

就労準備支援事業 「くる me ここから」 からのお便り

発行：令和3年5月31日

5月20日（木）【くる me ここから】
「コラージュで自己発見」
プログラムを開催しました



雑誌やカタログなどから心惹かれる素材を選び、好きな形に切っているところです。皆さん真剣です。

まいさぽ東御の R3 年度・
就労準備支援事業「くる
me ここから」が 5 月から
はじまりました♪

月 2 回、第 1・第 3 木
曜日に福祉センターで開
催しています。

今回のお便りでは、第 2
回目のプログラムの様子
をお伝えします。

ご参加いただいた皆さん
ありがとうございました😊

コラージュとは？

「のり付けする」という意味です。自由
に選んだ切り抜きを台紙に貼り付け
ることで、コラージュ作品が出来上が
ります。新たな自分を知ることや周囲
との関係を考えるヒントに満ちた不思
議な魅力があります。

皆さんの作品を展示しています♪

参加者の皆さんにお預かりした作品を
福祉センター内に展示しています。

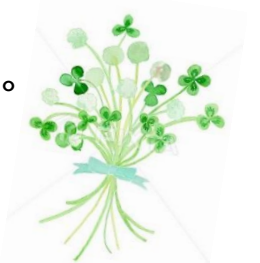
スタッフの作品もあります。

それぞれの個性をぜひご覧ください。

くる me ここからのコラージュ時間♪

テーマは「これからの私」とし、以下の手順で進めました。

- ①心惹かれるイメージを雑誌やチラシから選びます。感性を大切に。
- ②好きな形に切り抜きます。ハサミ、手・・・自由に。
- ③素材を集めて台紙の上で構成します。想像力を大切に。
- ④のりで貼り付けます。ワクワクしながら。
- ⑤タイトルをつけます。自分らしい言葉で。
- ⑥完成した作品を参加者の皆さんでシェアします。優しい眼差しで。



6 月のご案内♪

3 日は「ことだまカフェ」、17 日
は「SST 体験」のプログラムを
行います。

居心地の良い場所にな
るように参加者の皆さん
と一緒に工夫してい
けたらと思います。(スタ
ッフ H)