

令和3年度 まいさぼ東御 就労準備支援事業「くる me ここから」プログラム一覧

回数	実施日	プログラム名
1	5月6日(木)	「自分の1日を振り返ろう」
2	5月20日(木)	「コラージュで自己発見」
3	6月3日(木)	ことだまカフェ「世界にひとつ、オリジナル言葉集をつくろう」
4	6月17日(木)	SST体験「対人コミュニケーションスキルを磨こう」
5	7月1日(木)	市民サポーターによるお話会「今を生きる」
6	7月15日(木)	自分発見「エゴグラム&アサーション」
7	8月5日(木)	くる meeting「今後のくる me 作戦会議」
8	8月19日(木)	「知って得するハローワークの基礎知識&活用術」
9	9月16日(木)	表現を楽しむ会「一智段結！1枚の紙に自分の想いをのせてみよう」
10	9月30日(木)	「就労へのファーストステップ 応募書類編」
11	10月7日(木)	「免疫力アップ！自宅でできるセルフケア術を学ぼう！」
12	10月20日(水)	「職場で役立つコミュニケーション練習」
13	11月2日(火)	アートコミュニケーション
14	11月16日(火)	お話会「私の体験談 ～継続したから今がある～」
15	12月2日(木)	職場見学会「見て 聞いて 感じて 私のはたらく姿」
16	12月16日(木)	クリスマスイベント「あたたか会」
17	1月6日(木)	新年会「描こう私の未来」
18	1月20日(木)	「選ばれる人になろう！ 実践で役立つビジネスマナー」
19	2月3日(木)	「セルフチェックシートで私を見える化！？してみませんか？」
20	2月17日(木)	「正しく情報を得よう！ ネットの活用方法！！」
21	3月3日(木)	「ストレッチ&ステップで心と身体を整えよう♪」
22	3月17日(木)	年度修了式