

東御市
社協報

ほほえみ

75号

平成29年3月16日発行

編集発行 社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
長野県東御市鞍掛197
(総合福祉センター内)
TEL (0268) 62-4455
FAX (0268) 64-5695
<http://www.tomisyakyo.or.jp>
印刷 (有)グリーン美術出版

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

- 平成 29 年度福祉運営委員長の紹介
- 地域福祉懇談会・おらほのサロン
- ありがとう赤い羽根共同募金
- まいさぽ東御だより
- ボランティアセンターかわら版

地域福祉懇談会
(田中地区)



地域福祉懇談会
(滋野地区)



地域福祉懇談会
(称津地区)



住民主役の
支え合いの
まちづくり

地域福祉懇談会
(和地区)



男の遊び塾
(飯山市で学習)



地域福祉懇談会
(北御牧地区)



平成29年度 福祉運営委員長の皆さんです

支部（区）の福祉運営委員会は、日々の暮らしの中でおきている福祉問題を、住民が主体となり問題の改善や解決に当たる組織です。本年度も福祉運営委員長が中心になって活動します。福祉運営委員活動にご理解とご協力をお願いします。

※なお、名簿は平成29年3月1日現在のものです。4月1日に決定する支部（区）もありますのでご了承ください。（敬称略）

地区名	区名	委員長名	地区名	区名	委員長名	地区名	区名	委員長名
田中	加 沢	上 原 寿美子	柵津	東 町	坂 口 美栄子	北御牧	和 陸	町 田 慶 子
	常 田	丸 山 優 子		西 宮	宮 下 幸 夫		上 八 重 原	萩 原 政 伊
	田 中	関 好 子		姫 子 沢	北 澤 真 澄		田 楽 平	中 山 智 子
	県	新 井 京 子		滝 の 沢	斉 藤 邦 子		中 八 重 原	両 角 勝 徳
	本 海 野	西 山 由紀子		柵 津 南	池 田 順 子		下 八 重 原	白 倉 みちよ
	西 海 野	安 藤 隆 徳		伊 勢 原	齊 藤 篤 子		芸 術 むら	林 貴 美
	白 鳥 台	伊 藤 榮		奈 良 原	松 村 幸 子		白 樺	中 野 文 代
	城 ノ 前	橋 爪 聖 一		鞍掛自治区	工 藤 和 代		切 久 保	武 井 延 夫
滋野	赤 岩	唐 沢 正 一	和	リードリーくらげ	藤 卷 和 夫		八 反 田	大 井 章 次
	片 羽	後 藤 富美男		東 上 田	土 屋 正 一		本 下 之 城	小 宮 山 美恵子
	桜 井	萩 原 陽 子		田 沢	武 舍 幸 世		田 之 尻	竹 内 広 幸
	大 石	高 橋 晴 信		大 川	小 林 節 子		宮	井 出 誠
	中 屋 敷	唐 澤 成 人		栗 林	坂 口 由起子		畔 田	小 松 和 利
	別 府	阿 部 由美子		海 善 寺	五十嵐 賢 朗		御牧原南部	関 秀 二
	原 口	花 岡 一 之		曾 根	西 澤 純 也		御牧原北部	清 水 清 司
	聖	佐 藤 政 二		東 深 井	竹 内 俊 彦		布 下	渡 邊 正 利
	乙 女 平	西 川 佳 子		西 深 井	堀 内 典 子		常 満	白 石 高 一
	王 子 平	小 林 万 里 子		西 入	小 山 正 美		島 川 原	渡 辺 正 喜
柵津	新 張	小 池 昭 子		東 入	城 田 浩 子		大 日 向	保 科 誠 一
	出 場	竹 内 美枝子		日 向 が 丘	渡 辺 茂 孝		光 ケ 丘	新 林 秀 友
	金 井	田 中 孝 子		海 善 寺 北	南 澤 明 夫		羽 毛 山	竹 重 公 夫
	新 屋	佐 藤 春 子		寺 坂	福 島 哲 哉			

地域のアンテナ役『福祉運営委員』の活動を知っていますか

福祉運営委員は、皆さんの住んでいる地域で、悩みや困り事を抱えている人を、見守り活動や声かけ等しながら早期発見し、民生児童委員等に情報をつなげる『地域のアンテナ役』です。

みまもる

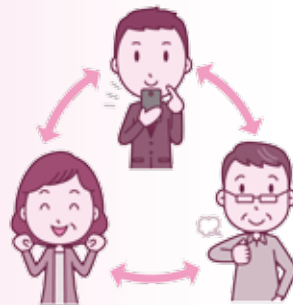
「困っている人」
「ひとり暮らしの人」
「高齢者世帯の人」
「障がい者の人」

をさりげなく見守ります



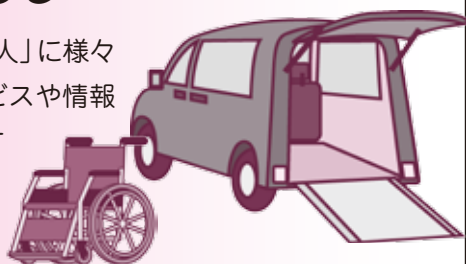
つなげる

「区」や「民生児童委員」
へ複雑な福祉問題や福祉
サービスを必要とする場
合は「社協」や「市福祉
課」へつなげます



ひろめる

「困っている人」に様々
な福祉サービスや情報
をひろめます



つながる

「福祉運営委員同士」で
「地域の福祉関係者」と
「地域の人々や地域にある
団体」と「いきいきサロ
ン活動」でつながります



地域福祉懇談会ひろく

2月15日から2月24日、市内5地区で地域福祉懇談会が開かれ総勢300人が参加しました。この懇談会は、新年度を迎えて、社協支部長（区長）、民生児童委員、福祉運営委員、高齢者クラブ、サロンを担うボランティアの皆さんを対象に開くもので、前半は社協の事業や福祉運営委員の活動等を中心にした福祉活動について理解を深め、後半は支部ごとに分かれ、新年度のいきいきサロン等の計画を立てたり、それぞれの暮らしている地域の課題や問題について熱心に懇談を行いました。



▲地域福祉懇談会であいさつする社協会長



▲映像を使い事業説明する社協職員

『おらほのサロン』

切久保区

料理を囲んで楽しく交流！

3月2日、切久保集落センターで切久保区のいきいきサロンが開催されました。会場には男女約20人が集まり、料理を囲んでサロンを楽しみました。サロンでは持ってきた写真を眺めながら話に花を咲かせたり、福祉運営委員の皆さんが中心となって、全員で交流しました。



▲みんな笑顔でたくさんおしゃべり

新屋区

ゲーム・カラオケで生き生き！

3月5日、新屋区のいきいきサロンが新屋公民館で開催されました。はじめに健康体操やじゃんけんゲーム・ビンゴゲームをした後、昼食をはさみ午後は全員でカラオケを楽しみました。カラオケも1人で歌うだけではなく、懐かしい歌を全員で合唱し、楽しいひとときを過ごしました。



▲全員で「じゃんけんゲーム」

みんな一緒に
生きていく。

赤い羽根
共同募金

赤い羽根共同募金に
ご協力ありがとうございました。

平成28年度
募金結果

募金総額 6,738,525円

お寄せいただきました募金は県共募から配分を受け、
東御市の地域福祉活動に活用させていただきます。

(単位:円)

【戸別募金】6,252,241円

区 名	募金額	区 名	募金額	区 名	募金額	区 名	募金額
加 沢	253,276	祢 津 南	55,150	田 沢	154,750	下八重原	197,780
常 田	411,116	伊 勢 原	36,250	大 川	70,070	白 樺	23,000
田 中	286,188	奈 良 原	36,500	栗 林	95,922	切 久 保	52,600
県	157,100	鞍掛自治区	17,500	海 善 寺	150,000	八 反 田	40,500
本 海 野	224,925	リードリーくらかけ	31,600	曾 根	159,795	本下之城	44,000
西 海 野	109,100	小 計	1,016,974	東 深 井	45,000	田 之 尻	27,500
白 鳥 台	100,300	赤 岩	72,500	西 深 井	25,000	宮	39,400
城ノ前	104,262	片 羽	126,798	西 入	24,000	畔 田	60,800
小 計	1,646,267	桜 井	210,611	東 入	12,000	御牧原南部	69,517
新 張	191,050	大 石	176,350	日向が丘	79,890	御牧原北部	93,240
出 場	85,700	中 屋 敷	87,374	海善寺北	138,250	布 下	77,000
金 井	106,529	別 府	58,300	寺 坂	26,600	常 満	22,600
新 屋	92,400	原 口	134,900	睦	24,940	島 川 原	60,000
東 町	167,320	聖	20,000	小 計	1,241,744	大 日 向	44,500
西 宮	158,975	乙 女 平	188,490	上八重原	105,000	光ヶ丘	9,000
姫 子 沢	20,000	王 子 平	43,100	田 楽 平	23,000	羽 毛 山	89,502
湯 の 丸	5,000	小 計	1,118,423	中八重原	85,600	牧ヶ原	30,000
滝 の 沢	13,000	東 上 田	235,527	芸術むら	34,294	小 計	1,228,833

【学校等募金】384,284円

田中小学校	3,838	北御牧小学校	11,661	市役所職域	48,031	募 金 箱	19,619
和 小 学 校	6,117	東部中学校	9,749	J A 職 域	7,200	街 頭 募 金	123,222
滋野小学校	6,474	学校募金計	37,384	社 協 職 域	8,918	募金のできる自販機	139,881
				職域募金計	64,149	その他	29

【法人募金】102,000円

(順不同・敬称略)

法人名	所在地	法人名	所在地
(有)信州ファーム荻原	上八重原	ファシリティ・マネジ メント・サービス(株)	布 下
(株)ハルデイン	〃		
(有)森澤建業	〃	(有)関自動車整備工場	大 日 向
シチズンファイン デバイス(株)	中八重原	(農)北御牧味の研究会	〃
(株)鳴沢工務店	下八東部	(有)エヌケイプランニング	羽 毛 山
(株)八光建設	〃	(株)西入不動産 鑑定士事務所	〃
竹内工業(株)	田 之 尻	(株)エイチ・エス	〃
(有)渡辺鉄工所	宮	(有)千曲化成	滋 野
水科設備(有)	北 部	(株)竹花組	佐 久 市
(株)ビービートランスポート	布 下		

今年度の募金総額は29年度事業に活用させていただきます。

☆広域(県を範囲とする)福祉事業へ…1,753,000円

☆東御市社会福祉協議会配分事業へ…4,985,525円

平成29年度、以下の事業に使われます。

高齢者福祉事業

ひとり暮らし高齢者会食会、敬老・金婚祝、
おせち料理訪問

障害者福祉事業

障がい者福祉のつどい、障がい者とボランティアの
交流、障がい者社会参加支援事業

児童・青少年活動

福祉協力校補助金

母子・父子活動

ひとり親家庭交流支援事業

福祉育成援助活動

福祉講演会、広報活動、ボランティア活動助成、
多世代サロン

まいさぽ便り

～平成28年度の相談から～

○平成 28 年 4 月～ 29 年 2 月末 相談件数 70 件

40代男性

- ・数年間、病気療養して仕事につけず貯金を取り崩して生活。求職はしているが、仕事がどうしてもみつからない。



20代女性

- ・学校卒業後、家にひきこもっていた。仕事をしたいが何をしたらよいかわからないし、社会に出るのも気が進まない。



30代女性

- ・債務があり、家計は赤字。自分は収支がよく分かっていなくて、とても不安だし返せる自信がない。



まいさぽ東御に相談

- ・自分のペースで働くことが出来る会社の情報をお伝えし、面接の支援を行い採用された。

- ・働くことで元気が出て、世帯の家計が安定。



- ・まず、家から出る習慣をつけるため、ボランティア活動を始めた。今は、「就労の訓練」を受けている。

- ・表情が明るくなり、仕事への自信がついてきた。

- ・家計の収支を家計表にして、明らかにした。消費生活相談員や法律の専門家に相談。月々の債務の返済額を減らしたり、無駄な支出を見直す。

- ・赤字が解消されつつあり、生活に見通しが立った。

まずはお気軽にご相談ください

東御市生活就労
支援センター

まいさぽ東御

電話：0268-75-0222（直通）

東御市鞍掛 197（東御市総合福祉センター、東御市社会福祉協議会内）

おいでよ!! サンサン広場



「サンサン広場」

って、なにかな...??



誰でも参加できて、おもちゃで遊んだり、絵を描いたり、お茶を飲んだり、将棋を指したり...みんなで楽しめるんだ!

ご近所誘い合って、

誰でも、集まっておいでよー!!



開催日 毎月第2水曜日

時間 10:00 ~ 15:00

(開催時間内なら自由に参加できます)

場所 総合福祉センター

参加費 無料 (材料費のみ負担の場合あり)

詳しいイベントスケジュールは、
東御市社協のホームページに掲載します!!



そうだ! 不安なことは、

電話やメールでどんどん聞いてちょう!

わからないことがあったら、こちら!!

東御市社会福祉協議会 地域福祉係 (おいでよサンサン担当)

☎ 0268-62-4455 ☕ info@tomisyakyo.or.jp (メールでもお問い合わせいただけます)

月間スナッパ

飯山でとうみ男の遊び塾開く

2月8日、第3回「とうみ男の遊び塾」が開かれ、飯山野沢温泉方面に視察研修に出かけました。同塾は“遊び”を通して、ボランティア活動を体験しようとして学んでいます。飯山市では、豪雪地域ならではの助け合い活動や雪かき等の知恵を学び、野沢温泉では、温泉地ならではの「湯仲間」と呼ばれる地域住民の共助による活動を学びながら温泉を楽しみました。



「男性の料理サロン」

2月11日、総合福祉センターの調理室で「男性の料理サロン」が開催されました。今回は12人の男性が集まり「鯉の旨煮」に挑戦。参加者は講師の説明を聞きながら、手際よく調理を進めました。

今年度のサロンはこれで最終回です。参加者は「仲間づくりができた。そしてその仲間と一緒に料理ができるのは最高だね」と話していました。

ポッチャ交流大会

2月18日、北御牧中学校体育館で「ポッチャ交流大会2017」が開催されました。今回も様々な世代から17チームが参加し、競技を通して交流を深めました。東御市では、誰もが楽しめるユニバーサルスポーツとして“ポッチャ”の推進をしています。今回の交流大会は、前半に予選リーグを行い、後半はトーナメント戦を行いました。参加者は一球一球集中して投げていました。



介護予防センターひな祭り

介護予防センターでは、2月28日から3月3日にかけて計3日、総合福祉センターでひな祭りを開催し、日ごろから介護予防に励んでいる参加者が計28人参加しました。当日は“ちらし寿司・お吸い物・和え物・じゃがいものなます”

というメニューを参加者が手分けして手作りしたり、健康体操に取り組みました。また1日の終わりには、市内で蘭を育てているお宅に行き、全員で見学しました。



ボランティアセンターかわら版

ボランティアセンター研修会

～佐久市浅科地区ボランティアとの情報交換・交流会～

2月1日、ボランティアセンターの研修会を開催しました。今年は佐久市浅科地区を訪れ、東御市の参加者34人、浅科地区の参加者12人の総勢46人20団体が情報を交換したり、成果を発表しました。

東御市のボランティアは「お手玉」、「草笛」、「童謡唱歌」の各グループがそれぞれ日ごろの活動を披露！浅科地区の皆さんは「こんなに楽しみながら活動出来るボランティアがたくさんあるのは、とても良いことですね」と話していました。



ボランティアで活躍する皆さん！！

略して“ボラ連”

“**東御市ボランティア連絡協議会**”に加入しませんか??

他団体はどんな活動しているの…?
他団体と協力できないかな?!



わからないこと、
他の団体さんに
聞いてみませんか?!



ボラ連に参加すると…?

- ★ボランティアグループ助成金もあります！
年間15,000円の助成金の申請対象になります
- ★各種行事に参加できます！
ふれあいフェスティバル（ボランティア交流イベント）
自然を楽しむ会（障がいのある皆さんとの交流）
- ★研修会への参加ができます！
ボランティアに関する研修などを開催します。

**ボランティア活動を行う人は、
ぜひ「ボランティア活動保険」へご加入ください！**

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中の事故に対する備えとして全国で約200万人が加入しています。安心してボランティア活動ができるように入会することをお勧めします

- ◆対象者 社会福祉協議会に登録しているボランティア（個人・団体）ほか
（※保険加入時、同時にボランティア登録を行うことも可能です）
- ◆補償内容 ボランティア活動中のケガに対する通院、入院、手術、死亡、賠償責任の補償
- ◆補償期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日
（随時受け付けますが、補償は加入の翌日から3月31日までとなります）
- ◆掛け金 活動内容に合わせ、負担額300円～710円のプランが用意されています。
- ◆問い合わせ・申し込み 東御市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455



社協のケアマネージャーよりみなさまへ あったかいごだより No.21



桃の節句も過ぎ、日に日に暖かさを感じられる今日この頃になりましたね。3月末で平成28年度が終わり、4月より平成29年度がスタートします。

介護保険では4月より介護報酬改定による介護職員処遇改善加算が拡充され、東御市では総合事業がはじまります。平成30年度は大きな改正の予定であるとのこと。今後の動向にも注意してまた皆様にお知らせしてゆきたいと思います。



社会福祉協議会法人会費 ご協力ありがとうございました

(株)永井農場 様 ・ 信州電機(株)東御営業所 様

“あなたの婚活をサポートします” 東御市社協結婚相談所

社会福祉協議会では、結婚を考えている独身男女を対象に結婚相談を無料で行っています。



- ◆場所 東御市中央公民館1階 学習室1
- ◆日時 毎週日曜日 午前9時～正午まで
- ◆相談
 - ・相談員5人の当番制です。
 - ・相談員が、相談員者と直接面談して登録させていただきます。
 - ・登録には、写真、印鑑等が別途必要になります。
- ◆その他
 - ・予約制ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
 - ・会場の都合でお休みさせていただくこともありますので、事前に社協のホームページ等でご確認ください。



- ◆詳細については 東御市社会福祉協議会
☎62-4455 / FAX64-5695
HP: <http://www.tomisyakyo.or.jp/>
東御市社会福祉協議会で検索

善意をありがとうございます

(1月、2月受け付け分)

匿名様 3,000円
東御市花咲会 様 15,000円
匿名様 紙オムツ
匿名様 ポータブルトイレ

ウエスをありがとうございます

(1月、2月受け付け分)

花づなの会 様
あがたボランティア 様
田中長寿会 様
金井常盤会 様
和地区高齢者クラブ女性部 様
匿名様 (海善寺)
加沢ボランティア 様
新屋百寿会 様
匿名様
滋野地区高齢者クラブ女性部 様



「おらほの地域福祉づくり事業」募集!!

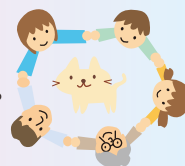
■事業の内容は次の通りです。

対象支部 (区)

公募により選ばれた4支部 (区) です。

助成金や活動期間

- ①年間3万円限度の活動助成をします。
- ②実施期間は平成29年4月1日から1年間とし、希望があれば2年間の継続ができます。



取り組みの内容

右側のメニューより1事業を選んで取り組んで下さい。

申し込みは

申し込みは、支部長 (区長)、民生児童委員、福祉運営委員の皆さんを中心に発起人会を立ち上げていただき申請をしてください。

募集期間は4月28日 (金) までです。

問い合わせ先 東御市社会福祉協議会地域福祉係
☎62-4455

地域福祉づくり応援メニュー

1. 災害時支えあい台帳づくり
2. 支え合いマップづくり
3. 地域の困りごと調べ
4. いきいきサロンの活性化
5. 地域の見守り活動
6. 助け合い・支え合いの仲間づくり
7. 地域の絆を深める活動

●編集後記

会場には参加者の笑顔があふれています。曲に合わせて歌って、踊って、楽しく過ごすひととき。先日、NPO 法人が主催する“健康で、元気に”との思いを込めたイベントに行き、明るい気持ちになりました。参加して新たな発見もありました。ステキな時間に感謝します。

重原君江