

ほほえみ

発行：社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
〒389-0502 東御市鞍掛197
☎0268-62-4455（代表）
<http://www.tomisyakyo.or.jp>
印刷：グリーン美術出版

～人とひとが福祉でつながるまちづくり～

赤い羽根共同募金運動

～地域のイベントでの啓発活動で、より身近な活動へ～



赤い羽根共同募金は、全国一斉に行われる運動ですが、具体的な募金方法は、その地域の「共同募金委員会」に任されています。東御市では、多くの募金ボランティアの皆さんにご協力いただき、イベントなどでの啓発を含めて活動しています。

～地域の募金は、地域のために～ 今年も多くの善意をお預かりしています。

🔑 内容 🌸

- ★社協会費へのご協力ありがとうございました。
- ★まいさぽ便り
- ★月間スナップ

🔑 特集 🌸

- ★認知症ってどんな病気？
～理解のポイントと現状を探る～



社協の Facebook
フォローお願いします♪

🔍 検索 東御市社協 Facebook



社会福祉協議会会費

ご協力ありがとうございます

会費総額 8,625,500 円

戸別会費 7,155,500 円

法人会費 1,470,000 円

今年10月13日までに、市民の皆さんや会社等からいただいた会費は下記のようになりました。本会の福祉活動の自主財源として有効に使わせていただきます。

～法人会員 156 社～ (五十音順・敬称略)

(株)アイエスパイピング	(有)共栄製畳	(株)高木屋	浜田屋
I P D ロジスティクス(株)	近物レックス(株)	高沢産業(株) 東部工場	ヒカリ素材工業(株)
秋山商事	草軽交通(株) 草軽観光 東御支店	竹内工業(株)	飛知和興業(株)
浅間高原カントリー(株)	(有)グリーン美術出版	(株)竹重自動車	(株)ファスコナガノ
アスザック(株)	高周波科学工業(株)	(株)竹花組 東御支店	(株)ファンケル美健
(株)アヅマ	興善寺	竹花工業(株)	(有)フジ工業
(株)アヅマセラミテック	幸祐寺	(株)タック	ブロンズ工業(株)
(株)アトリエ・ド・フロマージュ	(株)ココネット	(有)田中鉄工所	医療法人碧水会信濃病院
(株)アメニティーズ	(有)コスモ電機システムズ	田中土建	法善寺
(株)荒井設備	コトヒラ工業(株)	(有)田村製作所	医療法人ほしやま内科
アルファーデザイン(株)	(株)斎喜屋商店	社会福祉法人ちいさがた福祉会	丸協運輸(株)
学校法人都文館夢学園奈良原研修センター	医療法人社団泉仁会酒井医院	千曲建設工業(株)	(株)マルセイ
衣料センター たなか	佐久浅間農業協同組合	(有)ちもと	マルト東部青果(株)
(株)岩崎製作所	医療法人ささき医院	長江寺	(株)ミクニ
(株)ヴィラデストワイナリー	(有)真田化成製作所	長命寺	(有)三井金属
上田信用金庫 とうみ支店	(株)塩沢産業	東海西濃運輸(株)	(株)御牧
上田農機(株)	(株)シャトー C P	(株)東建工業	(株)ミマキエンジニアリング
(有)上野設備事務所	定津院	東部開発(株)	ミマキ電子部品(株)
(株)ABC 建設	聖天寺	東部金属(株)	社会福祉法人みまき福祉会
(株)えびす住宅設備	(株)信越精密	東部サッシ工業(株)	(有)宮坂住建
エフビー介護サービス(株)	(有)進光商事	東部自動車整備協業組合	税理士法人宮澤会計事務所
エボシ山急送(株)	信州うえだ農業協同組合	(株)東部設備	宮原酸素(株)
(株)オーツカ	(株)信州ガーデン	(有)東部町コレダ土屋商会	武舎煙火工業(株)
(有)御菓子処花岡	信州電気(株)東御営業所	東御市商工会	(株)メカニカル
医療法人荻原眼科医院	(株)信州東御市振興公社	(株)東和プラスチック	(有)メガパスカル
オリエクス(株)	医療法人春原整形外科クリニック	トヨタモビリティパーツ(株) 長野支社	(有)森澤建業
恩田金属工業(株)	(株)スワトク	直富商事(株) 東御営業所	森田建材(株)
カクイチ建材工業(株)	(有)生体エネルギー研究所	(株)永井農場	(株)やおふく
(有)カクマハイヤー	(有)関自動車整備工場	(有)ながこしカメラ	(有)柳橋建設
(株)カスミ	せき内科クリニック	長門運輸(有)	湯の丸観光開発(株)
(有)加藤建設	(株)相和	長野木村鍍研材(株)	横浜幸銀信用組合 上田支所
かなもと青果(株)	第一公害プラント(株)	長野県環境開発(株)	(株)吉沢技研
和木材(株)	第一防災工業(株)	協同組合長野県中古自動車リサイクルセンター	(有)雷電くるみの里
(有)ガレージハットリ	(株)第三木材	(株)長野三洋化成	(株)楽月園
(株)カワダ 長野事業所	(株)大地	長野第一物流(株)	リーフケア(株)
カンノ・トレーディング(株) 長野支店	太陽リビング(株)	新潟運輸(株)	医療法人緑風会
北澤土建(株) 東御支店	(株)タイヨーエンジニア	(有)日東塗装工業	(株)レクスト・アイ
(株)吉祥	(有)大和印刷	(株)八十二銀行 田中支店	(有)和興開発
(株)共栄建設	大和化工(株)	(株)馬場音一商店	渡辺電業(株)

※現在までに納入いただいてない企業等については、次号で掲載させていただきます。

～区別会費受入状況～

10月13日現在

区名	収納金額	区名	収納金額	区名	収納金額	区名	収納金額
田中地区		王子平	43,000	栗 林	136,000	本下之城	35,000
加 沢	320,000	小 計	1,286,000	海善寺	164,500	田之尻	28,000
常 田	501,000	祢津地区		曾 根	159,000	畔田	46,000
田 中	363,000	新 張	220,000	東深井	113,000	宮	48,000
県	214,000	出 場	84,000	西深井	31,000	御牧原南部	86,000
本海野	259,000	金 井	128,000	西 入	23,000	御牧原北部	95,000
西海野	115,000	新 屋	156,000	東 入	13,000	布下	79,000
白鳥台	99,000	西 宮	219,000	日向が丘	78,000	常満	21,000
城ノ前	109,000	姫子沢	32,000	海善寺北	153,000	島川原	73,000
小 計	1,980,000	湯の丸	7,000	睦	18,000	大日向	47,000
滋野地区		滝の沢	14,000	小 計	1,566,500	光ヶ丘	20,000
赤 岩	85,000	伊勢原	43,000	北御牧地区		羽毛山	79,000
片 羽	155,000	奈良原	51,000	上八重原	110,000	牧ヶ原	14,000
桜 井	244,000	鞍掛自治	19,000	田楽平	23,000	小 計	1,318,000
大 石	221,000	リードリーくらかけ	32,000	中八重原	83,000	合 計	7,155,500
中屋敷	135,000	小 計	1,005,000	下八重原	223,000	今年度は、新型コロナウイルスの感染予防の観点から会費の募集期間を延長してご協力いただいております。そのため、今号に掲載されていない区については順次ご紹介させていただきますのでご了承ください。	
別 府	61,000	和地区		芸術むら	60,000		
原 口	150,000	東上田	369,000	白 樺	50,000		
聖	19,000	田 沢	186,000	切久保	51,000		
乙女平	173,000	大 川	123,000	八反田	47,000		

まいさぽ便り

「まいさぽ東御」は、生活や就労に困難を抱えている方の総合相談窓口です

まいさぽ東御 アウトリーチ支援 LINE 窓口開設 !!

アウトリーチ支援とは…

- ・令和3年度から始まった取り組みで、ひきこもりなど社会的孤立の状態にある人を主に対象とした訪問型相談支援です。
- ・ご自宅や公民館、公園など相談者が慣れたところで安心してお話ができるところで相談を行います。

LINE を使っていつでも好きな時間に相談ができます。まいさぽから返信が来ても、自分のペースで返信すれば良いので気軽に相談ができます。

※まいさぽからの返信は開所時間内となります。

相談はご本人だけではなく、ご家族や住んでいる地域で心配している方がいるなど、関係者の方からの相談も受け付けています。些細なことや気になることだけの相談も大歓迎です。

アウトリーチ支援
LINE 相談窓口



まいさぽ東御では生活場面や就労でお困りの方の相談を行っています。就労見学・体験や、プログラムを通して社会に出る準備を行うなど、自分に合った活動場所や就労を見つけるお手伝いを致します。

相談無料

生活就労支援センター まいさぽ東御

受付日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時

場 所 東御市鞍掛 197 東御市総合福祉センター内 東御市社会福祉協議会

電 話 0268-75-0222(直通) メー ル maisapo@tomisyakyo.or.jp

赤い羽根通信

10月1日から、赤い羽根共同募金運動が始まりました。赤い羽根共同募金は、誰もが参加できる“身近なボランティア活動”として、地域の皆さんのご協力により70年以上の歴史を歩んできました。協力いただいた募金は、地域で支援を必要とする人に届いています。

赤い羽根共同募金は、募金を通じて、“支えあいのまちづくり”を応援しています。



10月1日

～道の駅雷電くるみの里で街頭募金～

1日は、赤十字奉仕団ボランティアの皆さんにご協力をいただき、道の駅で街頭募金を行いました。募金の開始日ということもあり、多くの人に「また赤い羽根の時期になりましたね」とお声がけをいただきました。



10月8日～9日

～火のアートフェスティバルで募金活動～

8日から9日にかけては、芸術むら公園で行われた火のアートフェスティバルに、ブースを構え、イベント募金を実施しました。小さな子どもから大人まで、広く赤い羽根募金を身近に感じていただける機会となりました。



赤い羽根のよくあるご質問

Q. 「赤い羽根」以外の色の募金もあるのですか？

A. 共同募金のシンボルは「赤い羽根」ですが、赤以外にも、緑化推進を目的とした「緑の羽根」、水難救済活動への支援を目的とした「青い羽根」など、7種類以上の活動があります。それぞれが羽根をシンボルにした活動ですが、実施主体や目的はそれぞれです。

その活動に関心を持っていただき、意義や目的を知っていただくことが、シンボルの役割です。地域の皆さんに親しみを持っていただける活動を、これからも目指していきます。



Q. 家庭で募金したのに、「赤い羽根」がもらえなかったんだけど…？

A. 以前は、家庭で募金を行うと、赤い羽根が配られていました。その記憶がある方は「今年は赤い羽根はないの？」と思うかもしれません。しかし、赤い羽根の配布については、様々なご意見をいただき、ここ数年は全戸への配布は行っておりません。

もし、赤い羽根が必要な場合は、社会福祉協議会までご連絡ください。



特集

認知症ってどんな病気？ ～ 理解のポイントと現状を探る～

認知症は、加齢に伴う脳の変化を原因とする病気で、単なる“忘れっぽさ”などとは区別されます。しかし、認知症の病状と加齢に伴う身体の変化は重なる部分もしばしば。そのため、認知症の方に対して「しっかりしてよ！」などと伝えてしまうケースもみられます。



内閣府が令和元年に実施した認知症の調査※¹によると、「認知症になっても今まで通り（地域で）暮らしたい」と答えた人の割合が約4割となりました。

今は、福祉・介護専門職によるサポートが充実していますが、誰もが安心して地域で暮らすためには、地域に暮らす住民の皆さんの理解が欠かせません。

認知症になっても地域で暮らす

※1 令和2年1月公表 「認知症に関する世論調査」内閣府

認知症は、誰もがなる可能性がある病気です。その特徴を知り、理解することで、自分の家族や自分、周りの人が、ずっと安心して暮らせる地域づくりのヒントになりそうです。

その人らしく暮らすために…

私たちは、“認知症”という言葉だけで、イメージを先行させがちです。しかし、本来は“認知症の人”ではなく、“地域の〇〇さん”であるはず。その人がどう暮らしたいのか、周りはどんな応援ができるのか、地域全体で考えたいですね。また、認知症の有無にかかわらず、誰もが地域のイベントに参加できたり、居場所がある環境づくりが、広がりつつあります。



～ 常田区に、話して笑顔になれる居場所（認知症予防が目的）がオープン！～

「茶話処おれんじ」

「ここで過ごす皆さんに、笑顔になってほしい」そんな思いから生まれた居場所があります。

常田区にある「茶話処おれんじ」。認知症予防を目的とし、誰もが気軽に参加できる居場所を目指し、専門職員に認知症について相談をすることもできます。

“皆で集まることで、少しでも不安を解消し、安心できる地域にしたい”そんな想いで皆さんをお待ちしています。



- サロン情報 -

日 時：毎月第2・4土曜日 午前10時～正午
場 所：常田220番地1
費 用：基本参加費100円

【問い合わせ先】- ご紹介いたします♪ -

社会福祉協議会 ☎62-4455
地域包括支援センター ☎64-5000

月間スナップ

ボッチャサポータースキルアップ講座



9月10日、ボッチャサポーターを対象にしたスキルアップ講座が開かれました。この講座は、市内外で広く親しまれているユニバーサルスポーツ「ボッチャ」に関する活動や啓発を支援するサポーターに向け、さらなる知識・技術の向上を目指して行ったものです。

ボッチャは、障がいがあってもなくても、誰もが親しめるスポーツです。講座の受講者は「ルールを覚えたり、審判をするのは難しいけれど、多くの人と話をしながら学べるので楽しく参加できました」と話しました。

楽しく交流する会

9月12日、市内のボランティアと障がいのある人を対象に、楽しく交流する会を実施しました。この日は22人が参加し、湯の丸トレーニングセンターを見学しながら交流を深めました。昼食は「湯の丸アスリート食堂」で、栄養バランスを考慮された食事を体験。参加者からは「地元の施設をよく知ることができてよかった。普段お話をしないボランティアや、障がいのある人と話せる機会ができたのも嬉しかったです」と話しました。



障がい者希望の旅



9月17日～18日に「重度障がい者希望の旅～いい旅ときめき隊～」を実施し、総勢21人が参加しました。この事業は、障がいがあることを理由に日頃の外出(旅行)機会が十分に持てない人を対象に実施しているものです。

今回は、昼神温泉での1泊旅行。宿泊先で貸切温泉を利用した参加者が「4年ぶりの温泉だ。本当に最高だ」と話していました。

この旅では、多くのボランティアさんの協力のもと、車いすを利用されている人などが普段では難しい「旅行」に出掛けることができます。

敬老祝賀訪問

9月21日～22日にかけて今年度、市内で88歳・99歳・100歳を迎えた人を対象に「敬老祝賀訪問」が行われました。この訪問事業は、社会福祉協議会と東御市が共同で実施するもので、対象者の人には、自宅を訪問した社協会長と東御市長からお祝いの品が手渡されました。

祝い品を受け取った対象者は「こんなにお祝いしていただいて嬉しい。これからも元気で過ごせるように頑張っていきたい」と話していました。



ボランティアセンターから版

《情報保障とコミュニケーション支援について勉強しました》

9月8日、情報バリアフリーラボの伊藤英一氏をお招きし、情報保障とコミュニケーション支援に関する勉強会を行いました。

勉強会には現在、東御市内で音訳活動、点訳活動、手話活動を行っているボランティアグループの代表者や長野大学の実習生が参加しました。

情報伝達とコミュニケーションの違いや支援の方法、障がいについて学習し、支援には視覚や聴覚に障がいがある人への点字や手話



▲勉強会の様子



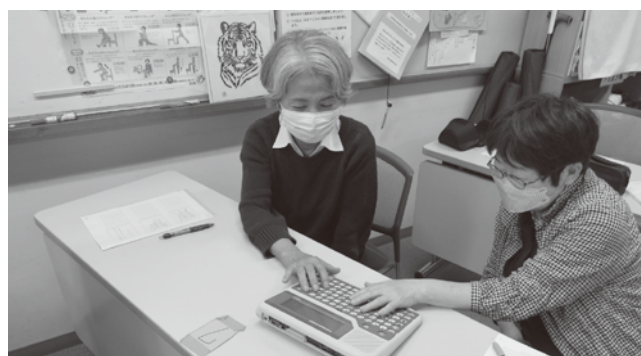
▲講師 情報バリアフリーラボ 伊藤英一氏

用具を体験しました。

参加者からは、「今まで視覚や聴覚の障がいのコミュニケーションとして点字や手話などしか考えていなかったが、点字や手話が出来ない人や言葉を発することが出来ない人への支援など幅広く勉強ができて良かった」との感想がありました。

を用いたコミュニケーションだけでなく、脳の損傷により言葉を発することが出来ない人や視覚と聴覚の両方に障がいがある人、点字や手話が分からない人など幅広い人への支援があることを勉強できました。

勉強会の最後には、コミュニケーション支援のツールとして、透明な板に文字が書かれて指差して伝える文字盤や、入力した文字を音声にするコミュニケーションエイドなどの



▲コミュニケーション支援ツールの体験

情報保障ってどうして必要なの？

情報保障とは、必要な情報を誰もが得られるようにすることです。

日常生活の中ではコミュニケーションを取りながら、様々な情報のやり取りを行っています。情報を得ることは、生活の質を高めるだけでなく、体や命などを守るためにも、とても重要なものになります。

善意をありがとうございます

(8月、9月受け付け分)

匿名様……………尿取りパット4袋
 特定非営利活動法人 ひまわりの丘 様
 ……アルミ缶90kg、ペットボトルキャップ57kg (金13,058円相当)
 匿名様……………金 10,000円
 全国警備保障株式会社 様……………冷凍庫1台
 匿名様……………金 11,987円
 匿名様……………紙オムツ・金券10,000円
 匿名様……………不織布マスク10箱
 匿名様……………ボードゲーム2個
 匿名様……………ポータブルトイレ1台

ウエスをありがとうございます

(8月、9月受け付け分)

花づなの会 様

「フードサポートと^{えん}うみの縁」(食料支援事業)へ
 寄付ありがとうございます
 (8月、9月受け付け分)

土屋 直子 様 丸山 和躬 様
 東御市シニアクラブ連合会 様
 東御ライオンズクラブ 様 小県南部会内郵便局 様
 他 19名



▲東御市シニアクラブ連合会様



▲東御ライオンズクラブ様

まちかどスナップ



「秋の花」楽しんでます!

●まちかどスナップ写真を募集します●

まちかどの「ホッ」とするような写真を、まちかどスナップに掲載してみませんか?

〔投稿先〕 社会福祉協議会 地域福祉係

☎ 62-4455

✉ info@tomisyakyo.or.jp

〔方 法〕 撮影した写真のデータをメールで送るか、電話で職員に撮影の依頼をしてください。

〔その他〕 状況により、全ての写真を掲載できない場合有り。

社協のみにていさーびすよりみなさまへ あったかいぞだより

No.55

11月は霜月と言い、霜が降りる頃という意味の他に、【凋(しぼ)む月】からついたとも言われています。

さて、11月9日は、「11(いい)9(く)つ」の語呂合わせから「いい靴の日」とも言われています。いつまでも元気で、自分らしく生きるためにも、自分に合った靴と正しい歩き方で、天気のいい日には散歩をしてみてもいいのではないでしょうか。

また、自宅でも、イスに座って足踏みを試みるのもいいでしょう。健康のために意識してみてください。



ふくし川柳

(敬称略・順不同)

○また明日 夕日と帰る 赤とんぼ

(真田丸)

○帰り道 刈られた稲みて 深呼吸

(匿名)

〔投句先〕

社会福祉協議会 地域福祉係

〒389-0502 東御市鞍掛197

☎ 62-4455 FAX 64-15695

✉ info@tomisyakyo.or.jp

〔方 法〕

ハガキ・FAX・メールのいずれかにて。

内容は「掲載名(ペンネーム可)・連絡先・句」

〔その他〕

複数投句の場合は、選択の上、掲載します。

記事の状況により、全ての投句を掲載できない場合があります。

●編集後記

10月ははじめには30度近い気温だったのが、あっという間に寒くなり日も短くなりました。激しい気温の変化にすぐに衣替えに取りかかりました。整理を始めると、次から着ようと思った服が探しても探しても見当たりません。気になればなるほど見つからない探し物あるあるだなと思い、諦めました。春の衣替えでひょっこり現れるような気がしました。(原澤寛和)