

就労準備支援事業 「くる me ここから」 お便り

発行：令和3年12月2日【No.13】



11月16日(火)プログラム

お話し会 「私の体験談 ～継続したから今がある～」を開催♪

輪になり、お互いの顔が見えるかたちで行いました。程よい緊張感がありつつ、あたたかな雰囲気でした



第14回くる me ここからでは、まいさぼ東御とのつながりをきっかけに、新たな一步を踏み出された西山さん、さらに担当相談員の佐藤さんと仕事・生活サポーターの赤羽さんという心強い伴走者をお招きし、お話し会を行いました。

「働いている方からお話を聞いてみたい！」という相談者さんの声から企画がスタートしました。そして勇気を出して引き受けてくださった西山さんの存在と伴走者お2人の後押しにより、今回のプログラムが実現できました。本当にありがとうございました！！

今回の主人公・西山さん

午前中は(株)相和さんでお仕事をされ、午後はプログラムのために仕事着のまま駆けつけてくださいました！人前で話をするのは苦手と伺っていましたが、西山さんから語られる言葉は、穏やかで優しいお人柄があらわれていました。この日、この場に来ていただけただけで、参加者の皆さんに伝わるメッセージがあったと思います。



3つのリアクションカードを活用してお互いの気持ちを伝え合いました。

「質問カード」「共感カード」「詳しく聴きたいカード」

～お祝い報告～ 祝！中野さん
中野さんの就職が決まりました！本当におめでとうございます。また都合のつくときに顔を見せてくださいね。皆さんお待ちしています。

仕事・生活サポーター赤羽さん

身近な相談者・応援者だからこそ感じた西山さんの小さな変化や成長の過程を教えてくださいました。同じサポーターをされている方にとっても勇気をもらうメッセージがたくさんありました。



まいさぼスタッフ佐藤さん

西山さんが歩んでこられた3年間のストーリーを時系列に紡ぎ、そのなかで特にポイントになった出来事を中心にお話ししてくれました。壁にぶつかる経験も重ねながらも、どのように向き合い、乗り越えていったのか、参加者の皆さんにとって参考になったり、また共感できたのではないかと思います。



ご家族、他の相談機関の相談員、市民ボランティアの方々にもお越しいただきました。関心を寄せていただき、ありがとうございます。

参加者の声 / 一部ご紹介

◎お話を聞いていて共感できる部分がたくさんありました。自分を変えたい、変えなければいけないという気持ちで本当に自分を変えることができるんだと感じました。私ももっと色々な事に挑戦してみようという勇気がもらえました。

◎自信を持つこと、いろいろな経験をすることが大切なんだなと思いました。

◎まいさぼの支援を使って就職につながった人の話を聴けて自分も就職できるという希望が持てました。