

ほほえみ

発行：社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
〒389-0502 東御市鞍掛197
☎0268-62-4455（代表）
<http://www.tomisyakyo.or.jp>
印刷：グリーン美術出版

～人とひとが福祉でつながるまちづくり～

赤い羽根共同募金運動

～ 火のアートフェスティバル会場にて ～



赤い羽根共同募金では、啓発活動の一環として地域のイベントにも進んで参加しています。子どもたちを含む広い世代に「赤い羽根」の役割をご理解いただき、地域の中でその役割を果たせるよう活動を続けています。

🔑 内 容 🌸

- ★ 社協会費のご協力ありがとうございました
- ★ 社協事業の上半期振り返り
- ★ “今だから” シトラスリボンの輪

🔑 特 集 🌸

- ★ おうち防災プロジェクト



社会福祉協議会会費

ご協力ありがとうございました

会費総額 8,959,500 円

戸別会費 7,484,500 円

法人会費 1,475,000 円

今年10月18日までに、市民の皆さんや会社等からいただいた会費は下記のようになりました。本会の福祉活動の自主財源として有効に使わせていただきます。

～法人会員 154 社～ (五十音順・敬称略)

(株)アイエスパイピング	近物レックス(株)	高沢産業(株) 東部工場	ヒカリ素材工業(株)
I P D ロジスティクス(株)	草軽交通(株) 東御支店	竹内工業(株) 田中支店	飛知和興業(株)
秋山商事	(有)グリーン美術出版	(株)竹重自動車	(株)ファスコナガノ
浅間高原カントリー(株)	(株)グラフィックツール	(株)竹花組 東御支店	(株)ファンケル美健
アスザック(株)	高周波科学工業(株)	竹花工業(株)	(有)フジ工業
(株)アヅマ	興善寺	(株)タック	藤田金属(株) 長野コイルセンター
(株)アヅマセラミテック	幸祐寺	(有)田中铁工所	ブロンズ工業(株)
(株)アトリエ・ド・フロマージュ	(株)ココネット	田中土建	医療法人碧水会信濃病院
(株)アメニティーズ	(有)コスモ電機システムズ	(有)田村製作所	法善寺
(株)荒井設備	コトヒラ工業(株)	社会福祉法人ちいさがた福祉会	医療法人ほしやま内科
アルファーデザイン(株)	(株)斎喜屋商店	千曲建設工業(株)	丸協運輸(株)
学校法人都文館夢学園奈良原研修センター	医療法人社団泉仁会酒井医院	(有)ちもと	(株)マルセイ
衣料センターたなか	佐久浅間農業協同組合	長江寺	マルト東部青果(株)
(株)岩崎製作所	医療法人ささき医院	長命寺	(株)ミクニ
(株)ヴィラデストワイナリー	(有)真田化成製作所	東海西濃運輸(株)	(有)三井金属
上田信用金庫 とうみ支店	(株)塩沢産業	(株)東建工業	(株)御牧
上田農機(株)	(株)シャトー C P	東部開発(株)	(株)ミマキエンジニアリング
(有)上野設備事務所	ジャパンウインズツアーズ(株)	東部金属(株)	ミマキ電子部品(株)
(株)えびす住宅設備	定津院	東部サッシ工業(株)	社会福祉法人みまき福祉会
エフビー介護サービス(株)	聖天寺	東部自動車整備協業組合	(有)宮坂住建
エボシ山急送(株)	(株)信越精密	(株)東部設備	税理士法人宮澤会計事務所
(株)オーツカ	(有)進光商事	(有)東部町コレダ土屋商会	宮原酸素(株)
(有)御菓子処花岡	信州うえだ農業協同組合	東御市商工会	武舎煙火工業(株)
医療法人荻原眼科医院	(株)信州ガーデン	(株)東和プラスチック	(株)メカニカル
オリエクス(株)	信州電気(株) 東御営業所	トヨタモビリティパーツ(株) 長野支社	(有)メガパスカル
恩田金属工業(株)	(株)信州東御市振興公社	直富商事(株) 東御営業所	(有)森澤建業
カクイチ建材工業(株)	医療法人春原整形外科クリニック	(株)永井農場	森田建材(株)
(有)カクマハイヤー	(株)スワトク	(有)ながこしカメラ	(株)やおふく
(株)カスミ	(有)生体エネルギー研究所	長門運輸(有)	(有)柳橋建設
加藤建設	(有)関自動車整備工場	長野木村鍍研材(株)	湯の丸観光開発(株)
かなもと青果(株)	(株)相和	長野県環境開発(株)	横浜幸銀信用組合 上田支所
和木材(株)	第一公害プラント(株)	協同組合長野県中古自動車リサイクルセンター	(株)吉沢技研
(有)ガレージハットリ	第一防災工業(株)	(株)長野三洋化成	(有)雷電くるみの里
(株)カワダ 長野事業所	(株)大地	長野第一物流(株)	(株)楽月園
カンノ・トレーディング(株) 長野支店	太陽リビング(株)	新潟運輸(株)	リーフケア(株)
北澤土建(株) 東御支店	(株)タイヨーエンジニア	(有)日東塗装工業	(有)和興開発
(株)吉祥	(有)大和印刷	(株)八十二銀行 田中支店	渡辺電業(株)
(株)共栄建設	大和化工(株)	(株)馬場音一商店	
(有)共栄製畳	(株)高木屋	浜田屋	※現在までに納入いただいてない企業等については、次号で掲載させていただきます。

～区別会費結果～

10月18日現在

区名	収納金額	区名	収納金額	区名	収納金額	区名	収納金額
田中地区		王子平	41,000	田 沢	185,000	白樺	50,000
加 沢	330,000	小 計	1,295,000	大 川	123,000	切久保	55,000
常 田	485,000	祢津地区		栗 林	147,000	八反田	47,000
田 中	385,000	新 張	214,500	海善寺	168,000	本下之城	36,000
県	202,000	出 場	87,000	曾 根	169,000	田之尻	27,000
本海野	272,000	金 井	137,000	東深井	115,000	畔田	58,000
西海野	115,000	新 屋	153,000	西深井	28,000	宮	49,000
白鳥台	94,000	東 町	176,000	西 入	23,000	御牧原南部	85,000
城ノ前	111,000	西 宮	221,000	東 入	13,000	御牧原北部	80,000
小 計	1,994,000	姫子沢	34,000	日向が丘	74,000	布下	77,000
滋野地区		湯の丸	7,000	海善寺北	154,000	常満	25,000
赤 岩	87,000	滝の沢	14,000	寺 坂	27,000	島川原	69,000
片 羽	153,000	祢津南	58,000	睦	18,000	大日向	50,000
桜 井	243,000	伊勢原	44,000	小 計	1,617,000	光ヶ丘	19,000
大 石	233,000	奈良原	48,000	北御牧地区		羽毛山	91,000
中屋敷	132,000	鞍掛自治	20,000	上八重原	115,000	牧ヶ原	15,000
別 府	61,000	リードリーくらかけ	32,000	田楽平	23,000	小 計	1,333,000
原 口	156,000	小 計	1,245,500	中八重原	83,000	合 計	7,484,500
聖	19,000	和地区		下八重原	220,000		
乙女平	170,000	東上田	373,000	芸術むら	59,000		

まいさば東御だより

『フードサポートとうみの縁』にご協力をお願いします!

～市内事業所の皆様、市民の皆様から食料の寄付を受け付けています～

東御市社会福祉協議会では昨年5月から、新型コロナウイルス感染症の影響で生活に困難を抱える方々に食料を提供するため、市民の皆様から食料の寄付を受け付けています。

これまで、多くの方からご寄付をいただきましたが、食料の寄付数が減り、提供に困っています。ご自宅でご利用にならない食料やお米などがございましたら、是非ご協力をお願いします。

事業所の皆様へ

事業所の社員の皆様に呼びかけ、食料を集める取り組みを行いませんか？

実施の方法や資料の提供などを行います。一度、お問い合わせをお願いします。

市民の皆様へ

東御市総合福祉センター以外にも、市内の6郵便局で窓口業務時間内に食料の寄付を受け付けています。お気軽に社協または郵便局にお持ちください。

生活就労支援センター まいさば東御

東御市鞍掛 197 総合福祉センター内 東御市社会福祉協議会

電 話 0268-75-0222 (直通)

メー ル maisapo@tomisyakyo.or.jp

社会福祉協議会

～ 令和3年度上半期の振り返り ～

令和3年度も9月で半分が終わりました。コロナ禍も2年目。多くの制約が残る中ですが、社協では地域福祉の推進を目指し、様々な活動を行ってきました。ここでは、地域の皆さんと行ってきた活動の一部をご紹介します。



総務係

コロナ禍で影響を受けた方々への貸付相談事業を始め、社協報の発行や、社協会員の募集などを通じ、地域の皆さんへ福祉の啓発を行ってきました。



相談支援係（まいさぼ東御）

困りごとの相談から、その人らしく生きるために就労・生活支援、食料支援を実施中！子どもだれでも居場所「くるme」も実施しています。



▲くるmeの様子



▲就労準備支援事業

地域福祉係

地域の福祉活動に関する相談や、サロン活動の応援など、地域の中で誰も「ひとりにしない！」ための事業・活動を行いました。

**コロナ禍でも
全力疾走！**

介護支援係 介護サービス係



▲福祉運営委員長研修会

コロナ禍でも、生活をやめる訳にはいきません。地域で生活する皆さんを、その最前線で支えるためのプランづくり、訪問活動を感染対策のもと継続しました。



▲高齢者希望の旅



赤い羽根レポート

東御市共同募金委員会では、10月中に計20回、公共施設や協力店舗などで街頭活動を行いました。

街頭募金では、多くの方にお世話になり、時には元気をもらい、勇気づけられながら活動を行いました。

ちなみに… 街頭募金でよくかけていただく声

1. 「まあー、ご苦労様ねえ」

→ 声かけていただけるだけで嬉しいんです!!

2. 「ありがとうございます」

→ いや、こちらこそありがとうございます!!

3. 「少なくてごめんなさいね」

→ 募金して謝る必要ないです! ほんとに感謝です。

実はこんな一瞬のやり取りに、職員は勇気づけられているのですた…



▲10月1日には、赤十字ボランティアさんと街頭活動を行いました



▲道の駅の清水駅長にもご協力いただきました

全国へと広がる「シトラスリボン」の輪

発起人の松山大准教授&まごの手が懇談



▲甲斐准教授と斎藤代表

コロナ禍、東御市社会福祉協議会でも取り組む「シトラスリボン」。新型コロナ感染者や医療従事者らへの誹謗中傷・偏見に歯止めをかけようと、「シトラスリボンプロジェクト」の輪は全国に広がっています。全国拡大への原動力となったのは松山大学(愛媛県)の甲斐朋香准教授、そして長野県内の原動力となったのがNPO法人「健康サポートまごの手」の斎藤恵理子代表です。東御市社協も、斎藤代表から作り方の指導を受けました。その二人がこのほど、会って懇談することができました。

シトラスリボンプロジェクトは、甲斐准教授の有志グループ

「ちょびっと19+」が取り組んだもの。一「ただいま」「おかえり」を言い合えるまちに一のコンセプトを掲げ、感染者や医療従事者、その家族らが地域に帰って来たとき、普段どおりの生活に戻れるよう願った活動です。リボンには「地域」「家庭」「職場または学校」の3つの場所を『輪』で結ぶという意味があり、付けるリボンのカラーはシトラス色(黄緑色)。

甲斐准教授は、偶然の出会いに「これも縁。短い時間に濃密な時を過ごさせていただき、感動です」と話します。懇談ではお互いの活動内容を伝え、そして二人が声を揃えて言ったことは『「そんなこと、あったっけ」と、私たちの活動がなくなることが一番」とし、「次から次へと誹謗中傷の話が入っており、まだ役割があります」と話します。

最近、新型コロナのワクチン接種をしないことによる差別やハラスメントも問題視されているといひます。一グループからスタートした「シトラスリボンプロジェクト」。何の戦略もなく始めた活動は全国へ広がり、各地域の貢献に繋がっています。



▲社協のシトラスリボン講習会

“**おうち防災プロジェクト**”～プロジェクトリーダーは誰だ?!～

「家族で防災について考えることは大切だとわかっているけれど、改めて家で話しあう機会もないし…」 そんな方も多いのでは？

しかし、災害は他人事ではない所まで迫っています。最近でも…



令和3年8月 豪雨災害	県内各地で豪雨災害が発生し、557棟の家屋被害が発生。諏訪市、下諏訪町、辰野町で災害ボランティアセンターを開設。約120件の依頼に対して、のべ630人超が支援活動。
同9月 茅野市局所豪雨	土石流災害が発生し、全壊10棟を含んだ数十棟の被害を確認。災害ボランティアセンターを開設。約500人が支援活動。

※ 各件数は長野県社協及び消防庁の資料より。

11月は、比較的災害が少ない時期といわれています。
そんな時期だからこそ、身近な防災に気を配ってみましょう。

家庭学習にもオススメ！

“**おうち防災プロジェクト**”では、

- ① 必要な「防災用品」の書き出し・見直し
- ② 災害時の家族の連絡手段の確認
- ③ 地域の避難場所の確認
- ④ 家・家の周りの危険ポイント確認

などを、任意の形で紙にまとめることを目指します。

まずは、「おうち防災」をどうやって進めていくか、スケジュールを組むところから始めるのも、良いかもしれません。



「おうち防災」に決まった形はありませんが、今はインターネットや書籍など、様々な防災の情報を得ることができますから、それも参考にしながら家族で話し合う機会を持ちたいですね。



「**東御に災害は来ない!!**」は、**本当か？**

**災害を
忘れない!!**

東信地域は、比較的災害が少ないといわれています。
しかし、令和元年には台風19号災害で大きな被害を受けました。また市内でも、将来的に最大震度6弱の地震が発生する可能性が指摘されています。



▲令和元年台風19号で被害を受けた海野宿橋



▲長野県の各地域で被害があり、各地で支援活動が行われた

「**災害は忘れた頃に…**」

それはもう昔の話…。今は「災害は忘れる間もなくやってくる」かもしれません。

そのための準備を怠らないようにしたいですね。

ボランティアセンターから版

点訳ボランティア養成セミナーを開催

9月19日から全4回シリーズで「点訳ボランティア養成セミナー」を開催しました。このセミナーは視覚障がい者への点訳ボランティア活動に関わる人材を養成することを目的に、全4回コースで実施されたものです。

セミナーには12人が参加し、点字の必要性を学んだり、実際に点字を打つ体験を行いました。多くが点字未経験の受講者でしたが、講師の話に耳を傾けながら、点字を打つことに集中していました。



▲点字を体験する受講者

ところで…「点字」は、どう活用されているの？

視覚に障がいがある方の点字利用率は「約10%」だと言われています。

その数字の多い・少ないに関係なく、この点字を日常生活に必要としている人がいることは事実です。皆さんもご存じのとおり、点字は生活の様々な場面で見受けられます。



日常生活品・食品



ATM・券売機



点字書籍

まだまだあります！
ぜひ、探してみてください！

点字案内の邪魔にならない・傷つけないなど、できる範囲で気を配りたいですね。

社協の

結婚相談

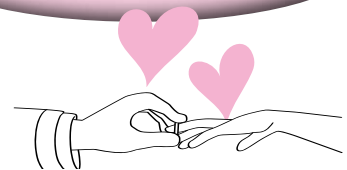
とろみ結婚応援 Project



社会福祉協議会では、未婚男女の皆さんの出会いを応援するため、結婚相談所を開設しています！まずはお気軽にご相談ください♪

相談日：毎週日曜日 午前9時～正午
場所：東御市中央公民館
対象者：結婚を希望する未婚の男女
内容：・結婚に関する相談の受付（登録）
・登録者同士の出会いの場の設定 ほか

社協の結婚相談員が
皆さんの相談に応じます！



お問い合わせ 東御市社会福祉協議会（地域福祉係）
☎：0268-62-4455 Mail：info@tomisyakyo.or.jp

ご長寿・金婚式 おめでとうございます

9月、ご長寿の皆さんと、金婚式を迎えた方へ訪問や祝賀式でお祝いが行われました。東御市社協が市委託事業として行うミニデイサービスでも、山越杉子さん（西宮）が百寿のお祝いを迎えられました。「何でも食べてよく喋ること」が健康の秘訣と話されました。

今年、東御市で節目を迎えられた皆さんは、次のとおりです。

米寿：191人	白寿：24人	百寿：12人	金婚式：20組
---------	--------	--------	---------



▲金婚祝賀式の様子（市とシニアクラブ連合会主催）



▲ミニデイで百寿を迎えた山越さん

善意をありがとうございます

（8月、9月受け付け分 順不同）

匿名様 金 5,000円
 匿名様 金10,000円
 F 様 ... オムツ、パット等（未開封品）
 匿名様 ウェス用タオル
 塩川 明 様 ポータブルトイレ、歩行器
 匿名様 .. ポータブルトイレ、シルバーカー

ウェスをありがとうございます

（8月、9月受け付け分）

花づなの会 匿名様

「フードサポートとうみの縁^{えん}」（食料支援事業）へ
 寄付ありがとうございます
 （8月、9月受け付け分）

金井秀樹 様 土屋知津子 様 高橋かつ江 様
 依田幸広 様 今井たかゑ 様 佐藤 千枝 様
 西山干城 様 千歳あき子 様
 東御ワインチャペル石原昌弘 様 ほか 37 名様

社協のヘルパーよりみなさまへ あったかいごだより

No.49

11月になると朝夕と日中の寒暖差が大きくなり、冬の訪れを感じさせます。体の冷えは免疫力が下がり、風邪にかかりやすくなります。

身体を温める野菜として

- ・地面の下にできる野菜 例）大根 蓮根 など
- ・黒い色、赤い色の野菜 例）かぼちゃ 人参 など

身体を温める食生活を送り、風邪知らずの冬が過ごせるようにしましょう。



●編集後記

令和元年台風19号災害から2年が経ちました。まだまだ復興には時間がかかるようです。近年、異常気象が続き今年も災害がありました。防災の正しい知識など、いつ起こるかわからない災害に日頃から備えていきたいと思います。何か起こったときのために、まずは家族と話し合いをしていきたいですね。

原澤寛和

ふくし川柳

（敬称略・順不同）

○隣町

トマト届けて

茄子もらう

（高藤装束幸）

○落ち葉はき

枯葉の量だけ

筋肉痛

（匿名）

（投句先） 社会福祉協議会 地域福祉係

〒306-0902 東御市鞍掛197

☎6214455 FAX 6415065

○方法

☐info@tomisakyo.or.jp

内容は「掲載名（ペンネーム可）・連絡先・

包」

その他 複数投句の場合は、選択の上、掲載します。記事の状況により、全ての投句を掲載できない場合があります。