

安心できる  
居場所がほしい

東御市社会福祉協議会  
まいさぽ東御

変化するための  
きっかけが  
ほしい

自分のことを  
もっと知りたい

2025

生活リズムを  
整えたい

私にとって  
働くとは  
なんだろう

あたしらしく「はたらく」を応援

就労準備支援事業

人や社会と  
つながりたい

ここから

6月版  
No. 5



## ボッチャを深堀！

～楽しさと奥深さを体感しよう～

日時 6月5日（木） 14：00～15：30

場所 総合福祉センター 3階 講堂

### ボッチャとは、どんなスポーツ？

ボッチャは、年齢・性別・障がいの有無にかかわらず、誰もが一緒に楽しめるユニバーサルスポーツです。パラリンピックの正式種目としても知られ、ルールはシンプルで奥深く、初めての方でもすぐに楽しめます。みんなで笑顔になれる、魅力いっぱいの競技です！

### 今回のプログラムの内容は？

東御市社会福祉協議会の職員であり、日本ボッチャ協会公式審判員の高見沢心さんを講師に迎え、ボッチャの基本から奥深い戦術まで楽しく体験していただきます。

- ◎ 初めての方も経験者も大歓迎！
- ◎ ゲームを楽しみながらチームワークや集中力も高まります
- ◎ 希望される方には「ボッチャサポーター養成講座」のご案内も！

持ちものは特にありません。  
動きやすい服装でお越しください。

ボッチャ  
やろうぜ！  
byたかみー



生活就労支援センター まいさぽ東御  
東御市鞍掛197 東御市総合福祉センター内

TEL 0268-75-0222(直通)

