

# 就労準備支援事業 「くる me ここから」 お便り

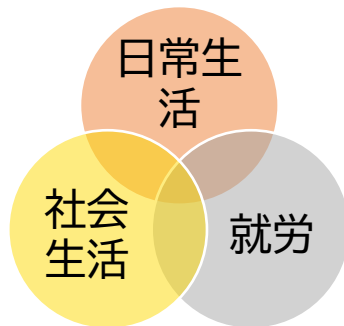
発行：令和4年2月10日【No.18】



## 第19回 2月3日(木)プログラム 「セルフチェックシートで私を見える化！？ していませんか？」を開催しました



「働くための準備」として3つの自立段階があります。くる me ここからでは、この3つを軸としたオリジナルプログラムを展開しています。



後半の時間で今後のプログラムテーマを参加者同士で話し合いました♪ 皆さんから出された以下の案を実際にプログラム化したいと思います。

### 運動

バドミントン、ソフトバレー、ボッチャ

### 英会話講座

### 料理教室

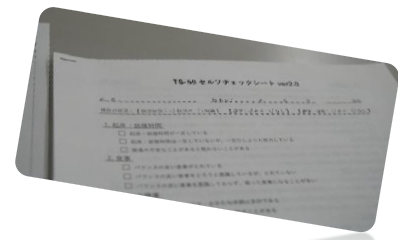
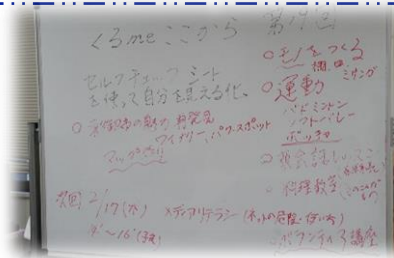
### ボランティア講座

節分の日、19回目の「くる me ここから」のプログラムを開催しました。今回は、就労に向けて準備が必要な方、向けに開発された2種類のアンケートにこたえてもらうことで「自分を見える化する」ことを目的に行いました。

具体的には、①セルフチェックシート（質問は59問）、②評価シート（質問は25問）を活用し、それぞれチェック形式で質問に答えてもらいました。結果から、日常生活、社会的能力、就労意欲について、総合的かつ具体的に自身のことを知る事ができるようになっています♪ また、結果はグラフや数値で表現されるため、**継続してこたえてもらうことで自身の変化が目で見えてわかる**というメリットがあります。

就労に向けて準備が必要な方には、生活リズムが整っていない、社会とのかかわりに不安がある、働き続けることに不安がある、就労への意欲が上がらない、など様々な状況があります。自分の状態を客観的に知る事で、具体的な目標が見えてくるはずですよ！今回参加できなかった方や興味のある方は、担当相談員にお伝えください。個別に実施させていただきます♪

今回は、感染症拡大の状況から、通常のプログラム時間より30分短縮して開催しました。サポーターさんの参加もお休みいただき、大変残念ですが、日頃のご協力や存在の有難さを改めて感じているところです。



### 【3月のプログラム日程】

○日程 3日(木)・17日(木) ○時間 14:00~16:00  
○場所 総合福祉センター

編集後記：オリンピックから日々感動を頂いています。皆さんの注目競技は何ですか？私はオリンピック選考レースから観戦に行ったスピードスケートに注目し、特にチームパシュートを楽しみにしています。日本のチーム力を発揮して頂きたいです！！（スタッフH）