手話を覚えるのが大変だったと思います。耳が聞こえない人が使いやすいものがもっとふえてほしいと思いました。(手話体験 小学校4年生)

★体験中は「ちゃんと押してくれるかな」と怖かったので、自分が車いすを押す時は「進みますよ」などの声をかけて、相手と会話をしながら押したいと思いました。(車いす体験 小学校6年生)

温泉といちご持いを満喫!! 介護者リフレッシュツアー

在宅で家族を介護されている皆さんの心と体のリフレッシュを目的に、日帰り旅行を計画しました!

- ◆日時 3月8日(水)午前10時～午後3時
- ◆内容 ・あぐりの湯こもろ(入浴・昼食)
・こもろ布引いちご園(いちご狩り)
- ◆対象者 在宅で介護をしている家族の方
- ◆定員 20名
- ◆参加費 1,000円
- ◆集合場所 総合福祉センター2階駐車場
※送迎希望の方は、お申し出下さい

- ◆申込締切り 2月27日(月)
- ◆お問い合わせ 東御市社会福祉協議会
62-4455



社協の介護予防センターよりみなさまへ あったかいごだより No.20



本格的な寒さがやって来ましたね。私たちの生活の中に欠かせない物の1つに「色」があります。色には暖色系（暖かさを感じる）と寒色系（涼しさを感じる）があります。この見た目で温度を感じる特性を利用して部屋の中の色を考えてみたらどうでしょうか。

冬の寒い時期は暖色系、赤や黄色、オレンジなどの色を使うと見た目でも暖かく感じることができます。トイレの中もぜひ、暖色系を意識してみてください。



皆さん、今年の冬も元気に過ごすために一工夫してみたいかがでしょうか。

社会福祉協議会法人会費 ご協力ありがとうございました

アルファデザイン(株) 様 (有)田村製作所 様
(株)冠婚葬祭愛知グループ 様 (株)小林商会 様
(株)やおふく東御店 様 (株)グラフィックツール 様
トヨタ部品長野共販(株)上田営業所 様

職員募集

東御市社会福祉協議会では次のとおり平成29年度職員を募集します。

◆職種（業務）・人数

(1)事務局（福祉相談等）職員1名

◆募集期間

平成29年1月19日(木)～平成29年2月10日(金)

◆応募資格

(1)昭和51年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による4年制大学を卒業した人。（平成29年3月31日までに卒業見込みの人を含む）
社会福祉士資格（取得見込みを含む）または社会福祉主事資格者

◆勤務条件

- (1)勤務開始日 平成29年4月1日
- (2)勤務日 月曜日～金曜日
- (3)勤務時間 8:30～17:15
- (4)社会保険等 賃金は当法人の規定による。
健康保険・厚生年金保険・雇用保険加入

◆申し込み

職員採用試験申込書・履歴書・資格証明書・卒業（見込み）証明書（書類は、社会福祉協議会事務局に直接請求下さい）

◆採用試験

応募締め切り後に書類選考の上、小論文・面接等を行い採用を決定します。

◆応募先・問い合わせ先

東御市社会福祉協議会事務局
東御市鞍掛 197 ☎ (0268)62-4455
<http://www.tomisyakyo.or.jp/>



(11月、12月受け付け分)



く
る
み
幼
稚
園
保
護
者
会
様



東
御
キ
リ
ス
ト
教
会
様



上
小
理
容
組
合
様



(株)雷電くるみの里様



東
御
ラ
イ
オ
ン
ズ
ク
ラ
ブ
様



匿名様 20,000円
くるみ幼稚園保護者会 様 10,000円
匿名様 介護用品
リーフケア株式会社 様 車いす1台
東御キリスト教会 様（チャリティーバザー収益金）
..... 128,000円
上小理容組合 様 12,000円、タオル他
有限会社雷電くるみの里 様 車いす2台
東御ライオンズクラブ 様 50,000円
株式会社ヴィラデストワイナリー 様 300,000円

ウエスをありがとう（11月、12月受け付け分）

民団東信支部婦人会 様 匿名様（別府）
花づなの会 様 匿名様（大石）
あがたボランティア 様
匿名様（中屋敷）

●編集後記

新しい年がスタートしました。今年こそ災害のない穏やかな一年であって欲しいですね。

「いきいきサロン」の取材におじゃますると、地域のつながりを深めようと知恵とずくを出してがんばる皆さんにお会いします。内容にもそれぞれの実情に合わせた工夫が見られ本当に心強いです。「継続は力なり」を感じます。参加する人も運営を担う人も共に楽しめる会であって欲しいもの。今年も各地の元気な取り組みを積極的に紹介したいと思います。

小松美どり